

A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA ASSISTÊNCIA AO TRABALHO DE PARTO: REVISÃO DE LITERATURA¹

Zinaida Ruth Maindo², Jesus de Carvalho Macuanda Mutange³, Daniela Ike⁴

¹ Fisioterapia

² Mestranda do PPG em Atenção Integral à Saúde (UNIJUÍ-UNICRUZ)

³ Angola

⁴ Angola

A importância da fisioterapia na assistência ao trabalho de parto: revisão de literatura

Introdução: Embora o trabalho de parto (TP) seja considerado um processo fisiológico e natural, a dor representa um dos mais importantes sinais do início do TP e a fisioterapia pode ter papel fundamental na assistência ao parto com a utilização de recursos não farmacológicos para o alívio da dor. **Objectivo:** Realizar um levantamento bibliográfico sobre os efeitos dos principais recursos fisioterapêuticos utilizados na assistência ao trabalho de parto. **Metodologia:** Realizou-se uma pesquisa bibliográfica, de artigos publicados nas bases de dados SciELO, LILACS e CAPES, no período de 2006 a 2016, no idioma português, com os seguintes descritores: parto humanizado, trabalho de parto, Fisioterapia, parto normal, preparação do parto, gestação. **Resultados:** Através da pesquisa nas bases de dados, foram encontrados 523 artigos. Após a leitura dos resumos, foram excluídos 493 artigos; dos 30 artigos selecionados na primeira fase, 20 foram excluídos na segunda fase, por não se apresentarem disponíveis nas bases de dados e, portanto, 10 artigos foram incluídos no estudo, sendo: 05 revisões de literatura, 01 estudo exploratório e 04 estudos experimentais. **Conclusão:** Os principais recursos utilizados foram a hidroterapia, a bola suíça, a crioterapia, a massoterapia e técnicas de respiração, cujo principal benefício é o alívio da dor, mas também podem contribuir para o relaxamento da parturiente, redução da ansiedade, redução do tempo de parto e prevenção de complicações secundárias, necessários para promover um parto mais fisiológico e nascimento saudável.

Palavras-chave: Parto humanizado; Gestação; Recursos terapêuticos