



## **ANÁLISE DO PERFIL E INVENTÁRIO DE SELEÇÃO, OTIMIZAÇÃO E COMPENSAÇÃO (SOC-12) DE PESSOAS IDOSAS NO ENVELHECIMENTO BEM- SUCEDIDO<sup>1</sup>**

**Larissa Bornholdt<sup>2</sup>, Eduarda Spaniol Vargas<sup>3</sup>, Igor de Oliveira Lopes<sup>4</sup>, Diego Piva<sup>5</sup>,  
Geraldine Alves dos Santos<sup>6</sup>, Graciela de Brum Palmeiras<sup>7</sup>**

<sup>1</sup> Resultados parciais da pesquisa de dissertação de mestrado, vinculada ao Programa de Pós-Graduação em Envelhecimento Humano (PPGEH), do Instituto da Saúde, da Universidade de Passo Fundo, desenvolvido no Centro de Referência e Atenção ao Idoso (Creati), da Universidade de Passo Fundo (UPF).

<sup>2</sup> Enfermeira, Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Envelhecimento Humano (PPGEH), do Instituto da Saúde, da Universidade de Passo Fundo (UPF). Email: 180547@upf.br

<sup>3</sup> Acadêmica de Enfermagem, do Instituto da Saúde, da Universidade de Passo Fundo (UPF). Email: 196067@upf.br

<sup>4</sup> Enfermeiro, Doutorando do Programa de Pós-Graduação em Diversidade Cultural e Inclusão Social, da Universidade Feevale. Email: oliveira.oliveiraigor@hotmail.com

<sup>5</sup> Educador Físico, Especialista em Envelhecimento Humano, Coordenador do Centro de Referência e Atenção ao Idoso (Creati), da Universidade de Passo Fundo (UPF). Email: diegopiva@upf.br

<sup>6</sup> Doutora em Psicologia, Docente do Programa de Pós-Graduação em Diversidade Cultural e Inclusão Social da Universidade Feevale. Email: geraldinesantos@feevale.br

<sup>7</sup> Doutora em Enfermagem, Docente Permanente do Programa de Pós-Graduação em Envelhecimento Humano (PPGEH), do Instituto da Saúde, da Universidade de Passo Fundo (UPF). E-mail: gracielabrum@upf.br

**Introdução:** O processo de senescência é caracterizado por mudanças fisiológicas que impactam diretamente na qualidade de vida da pessoa idosa. Nesse contexto, torna-se essencial a adoção de comportamentos saudáveis que visem preservar e aprimorar esse acontecimento (Ávila; Guerra; Meneses, 2007). Destaca-se o Inventário de Seleção, Otimização e Compensação (SOC-12), proposto por Baltes *et al.*, (1999), como uma abordagem para promover o envelhecimento bem-sucedido. Esse modelo enfatiza a maximização dos recursos disponíveis para alcançar resultados positivos e a minimização de resultados negativos ou indesejáveis, proporcionando, assim, uma adaptação eficaz às mudanças próprias da velhice. **Objetivo:** Analisar o perfil e o Inventário de Seleção, Otimização e Compensação (SOC-12) de pessoas idosas de um centro de referência e atenção ao idoso. **Metodologia:** Estudo descritivo, quantitativo e transversal. Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, CAAE 65398422.6.3001.5342 e parecer nº. 6.049.994. Realizado com pessoas idosas, de ambos os sexos, alunos de um Centro de Referência de Atenção ao Idoso (Creati), localizado ao norte do Rio Grande do Sul. Foram realizadas entrevistas presenciais e individuais por meio de questionário semiestruturado com questões sociodemográficas e clínicas e aplicação do questionário de SOC-12. **Resultados:** O sexo feminino predominou (91,3%), com média de idade de 67,3 anos e em relação ao estado civil, 47,8% relataram ter companheiro. Quanto à escolaridade, 34,8% possuem ensino fundamental, 28,2% ensino médio e 37,0% ensino superior. Em relação às doenças crônicas, 89,1% dos entrevistados apresentam alguma, em sua maioria hipertensão, ansiedade e diabetes. Quanto ao questionário SOC-12, a menor pontuação



registrada foi de 25 pontos, sugerindo dificuldades na aplicação de estratégias de adaptação e resiliência diante das demandas diárias. Por outro lado, a maior pontuação foi de 58 pontos, o que indica uma capacidade adequada de lidar com limitações e desafios. Ao analisar separadamente os domínios do questionário, o item Compensação obteve a menor pontuação, com 655 pontos (71,2%), refletindo dificuldades na adaptação a mudanças e perdas de habilidades, tal fato pode estar relacionado ao declínio das funções ligadas ao processo de envelhecimento na população estudada. A otimização que é definida como a capacidade de ampliar habilidades necessárias para alcançar um determinado objetivo, resultou em 679 pontos (73,8%), demonstrando também que alguns entrevistados apresentam dificuldades neste aspecto. Em contrapartida, o domínio da Seleção obteve a maior pontuação, com 745 pontos (80,9%), indicando boa capacidade de focar em metas e objetivos significativos, um evento que retrata essa ação é o engajamento e participação dessas pessoas idosas nas atividades do Creati, melhorando sua autoestima e qualidade de vida. De maneira geral, os resultados mostram que as pessoas idosas entrevistadas apresentam uma boa capacidade de enfrentar situações adversas, alinhando-se aos princípios de um envelhecimento bem-sucedido. **Conclusões:** O estudo revelou que, as pessoas idosas do Centro de Referência de Atenção ao Idoso demonstram adequada capacidade de lidar com os desafios da vida, principalmente no que diz respeito ao domínio Seleção, com grande habilidade em focar nas metas importantes. Contudo, a dificuldade encontrada no domínio de Compensação indica desafios na adaptação a mudanças e perdas de habilidades. Esses resultados reforçam a importância de adotar comportamentos saudáveis e estratégias de enfrentamento, a fim de promover um envelhecimento bem-sucedido e preservar a autonomia das pessoas idosas, especialmente em tempo de crise. **Palavras-chave:** Pessoas idosas; Envelhecimento; Qualidade de vida; Enfrentamento. **Agradecimentos:** Ao CNPQ pelo financiamento do projeto, as instituições de ensino Feevale e Universidade de Passo Fundo, ao Centro de Referência em Atenção ao Idoso (Creati/UPF) e aos participantes do estudo.

## REFERÊNCIAS

- ÁVILA, A. H.; GUERRA, M.; MENESES, M. P. R. Se o velho é o outro, quem sou eu? A construção da auto-imagem na velhice. **Pensamiento Psicológico**, v. 3, n. 8, p. 7-18, enero-junio, 2007, Pontificia Universidad Javeriana Cali, Colombia. Disponível em: <https://www.redalyc.org/pdf/801/80130802.pdf>. Acesso em: 20 nov. 2024.
- BALTES, P. B. *et al.* **The measurement of selection, optimization, and compensation (SOC) by self report: technical report**, 1999. MaxPlanckInstitut für Bildungsforschung: Berlin. Disponível em: [https://www.researchgate.net/publication/290964731\\_The\\_measurement\\_of\\_selection\\_optimization\\_and\\_compensation\\_SOC\\_by\\_self\\_report](https://www.researchgate.net/publication/290964731_The_measurement_of_selection_optimization_and_compensation_SOC_by_self_report). Acesso em: 22 nov. 2024