



REDE DE APOIO DE ADOLESCENTES E JOVENS PUÉRPERAS NO CONTEXTO RURAL: NOTA PRÉVIA¹

Gabrielli Maria Huppess², Andressa da Silveira³, Mariana Ferreira Santos⁴, Fernanda Beheregaray Cabral⁵

¹ Projeto de Pesquisa de Mestrado Desenvolvido pela Universidade Federal de Santa Maria no Campus de Palmeira das Missões-RS

² Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Maria e professora titular pela Universidade Federal de Santa Maria campus Palmeira das Missões E-mail: andressa-da-silveira@ufsm.br

³ Mestranda pelo Programa de Pós-Graduação em Saúde e Ruralidade pela Universidade Federal de Santa Maria-Campus Palmeira das Missões-RS E-mail: gabriellihuppess@gmail.com

⁴ Mestranda pelo Programa de Pós-Graduação em Saúde e Ruralidade pela Universidade Federal de Santa Maria-Campus Palmeira das Missões-RS E-mail: vanessa97gross@gmail.com

⁵ Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Maria e professora titular pela Universidade Federal de Santa Maria campus Palmeira das Missões E-mail: cabralfernandab@gmail.com

Introdução: A chegada de um filho gera diversas alterações na vida de uma mulher, as quais exacerbam na adolescência ou juventude. No contexto rural, cuidar de um bebê somado às singularidades do puerpério e às dificuldades de acesso aos serviços de saúde pode ser desafiador. Acredita-se que a rede de apoio pode ser capaz de contribuir com a puérpera e repercutir de modo satisfatório para o cuidado de seu filho (DUTRA; FARIA, 2022). Frente a essas assertivas questiona-se: Quais as repercussões da rede de apoio à adolescente e jovem puérpera que vive no contexto rural para o cuidado do bebê? **Objetivo:** Apresentar uma prévia sobre o projeto de pesquisa com adolescentes e jovens puérperas no contexto rural a fim de constituir uma dissertação de mestrado vinculada ao Programa de Pós-Graduação em Saúde e Ruralidade, na linha de pesquisa Atenção a Saúde da População Rural nos ciclos da vida. **Metodologia:** Trata-se de uma nota prévia sobre o projeto de pesquisa “Adolescentes e jovens puérperas: rede de apoio para o cuidado do filho no contexto rural”. Estudo de abordagem qualitativa, o qual será mediado por meio de caracterização, entrevista semiestruturada e a elaboração de genogramas e ecomapas. O cenário será uma Estratégia de Saúde da Família (ESF) que abrange a população rural de adolescentes e jovens puérperas. As participantes devem ter entre 10 a 24 anos de idade, estarem vinculadas a ESF. Serão excluídas aquelas que não seja possível contatar via ligação telefônica ou mensagem no WhatsApp. O corpus do estudo será finalizado quando for atingida a saturação teórica dos dados. As entrevistas serão áudio gravadas, transcritas na íntegra, e posteriormente submetidas à análise indutiva de Braun e Clarke (2006). O estudo obteve a aprovação do Comitê de ética em Pesquisa da UFSM em 12 de março a partir do registro CAAE nº 86758325.0.0000.5346 e parecer nº 7.436.944. A pesquisa seguirá as considerações descritas no relatório de pesquisa qualitativa (COREQ) contemplando as etapas de planejamento, execução e elaboração do estudo (SOUZA; MARZIALE; SILVA; NASCIMENTO, 2021). **Resultados Esperados:** Além de responder aos objetivos do estudo, espera-se oportunizar que as adolescentes e jovens puérperas tenham suas vozes escutadas, abordando questões sociais, familiares e a presença ou a inexistência das redes de apoio para o cuidado do bebê no contexto rural. O contato com essa população fortalece



vínculos e contribui para o papel social da Universidade e do Serviço de Saúde. No campo da saúde, espera-se que a divulgação dos resultados evidencie as demandas da população rural e amplie o conhecimento sobre saúde materno-infantil. Além disso, destaca-se questões culturais sobre o cuidado do bebê e desafios das puérperas rurais, promovendo a inclusão dessa temática em debates, planos plurianuais, ações das ESF's e projetos universitários, visando melhorar a atenção à saúde e ao cuidado materno-infantil no meio rural. **Palavras-chave:** Saúde do Adolescente; Período Pós-Parto; Cuidado do Lactente; Serviços de Saúde Rural.

Referências

BRAUN, Virginia; CLARKE, Victoria. Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology*, v. 3, n. 77, p. 77-101, 2006. Disponível em: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1191/1478088706qp0630a>. Acesso em: 11 jun. 2024.

DUTRA, Maria Victória de Souza; FARIA, Hila Martins Campos. A rede de apoio como forma de prevenção à depressão pós-parto. *Caderno de Psicologia*, Juiz de Fora, v. 4, n. 8, p. 117-133, 2022. Disponível em: <https://seer.uniacademia.edu.br/index.php/cadernospsicologia/article/view/3408/2402>. Acesso em: 2 abr. 2025.

SOUZA, Virginia Ramos dos Santos; MARZIALE, Maria Helena Palucci; SILVA, Gilberto Tadeu Reis; NASCIMENTO, Paula Lima. Tradução e validação para a língua portuguesa e avaliação do guia COREQ. *Acta Paulista de Enfermagem*, v. 34, eAPE02631, 2021.