



## **REALIZAÇÃO DO TESTE DE PERMEABILIDADE DE VIA AÉREA – CUFF LEAK TEST: RELATO DE EXPERIÊNCIA<sup>1</sup>**

**Ana Amalia Mafalda Fiorin de Barros<sup>2</sup>, Eliane Roseli Winkelmann<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Relato de experiência realizado em um serviço de saúde

<sup>2</sup> Fisioterapeuta, doutoranda do Programa de Mestrado/Doutorado Associado (UNICRUZ/URI-Erechim-UNIJUI) em Atenção Integral à Saúde (PPGAIS). Grupo de Pesquisa em Estudos Epidemiológicos e Clínicos (GPEEC), fisioterapeuta do Hospital de Clínicas de Ijuí E-mail: [abarros@hci.org.br](mailto:abarros@hci.org.br)

<sup>3</sup> Fisioterapeuta Doutora em Cardiologia e Ciências Cardiovasculares, Pós Doutorado em Fisioterapia, Líder do Grupo de Pesquisa em Estudos Epidemiológicos e Clínicos (GPEEC), Docente do Núcleo da Saúde e Programa de Mestrado/Doutorado Associado (UNICRUZ/URI-Erechim-UNIJUI) em Atenção Integral à Saúde (PPGAIS). Coordenadora da Especialização em Fisioterapia em Terapia Intensiva. Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUI. E-mail: [eliane@unijui.edu.br](mailto:eliane@unijui.edu.br)

**Introdução:** A internação de um paciente em uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI) na maioria das vezes leva a necessidade da utilização de via aérea artificial com a necessidade de ventilação mecânica para promover a proteção das vias aéreas, visando preservar a vida e a função respiratória. O processo de transição da ventilação mecânica por mais de 24 horas para a espontânea é denominado desmame. Esse processo de desmame para tornar-se bem-sucedido possui critérios específicos e um deles é a avaliação da permeabilidade da via aérea realizada através do *Cuff Leak Test* (Teste de Vazamento do Balonete). É um teste realizado antes da extubação, com o objetivo de avaliar o risco de obstrução das vias aéreas, como a ocorrência de estridor pós-extubação decorrente de edema larígeo, uma complicação potencialmente grave, a qual eleva as taxas de falha de extubação, consequentemente aumentando a mortalidade.

**Objetivo:** Descrever como realizar o teste de permeabilidade da via aérea - *Cuff Leak Test* pré extubação de pacientes internados em UTI. **Metodologia:** Este trabalho é tipo relato de experiência baseado em uma prática profissional em uma UTI. **Resultados:** O relato de experiência de profissional atuante em uma UTI de um hospital de médio porte na cidade de Ijuí, no interior do estado do Rio Grande do Sul. Esta Unidade atende paciente adulto em estado crítico da cidade e região. Quando é iniciado o processo de desmame da ventilação mecânica, antes da realização da extubação, deve-se realizar o teste de vazamento do balonete – *Cuff Leak Test*, para avaliar a permeabilidade da via aérea, o que consiste basicamente em desinsuflar o cuff a fim de avaliar a presença de vazamento de ar ao seu redor. Para a sua realização é necessário posicionar o paciente com cabeceira elevada, aspirar o tubo orotraqueal, cavidade nasal e oral, mudar a modalidade ventilatória para ventilação controlada a volume (VCV), anotar o volume corrente inspiratório e expiratório, desinsuflar o cuff, anotar o volume corrente inspiratório e expiratório por 6 ciclos, verificar a presença de ruído de vazamento de ar e insuflar novamente o cuff. Para análise, é calculado a média dos três menores volumes expirados com o *cuff* desinsuflado e subtrair do volume inspirado com o *cuff* insuflado. O resultado é o volume de vazamento. Para ser considerado *Cuff Leak Test* positivo, o volume de vazamento deve ser maior que 10% ou maior que 110 mL e apresentar ruído de vazamento de ar. É considerado *Cuff Leak Test* negativo a ausência de ruído de vazamento de ar e volume de vazamento menor que 10% ou 110 mL. **Conclusões:** Este teste é realizado na prática clínica na rotina do fisioterapeuta no serviço da UTI e considera-se necessário para o sucesso no processo de desmame do paciente submetido ao uso de via aérea artificial. O relato de experiência



**12º CONGRESSO  
INTERNACIONAL  
EM SAÚDE**

CISaúde - 2025

***Saúde em tempo de crise:  
tecnologias emergentes  
e equidade no acesso***

06 a 09 de maio de 2025

ratifica a importância deste teste sendo fundamental na rotina do serviço de fisioterapia.  
**Palavras-chave:** Fisioterapia; Desmame; *Cuff Leak Test*, Unidade de Terapia Intensiva.