12º CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE
CISaúde - 2025
Saúde em tempo de crise: tecnologias emergentes e equidade no acesso
06 a 09 de maio de 2025

Tipo de Trabalho: Resumo Simples
Seção: Fisioterapia

ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM FISIOTERAPIA NO SERVIÇO AMBULATORIAL - RELATO DE EXPERIÊNCIA[1]

Eduarda Batista do Santos Moraes[2], Daiana Cecília Kunz[3], Lívia da Silva Rodrigues[4], Éllen Diogo Lorca[5], Magliani Reis Fiorin Martel[6]

[1] Relato de experiência acadêmica de Estágio na área de Fisioterapia Cardiopulmonar ambulatorial
[2] Estagiário do último ano do Curso de Fisioterapia. Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUÍ.
[3] Estagiário do último ano do Curso de Fisioterapia. Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUÍ.
[4] Estagiário do último ano do Curso de Fisioterapia. Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUÍ.
[5] Estagiário do último ano do Curso de Fisioterapia. Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUÍ.
[6] Fisioterapeuta Mestre em Envelhecimento Humano (UPF), Especialista em Fisioterapia Neurofuncional (COFFITO). Docente do curso de Fisioterapia (UNIJUÍ). E-mail: magliani.fiorin@unijui.edu.br

Introdução: A Fisioterapia Neurofuncional possui atuações na Reabilitação das disfunções no sistema nervoso central e periférico de crianças, adultos e idosos, buscando recuperar e/ou potencializar a recuperação da funcionalidade, independência nas atividades de vida diária e a melhoria da qualidade de vida de pacientes. O estágio supervisionado em fisioterapia neurofuncional permite vivenciar na prática os conhecimentos teóricos acumulados durante a graduação. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada em estágio supervisionado na área de Fisioterapia Neurofuncional ambulatorial em uma Universidade Comunitária no Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUÍ). **Metodologia:** Este trabalho é tipo relato de experiência baseado em uma prática profissional na área de Fisioterapia por meio de estágio supervisionado realizado em Serviço ambulatorial pertencente a uma Universidade Comunitária. **Resultados:** A experiência acadêmica na área de Fisioterapia Neurofuncional abrange a avaliação físico-funcional, atendimento a pacientes com diferentes patologias neurológicas incluindo o acidente vascular cerebral, lesão medular, paralisia cerebral, síndromes genéticas, pós-operatório de remoção de tumores, lesões periféricas, entre outras. Os atendimentos são realizados pelos estudantes estagiários com a supervisão de professor fisioterapeuta especialista na área de fisioterapia neurofuncional. O estagiário realiza atendimento individual em torno de 50 minutos, sendo que a primeira sessão inclui a avaliação completa do paciente para estabelecimento de conduta fisioterapêutica. A partir dessa avaliação, é elaborado um plano de tratamento individualizado, com definição de objetivos fisioterapêuticos a curto, médio e longo prazo, visando a utilização da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) para qualificar a intervenção. A reabilitação busca identificar a necessidade individual de cada paciente, objetivando a melhora do grau de independência funcional, qualidade de vida e restabelecimento de suas condições físicas. Utiliza-se técnicas para melhora do controle motor, tônus muscular, amplitude de movimento, força muscular, sensibilidade, funcionalidade, coordenação, equilíbrio estático, dinâmico e marcha. Os pacientes são reavaliados através de fotos, vídeos e

escalas específicas para acompanhamento da evolução da reabilitação. Em geral, o paciente realiza fisioterapia de uma ou duas vezes por semana, dependendo da necessidade de cada paciente e disponibilidade da agenda do serviço. Observa-se uma excelente aderência e comprometimento dos pacientes e familiares frente ao tratamento proposto pelos estudantes. **Conclusões:** A partir das experiências vivenciadas como estagiárias do curso de fisioterapia observamos que a área da fisioterapia neurofuncional nos permite o desenvolvimento de um raciocínio clínico ampliado da atuação profissional utilizando técnicas, tecnologias e recursos disponíveis para a reabilitação, adaptação, acessibilidade, potencializando a recuperação, independência e reinserção social após lesões neurológicas com diferentes níveis de complexidade. **Palavras-chave:** Fisioterapia Neurofuncional; Avaliação em saúde; Reabilitação.