



Tipo de trabalho: RESUMO SIMPLES (MÁXIMO 2 PÁGINAS)

FORÇA DE PREENSÃO PALMAR EM CRIANÇAS DE 3 ANOS¹

Bianca Lima Stein², Elenita Costa Beber Bonamigo³

¹ trabalho de Conclusão de Curso.

² Fisioterapeuta, pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, Ijuí-RS, Brasil.

³ Fisioterapeuta. Mestre, Docente da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, Ijuí-RS, Brasil.

Introdução: A mão é considerada um dos principais instrumentos do corpo humano, Na literatura estudos realizados com crianças mostraram que as habilidades de alcançar, apreender e manipular objetos são essenciais para o desenvolvimento infantil e associado aos fatores ambientais, podem influenciar diretamente o desenvolvimento motor nos primeiros anos de vida. A força de preensão palmar (FPP) é uma das variáveis identificam a função manual e pode ser mensurada através da dinamometria, que é todo processo que envolve a verificação de uma força feita por pressão ou compressão de um segmento que possua carga. **Objetivo:** Avaliar a força de preensão palmar (FPP) de crianças de 3 anos de idade e identificar o seu comportamento conforme o índice de massa corporal (IMC), o tempo de permanência na escola e o sexo. **Métodos:** Estudo transversal, analítico e descritivo, aprovado pelo Comitê de Ética da UNIJUÍ, com parecer substanciado nº 2.719.047. Participaram da pesquisa 14 escolares, de 3 anos de uma escola municipal infantil do município de Ijuí/RS cujos pais ou responsáveis concordaram em participar do estudo e assinaram termo de consentimento livre e esclarecido. Inicialmente foram coletados dados sócio demográficos das crianças incluindo tempo de permanência na escola e avaliados peso e estatura para cálculo do IMC e verificação da força de preensão palmar. O equipamento utilizado para a avaliação da FPP é o Dinamômetro Manual da marca Kratos®. O posicionamento dos indivíduos durante a coleta são os recomendados pela Sociedade Americana de Terapeutas da Mão (SATM). **Resultados:** A FPP media nas crianças de 3 anos foi de 5,4kgf nas meninas e de 6,14 kgf nos meninos, com diferença estatística significativa ($p=0,05$). Observou-se alto índice de sobrepeso (34,6%) e obesidade (26,92%) sem relação com o tempo de permanência na escola. A força de preensão palmar e o IMC somente apresentou correlação positiva forte ($r=0,9$) nas meninas de 3 anos. **Discussão:** Não foram encontrados estudos na faixa etária de 3 anos. Estudo realizado por Martins e Moura (2008) na cidade de Brasília em crianças de 4 e 5 anos encontrou a força médias de preensão palmar de 7,19 kgf na mão direita e 6,95 kgf na mão esquerda para meninos. Nas meninas a média foi de 6,7 kgf na mão direita 6,51 kgf mão esquerda, sem diferença estatística significativa quando comparados meninos e meninas. Esta mudança pode ter relação com o fato das cidade serem diferentes em tamanhos e o uso de tecnologias como celulares e tablets, que podem desfavorecer a mobilidade manual. **Conclusão:** Conclui-se que a força de preensão palmar média aos 3 anos é de $5,78 \pm 1,1$ kgf sendo maior nos meninos nesta idade.