



## A PRÁTICA DA FISIOTERAPIA CARDIORESPIRATÓRIA EM UM ESTÁGIO SUPERVISIONADO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Daiana Cecilia Kunz<sup>2</sup>, Ellen Diogo Lorca<sup>2</sup>, Lívia da Silva Rodrigues<sup>2</sup>, Eduarda Batista dos Santos Moraes<sup>2</sup>, Eliane Roseli Winkelmann<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Trabalho desenvolvido no estágio final do curso de fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (Unijuí) a partir de um relato de experiência

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do Estado Rio Grande do Sul (Unijuí). E-mail: [daiana.kunz@sou.unijui.edu.br](mailto:daiana.kunz@sou.unijui.edu.br).

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do Estado Rio Grande do Sul (Unijuí). E-mail: [ellen.lorca@sou.unijui.edu.br](mailto:ellen.lorca@sou.unijui.edu.br)

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de fisioterapia e Ciências Cardiovasculares da Universidade Regional do Noroeste do Estado Rio Grande do Sul (Unijuí). E-mail: [livia.rodrigues@sou.unijui.edu.br](mailto:livia.rodrigues@sou.unijui.edu.br).

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do Estado Rio Grande do Sul (UNIJUI). E-mail: [eduarda.moraes@sou.unijui.edu.br](mailto:eduarda.moraes@sou.unijui.edu.br).

<sup>3</sup> Fisioterapeuta Doutora em Cardiologia e Ciências Cardiovasculares (UFRGS), Pós Doutorado em Fisioterapia (UFSCar), Líder do Grupo de Pesquisa em Estudos Epidemiológicos e Clínicos (GPEEC), Docente do Programa de Mestrado/Doutorado Associado (UNICRUZ/URI-Erechim-UNIJUI) em Atenção Integral à Saúde (PPGAIS). Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI). E-mail: [elianew@unijui.edu.br](mailto:elianew@unijui.edu.br)

**Introdução:** A formação do profissional fisioterapeuta é um processo complexo que associa conhecimentos práticos e teóricos além do comprometimento com o aprendizado constante desde o período de formação se estendendo inclusive na carreira profissional. Diante disso, evidencia-se a importância da prática na formação acadêmica de estudantes de fisioterapia, o estágio final da graduação de fisioterapia cardiorrespiratória prepara o profissional através de experiências reais com supervisão de profissionais qualificados na área promovendo aos pacientes o atendimento de forma adequada e proporcionando ao acadêmico aprendizados de acordo com a prática profissional fisioterapêutica. **Objetivos:** Descrever a experiência do estágio em fisioterapia cardiovascular em um centro de reabilitação física, intelectual e visual. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência baseado no estágio final de fisioterapia cardiorrespiratória do curso de Fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do Estado Rio Grande do Sul- UNIJUI. **Resultados:** A prática aconteceu por meio de atendimentos a pacientes com patologias de origem cardíacas e respiratórias, através de avaliações utilizando recursos como anamnese, avaliação física, teste de caminhada de seis minutos (TC6), manovacomетria, aplicação de questionários, entre outros. A partir do que foi encontrado na avaliação inicial estabelece um diagnóstico funcional de acordo com as particularidades de cada paciente elaborando o ar um plano terapêutico focado nas necessidades funcionais, cardiovasculares e respiratórias. As intervenções fisioterapêuticas utilizadas foram técnicas de fortalecimento global, fortalecimento dos músculos respiratórios, treinamento do condicionamento cardiorrespiratório, exercícios respiratórios desisuflativos e de expansibilidade pulmonar, técnicas de higiene brônquica, liberação miofascial e orientações.



Visando assim uma melhora da qualidade de vida desses pacientes, proporcionando independência nas atividades de vida diária (AVD's). A reavaliação foi utilizada como um método para verificar a efetividade do tratamento proposto e quantificar os ganhos. **Conclusões:** O estágio contribui para o desenvolvimento de habilidades práticas e teóricas importantes para a formação profissional na área de fisioterapia cardiopulmonar promovendo um olhar humanizado integral e individualizado. **Palavras-chave:** Formação acadêmica; Prática Profissional; Fisioterapia; Cardiovascular; Respiratório.