



## **RESPOSTA CLÍNICA À FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM UM PACIENTE HOSPITALIZADO COM PNEUMONIA BRONCOASPIRATIVA: ESTUDO DE CASO<sup>1</sup>**

**Cindy Larissa Prochnow Maurer<sup>2</sup>, Paola Tainara Santos Taffarel<sup>3</sup>, Pollyana  
Windmoller<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Estudo de caso desenvolvido no contexto da Residência Multiprofissional em Atenção Hospitalar no Hospital de Clínicas de Ijuí.

<sup>2</sup> Fisioterapeuta, Residente do Hospital de Clínicas de Ijuí. cindyprochnow@hotmail.com ORCID: 0000-0001-8030-0983

<sup>3</sup> Fisioterapeuta, Residente do Hospital de Clínicas de Ijuí. paolataffarel@gmail.com

<sup>4</sup> Fisioterapeuta, Mestre em Atenção Integral à Saúde (UNIJUÍ), Especialista em Fisioterapia Hospitalar e Terapia Intensiva no Adulto, Coordenadora do Serviço de Fisioterapia do Hospital de Clínicas Ijuí, Docente do curso de Fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul. coordenacao.fisio@hci.org.br

**Introdução:** A pneumonia é uma das principais causas de internação no Brasil, especialmente em idosos e pacientes com comorbidades, podendo levar à insuficiência respiratória (SANTOS et al., 2024). A fisioterapia tem papel fundamental na recuperação de pacientes com pneumonia, contribuindo para a melhora da função pulmonar, mobilidade e redução de complicações (SILVA & SOUSA, 2020). Evidências científicas, como a revisão da Cochrane, reforçam a eficácia da fisioterapia na redução do tempo de internação e melhora clínica desses pacientes (LEONARDI et al., 2023). **Objetivo:** Analisar a evolução clínica de um paciente internado em um hospital no interior do estado do Rio Grande do Sul com quadro de pneumonia, que recebeu atendimento fisioterapêutico durante a internação. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caso do tipo descritivo, realizado em ambiente hospitalar da rede pública. Os dados foram obtidos por meio da análise documental do prontuário eletrônico do paciente e através da avaliação à beira leito no período de 04 a 09 de abril de 2025 respeitando os princípios éticos e de confidencialidade. **Resultados:** Foi admitido no setor hospitalar um paciente com quadro agudo de dispneia, esforço respiratório acentuado e sinais de má perfusão periférica. Após avaliação médica, exames clínicos e tomografia de tórax, foi diagnosticado com pneumonia broncoaspirativa associada à insuficiência respiratória aguda. Ainda no primeiro dia de internação, a equipe de fisioterapia iniciou o suporte com oxigenoterapia associada à Ventilação Mecânica Não Invasiva (VMNI), aplicada duas vezes ao dia durante aproximadamente uma hora. O paciente iniciou com cateter nasal a 4 L/min, evoluindo para máscara de Hudson com fluxo de 10 L/min devido ao aumento do esforço respiratório. Com o progresso clínico e resposta positiva às intervenções fisioterapêuticas, foi possível reduzir gradativamente o suporte de oxigênio, retornando ao cateter nasal e diminuindo o fluxo progressivamente até alcançar 1 L/min, mantendo saturação periférica



adequada e estabilidade hemodinâmica. Paralelamente, foram realizados exercícios respiratórios de expansão pulmonar além de exercícios miolinfocinéticos e ativos para membros superiores e inferiores, conforme a tolerância do paciente. Ao longo da internação, foram realizados 12 atendimentos fisioterapêuticos. **Conclusão:** As intervenções fisioterapêuticas contribuem para a expansão pulmonar, prevenção de complicações associadas à imobilidade e melhora da oxigenação, resultando na redução gradual da necessidade de oxigenoterapia e evolução clínica favorável. **Palavras-chave:** Pneumopatias; Ventilação não invasiva; Mobilização precoce; Hipoxemia. **Referências:** LEONARDI, S. *et al.* Chest physiotherapy for pneumonia in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, [S. l.], 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.1002/14651858.CD006338.pub4>. Acesso em: 9 abr. 2025. SANTOS, T. R. F. dos; SANTOS, A. R. dos; SANTOS, M. G. dos. Perfil epidemiológico das internações hospitalares por pneumonia no Brasil. *Revista Lumen et Virtus*, São Paulo, v. 15, n. 3, p. 1–12, 2024. Disponível em: <https://periodicos.newsciencepubl.com/LEV/article/view/2362>. Acesso em: 10 abr. 2025. SILVA, Marília Rodrigues da; SOUSA, Patrícia Dandara dos Santos. A efetividade da fisioterapia respiratória no tratamento da pneumonia infantil e sua relação com alta precoce: uma revisão integrativa. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Fisioterapia) – Centro Universitário Fametro, Fortaleza, 2020. Disponível em: <https://repositorio.unifametro.edu.br/handle/123456789/346>. Acesso em: 9 abr. 2025.