



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

AVALIAÇÃO DO FATOR REUMATOIDE EM TRABALHADORES DA ATIVIDADE LEITEIRA¹

**Bruna Barcellos Negrete², Carina Mion³, Themis Goretti De Carvalho⁴,
Marcos Guilherme Schafer⁵, Jovana Simonetti Bulegon⁶, Graziella
Alebrant Mendes⁷**

¹ Projeto de Pesquisa e Iniciação Científica em Biomedicina

² Aluna do Curso de Graduação em Biomedicina da UNICRUZ, bolsista PIBIC.

³ Docente, Mestre em Diagnóstico Genético e Molecular, Curso de Farmácia da UNICRUZ

⁴ Docente, Mestre em Educação, Curso de Fisioterapia da UNICRUZ.

⁵ Aluno do Curso de Graduação em Biomedicina da UNICRUZ.

⁶ Aluna do Curso de Graduação em Biomedicina da UNICRUZ.

⁷ Professora Orientadora, Doutora em Patologia, Curso de Biomedicina da UNICRUZ.

Avaliação do Fator Reumatoide em Trabalhadores da Atividade Leiteira

Projeto de Pesquisa e Iniciação Científica em Biomedicina

NEGRETE, Bruna Barcellos¹; BULEGON, Jovana Simonetti²; SCHÄFER, Marcos Guilherme³;
GARLET, Carina Mion⁴; CARVALHO, Themis Goretti Moreira Leal de⁵; MENDES, Graziella
Alebrant⁶.

1 Aluna do Curso de Graduação em Biomedicina da UNICRUZ,

brunanegrete@gmail.com

2 Aluna do Curso de Graduação em Biomedicina da UNICRUZ,

jovanasbulegon@gmail.com

3 Aluno do Curso de Graduação em Biomedicina da UNICRUZ,

guilhermeschafer94@gmail.com

4 Docente, Mestre em Diagnóstico Genético e Molecular, Curso de Farmácia da UNICRUZ,
cmion@unicruz.edu.br

5 Docente, Mestre em Educação, Curso de Fisioterapia da UNICRUZ, tgoretti@unicruz.edu.br

6 Professora Orientadora, Doutora em Patologia, Curso de Biomedicina da UNICRUZ,
gmendes@unicruz.edu.br



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

Introdução: No cenário global, o Brasil é um dos grandes produtores e exportadores de leite e, desta forma, a atividade leiteira exerce grande influência na movimentação da economia, na geração de empregos, distribuição de renda e a alimentação de todo o país. Apesar da importância desta área na realidade brasileira, grande parte dos produtores rurais não possuem ordenhadeira mecânica e tecnologias mais avançadas para realização de suas atividades. Sabendo da grande demanda de energia e do esforço físico prolongado que trabalhadores da atividade leiteira estão expostos, é plausível o aparecimento de problemas nas articulações, desenvolvimento de doenças reumáticas e osteoarticulares, além de doenças auto-imunes como a artrite reumatóide, lúpus ou síndrome de Sjögren. Assim, torna-se relevante investigar alterações nos parâmetros inflamatórios, como o fator reumatoide. **Objetivos:** Avaliar a dosagem sérica do fator reumatoide em trabalhadores rurais da atividade leiteira. **Metodologia:** Tratou-se de um estudo transversal, observacional e prospectivo, realizado na UNICRUZ (Universidade de Cruz Alta), Rio Grande do Sul, onde foram incluídos no estudo produtores e extensionistas rurais da atividade leiteira de cidades localizadas no noroeste do Rio Grande do Sul. As coletas sanguíneas foram realizadas seguindo a orientação de jejum de 12 horas e imediatamente centrifugadas para obtenção do soro. A análise foi realizada através de kit comercial, seguindo as orientações do fabricante, sendo o valor de referência inferior a 8 UI/mL. Para as variáveis quantitativas foram calculados a média e o desvio padrão e para as qualitativas frequência e porcentagem. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade de Cruz Alta, conforme parecer 2.445.639. **Resultados:** A amostra foi composta por 32 trabalhadores, sendo que 20 (63%) eram do sexo feminino e 12 (37%) do sexo masculino. A média de idade foi de 41,8 anos (DP 11,9 anos). Foi observado que 3 (9%) trabalhadores apresentaram resultados maiores que 8 UI/ml. Treze (40,6%) relataram ter algum problema nas articulações, como dor e nenhum fazia o uso de medicação para problemas nas articulações. **Conclusões:** 9% da amostra apresentou níveis do fator reumatoide superior ao normal, indicando uma tendência ao aparecimento de problemas reumatológicos, mais especificamente a artrite reumatoide. A atenção à saúde do trabalhador rural permite melhorar a qualidade de vida, reduzir riscos e o seu adoecimento.

Palavras-chave: Fator reumatoide. Saúde da população rural. Atividade leiteira.