



OLHARES DA GESTÃO SOCIAL E CIDADANIA À SAÚDE EM TEMPOS DE CRISE¹

Eilamaria Libardoni Vieira², Sandra Regina Alabarelo³, Luciana Mori Veira⁴, Ivo Ney Kuhn⁵, Enio Waldir da Silva⁶

¹ projeto de extensão Gestão Social e Cidadania da UNIJUÍ

² Graduada em Nutrição, professora do Núcleo da Saúde Mestre em Ciência dos Alimentos da Unijuí, Doutora em Desenvolvimento Regional, Professora Extensionista do projeto GSC da Unijuí

³ Graduada em Administração, professora do Núcleo da Gestão e Comunicação da Unijuí, Mestre em Desenvolvimento, Gestão e Cidadania, Professora Extensionista e coordenadora do projeto GSC da Unijuí

⁴ Dra em Ciências Biomédicas. Professora e Coordenadora do curso de Medicina Veterinária. Extensionista do Projeto GSC da Unijuí.

⁵ Graduado em Administração, professor do Núcleo da Gestão e Comunicação, Mestre em Administração Financeira pela UFPB, Professor Extensionista do projeto GSC da Unijuí

⁶ Dr. em Sociologia e professor do Programa de Pós-Graduação em Desenvolvimento Humano, Extensionista do projeto GSC da Unijuí

Introdução: A densidade da crise atual ataca de modo especial a convivência humana e assenta-se na preocupação pessoal em garantir uma boa vivência com saúde em suas dimensões físicas, intelectuais, mentais, espirituais, emocionais e materiais. Do ponto de vista da gestão social, isso nos leva a inferir que a responsabilidade não depende unicamente de forças pessoais, porque além dos outros é preciso traçar laços fortes nas relações de convivência com o ambiente natural onde está a água, o ar, a energia, a terra e outros. Ou seja, além das pessoas e instituições, nossa saúde se insere nas condições do ambiente natural. Sem água e ar limpo, sem acesso à energia e sem bons alimentos não temos como ter saúde. Gestão Social é uma expressão que vem se tornando de uso mais corrente, tanto no âmbito da academia e nos planejamentos do Estado Democrático de Direito. Na universidade se usa o conceito quando das ações para a formação de grupos de pesquisa e de extensão para a construção dos fundamentos teóricos deste conceito e a análise das práticas de gestão social presentes na sociedade, quanto no das ações sociais concretas, em que agentes governamentais e de organizações não governamentais, atores sociais que atuam nos movimentos organizados, associações, fundações e os espaços públicos da sociedade civil, e inclusive iniciativas de grupos privados, praticam a gestão social de diversas maneiras e com diferentes entendimentos.

Objetivos: Esse trabalho tem como objetivo descrever as atividades desenvolvidas no projeto de Extensão Gestão Social e Cidadania da UNIJUÍ que visam contribuir para os olhares da saúde em tempo de crise. **Metodologia:** As atividades do projeto são baseadas na metodologia da pesquisa aplicada com abordagem prioritariamente qualitativa e objetivos exploratórios e descritivos, para os quais faz uso de procedimentos técnicos relacionados com a pesquisa bibliográfica, documental, observação com enfoque na pesquisa-ação e na pesquisa participante. A metodologia é orientada para a intervenção comunitária, própria da extensão universitária, que pretende ampliar o processo de produção de conhecimentos científicos e sociais. Neste sentido, está presente o princípio orientador de interatividade com os cidadãos



beneficiários, seus saberes e expressões dialógicas que promovem a interação teoria e prática com professores e estudantes, consolidando processos educativo-culturais entre universidade e comunidade. Nesta perspectiva, o protagonismo do estudo permite é fundamental para o desenvolvimento de suas competências, assim como para sua formação cidadã. **Resultados:** Para discutir a alimentação saudável e sua influência na saúde do sistema digestivo foram observadas as transformações químicas do estômago e bioquímica na prática. Os alunos puderam constatar diretamente o efeito da bromelina no amaciamento das fibras de proteína da carne, despertando o interesse pela aplicação prática das enzimas na indústria alimentícia. Durante as discussões posteriores à atividade, os alunos destacaram a importância da bromelina não apenas como um amaciante natural de carnes, mas também como uma alternativa sustentável aos métodos tradicionais de amaciamento. A atividade prática não apenas demonstrou os princípios teóricos das enzimas, mas também estimulou o interesse dos alunos por ciência aplicada, promovendo uma compreensão mais profunda sobre o papel das enzimas na vida cotidiana e suas implicações para um futuro sustentável. As ações de estudo prático da classificação dos alimentos de acordo com o Guia Alimentar para a População Brasileira, e verificação da quantidade de sal, açúcar e gordura nos alimentos, foi importante para visualizar e conscientizar os estudantes e a comunidade do consumo consciente de alimentos que fazem parte do dia dos jovens. Durante a realização da oficina de fermentação os alunos puderam realizar todos os processos e observar suas diferentes etapas o que contextualiza de forma visível a importância dos cuidados de higiene e seleção das matérias-primas a serem utilizadas. Os alunos foram envolvidos em todas as etapas dos processos e pode-se notar uma grande curiosidade a respeito tanto das etapas de fabricação como no resultado do produto final. A experiência proporcionou uma reflexão sobre a importância de cada etapa para a obtenção dos produtos bem como seus potenciais benefícios para a saúde humana. Muitos participantes não conheciam o produto Kefir e suas características e puderam então, além de degustar, optar por iniciar sua própria produção caseira do produto. **Conclusões:** O desenvolvimento das atividades demonstram a necessidade de intensificar a atuação da Universidade, por meio dos seus projetos de extensão, a suas ações junto à comunidade, seja pelo cuidado com a saúde, a transferência de conhecimentos que oportunizem crianças, adolescentes e jovens perceberem oportunidades para a sua vida, melhorarem suas relações sociais e promoverem uma melhor qualidade de vida. **Palavras-chave:** Gestão Social. Saúde. Crise. **Agradecimentos:** Ao Programa de Extensão da UNIJUÍ.