



## **EXTENSÃO NA COMUNIDADE: PROMOVENDO A EDUCAÇÃO EM SAÚDE<sup>1</sup>**

**Amanda Colpo<sup>2</sup>, Durcineia Martins de Moura<sup>3</sup>, Gabriela da Rosa<sup>4</sup>, Sophia Kerpel<sup>5</sup>,  
Cisnara Pires Amaral<sup>6</sup>**

<sup>1</sup> Atividade extensionista atrelada aos cursos de Biomedicina e Farmácia da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões - URI; trabalho da disciplina de Imunologia realizada em parceria com a Escola de Educação Básica da URI.

<sup>2</sup> Estudante do curso Biomedicina; Integrante da Liga Acadêmica de Saúde e Meio Ambiente – LiASM da URI/Santiago E-mail: [amandanarcolpo@gmail.com](mailto:amandanarcolpo@gmail.com)

<sup>3,4,5</sup> Estudantes do Curso de Farmácia da URI

<sup>6</sup> Docente do Departamento de Ciências Biológicas; Coordenadora da atividade. E-mail: [cisnara.amaral@urisantiago.br](mailto:cisnara.amaral@urisantiago.br)

**Introdução:** Trabalhar a educação em saúde exige a interdisciplinaridade e a compreensão de que o currículo deve estar inserido na comunidade, oportunizando ao discente a oportunidade de compreender as relações benéficas que envolvem as escolhas e a manutenção da saúde. Em relação a saúde masculina, ainda enfrenta-se o estigma em relação aos cuidados e exames preventivos para o câncer de próstata. **Objetivo:** Realizar atividade de extensão na comunidade, envolvendo ação entre acadêmicos dos Cursos de Saúde e estudantes da Escola de Educação Básica, promovendo a discussão, a integração e a promoção da saúde em relação ao câncer de próstata. **Metodologia:** A atividade foi proposta pela docente responsável pela disciplina de Imunologia e regente da disciplina de Biologia da Escola de Educação Básica da URI. Para isso, a coordenadora procurou a gerente da Farmácia São João, próximo a escola e propôs parceria para que realizassem um chamamento em relação ao câncer de próstata. Assim, os alunos da escola foram orientados a produzir folders informativos em relação a doença e realizaram em novembro do ano de 2024 uma panfletagem e conversa com as pessoas que se encontravam nos arredores. Ao mesmo tempo, convidavam os mesmos para que se dirigissem até a Farmácia onde as acadêmicas averiguavam a pressão e realizavam testes de glicemia, gratuitos. A atividade não passou pela análise do Comitê de Ética (CEP), pois está relacionada a curricularização de extensão e a escola possui autonomia para realizar atividades promotoras de saúde com seus alunos. Para a produção de panfletos, os discentes da escola contaram com o auxílio das acadêmicas, que orientavam a procura de artigos junto a base de dados *Google Acadêmico*; além de auxiliar as discussões propostas pela regente. **Resultados:** observou-se a empolgação dos alunos da escola básica, a integração entre acadêmico e estudante; o compartilhamento de ideias, a discussão de assuntos que são considerados tabus para o público masculino, o cuidado em relação a abordagem e a preferência em buscar homens para que pudessem discutir o assunto. Notou-se que os homens também querem discutir o câncer de próstata, porém sentem-se envergonhados. Durante a atividade encontrou-se homens que já haviam enfrentado o câncer, foram acolhidos pelos adolescentes e foram até a Farmácia para compartilhar seus depoimentos. Outros, salientavam a importância da nutrição, das atividades físicas e dos exames periódicos. Ainda deve-se considerar a importância da acolhida pela



Farmácia, que disponibilizou o espaço e os testes glicêmicos gratuitamente, corroborando para que a educação em saúde se disseminasse na comunidade local. **Conclusões:** as atividades de extensão que envolvam adolescentes e acadêmicos são fundamentais para auxiliar o desenvolvimento da compreensão de que os conteúdos abordados em sala de aula fazem parte do cotidiano dos indivíduos. Assim, as discussões facilitam a realização de escolhas em relação a prática de exames de rotina, colaboram para a aproximação entre escola e universidade, contribuem para a promoção de saúde na comunidade,

**Palavras-chave:** Saúde; promoção da saúde; aprendizagem.

**Agradecimentos:** Farmácia São João e Escola de Educação Básica da URI.