



PROTOCOLO FISIOTERAPÊUTICO NO PÓS-OPERATÓRIO DE ARTROPLASTIA TOTAL DE QUADRIL EM IDOSOS COM OSTEOARTROSE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Tacieli Laís Schmeling¹, Edina Matilde Linassi Coelho², Cleide Dejaira Martins Vieira³

¹ Acadêmica do 10º semestre do Curso de Graduação em Fisioterapia da UNIJUI. Ijuí/Rio Grande do Sul.
E-mail: tacieli.schmeling@sou.unijui.edu.br

² Fisioterapeuta, Docente do curso de Fisioterapia Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUI. Ijuí/Rio Grande do Sul. Mestre em Educação nas Ciências - Unijui. E-mail:
cleide.vieira@unijui.edu.br

³ Fisioterapeuta, Docente do curso de Fisioterapia Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUI. Ijuí/Rio Grande do Sul. Doutoranda em Atenção Integral à Saúde – Unijui/Unicruz/Uri.
E-mail: cleide.vieira@unijui.edu.br

Introdução: Com a crescente taxa de envelhecimento global, as patologias que acometem essa população vêm aumentando, dentre elas, a osteoartrose de quadril, que consiste em uma doença articular crônico-degenerativa que se evidencia pelo desgaste da cartilagem articular. Geralmente acompanhada de dor, rigidez articular e a incapacidade de realizar as atividades de vida diária e seu tratamento atualmente mais utilizado é a cirurgia de Artroplastia Total de Quadril (ATQ). A fisioterapia desempenha um importante papel na reabilitação desses pacientes pós cirúrgicos, visando diminuir as complicações e acelerar o processo de recuperação. **Objetivo:** Verificar quais os protocolos mais utilizados no tratamento fisioterapêutico no pós-operatório de artroplastia total de quadril quanto aos efeitos na reabilitação. **Metodologia:** Consiste em uma revisão sistemática da literatura feita através de indivíduos idosos que realizaram cirurgia de artroplastia total de quadril e realizaram protocolo de tratamento fisioterapêutico. A pesquisa se deu através da busca em artigos científicos nas bases de dados como PubMed, Lilacs, Google Acadêmico e Cochrane Library, sendo incluídos no estudo apenas pacientes idosos que realizaram a cirurgia de artroplastia total de quadril devido à Osteoartrite. Foram excluídos pacientes jovens, estudos anteriores dos anos de 2019, artigos que não especificam algum tipo de intervenção e artigos não disponíveis nos textos completos. **Resultados:** Os principais achados da pesquisa são: 1) A PRT pré-operatória combinada com a PRT pós-operatória de intensidade moderada levou a melhorias superiores na força muscular, marcha, equilíbrio e função da articulação do quadril; 2) O programa de reabilitação aumentada pós-operatória para pacientes com ATQ resultou em aumento imediato na contagem de passos, episódios de atividade física moderada a vigorosa, função autorrelatada e redução da dor; 3) Protocolos supervisionados por fisioterapeutas com exercícios têm mostrado bons resultados físicos e funcionais e 4) Não há um consenso na literatura sobre um protocolo de tratamento fisioterapêutico específico para o tratamento de pacientes com osteoartrose submetidos à artroplastia total de quadril. **Conclusão:** Os estudos



analisados ressaltam a importância da reabilitação fisioterapêutica em pacientes submetidos à artroplastia total de quadril. Apesar de não haver consenso sobre protocolos específicos, as intervenções baseadas em evidências demonstram benefícios claros, como fortalecimento muscular, melhora na funcionalidade e redução da dor. Protocolos que incluem terapias complementares, como fisioterapia aquática, podem ser benéficas e intensificar a reabilitação de pacientes idosos. No entanto, são necessários mais estudos para estabelecer diretrizes mais precisas e personalizadas.

Palavras-Chave: Fisioterapia; Idosos; Osteoartrose; Artroplastia Total de Quadril; Exercícios; protocolos.

Referências

- BARBOSA, GDC; FERRAR, Poliane. Fisioterapia no pós-operatório de artroplastia total de quadril. Fisioterapia no pós-operatório de artroplastia total de quadril. Revista UNIABEU, v. 10, n. 25, 2017.
- BUDIB, Mariana Bogoni *et al.* Influência da reabilitação física sobre aspectos funcionais em indivíduos submetidos à artroplastia total de quadril: uma revisão sistemática. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, v. 23, n. 2, p. e190252, 2020.
- CHEN, Guo *et al.* A Prospective Randomized Controlled Trial Assessing the Impact of Preoperative Combined with Postoperative Progressive Resistance Training on Muscle Strength, Gait, Balance and Function in Patients Undergoing Total Hip Arthroplasty. Clinical Interventions in Aging, p. 745-760, 2024.
- FIORENTIN, Pâmela; PIAZZA, Lisiane. Evidências científicas da fisioterapia no pós-operatório de artroplastia de quadril. Biomotriz, v. 10, n. 1, 2016.
- MARQUES, Amélia Pasqual; KONDO, Akemi. A fisioterapia na osteoartrose: uma revisão da literatura. Rev. bras. reumatol, p. 83-90, 1998.
- MATOS, Lilian Ramine Ramos de Souza *et al.* Fisioterapia no pós-operatório de artroplastia de quadril: uma revisão sistemática. Fisioter. Bras, p. 609-618, 2021.
- NEGM, Ahmed M. *et al.* Augmented Rehabilitation Program for Patients 60 Years and Younger Following Total Hip Arthroplasty—Feasibility Study. In: Healthcare. MDPI, 2022. p. 1274.
- NELSON, M. *et al.* Telerehabilitation is non-inferior to usual care following total hip replacement—a randomized controlled non-inferiority trial. Physiotherapy, v. 107, p. 19-27, 2020.
- SILVA, Pedro Afonso Cazarin da *et al.* É possível prever os valores da funcionalidade no pós-operatório de artroplastia total de quadril após exercícios aquáticos. 2024.
- ZOCHE, Nilcinea; AZEREDO, Tailon Gustavo Küster. Reabilitação fisioterapêutica em pacientes portadores de osteoartrose submetidos à artroplastia total de quadril (atq): revisão de literatura. Revista da Saúde da AJES, v. 5, n. 10, 2019.