



SAÚDE MENTAL E O CONTEXTO ESCOLAR: PERCEPÇÕES DE UM ESTUDO DE CASO NA EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

Fabiane do Amaral Pacheco¹, Sandra Elisabet Bazana Nonenmacher²,

Resumo: Este trabalho de pesquisa tem como tema a saúde mental no contexto escolar. A saúde mental de estudantes tem sido tema recorrente nas pesquisas, no entanto a população adolescente, que tem registrado significativos índices de transtornos mentais, não tem recebido a mesma atenção que os estudantes da graduação e da pós-graduação. Submetidos às exigências da vida escolar e a fase adolescente, os alunos da Educação Profissional e Tecnológica (EPT) podem estar submetidos a agentes estressores, levando a situações de sofrimento/adoecimento mental. Por isso, esta pesquisa apresenta como objetivo geral investigar as possíveis causas de sofrimento/adoecimento mental relacionadas ao contexto escolar de estudantes dos cursos técnicos integrados da EPT a fim de auxiliá-los no enfrentamento dessas dificuldades. Trata-se de um estudo descritivo quanto ao objetivo e sua abordagem será qualitativa. A pesquisa, que deverá ser desenvolvida durante o ano letivo de 2019, foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Instituto Federal Farroupilha e terá a coleta dos dados realizada no *Campus São Vicente do Sul* do mesmo Instituto. O instrumento de coleta será um questionário composto por questões mistas (fechadas e abertas) a ser respondido pelos estudantes das turmas de terceiro ano do ensino médio integrado, nos cursos Técnico em Administração, Técnico em Agropecuária e Técnico em Manutenção e Suporte em Informática. A escolha pelas séries finais dos cursos técnicos motiva-se pela possibilidade de avaliar as experiências dos estudantes ao longo de todo um ciclo, desde o ingresso na instituição até a etapa final do curso. Concluída a coleta de dados, sua análise será realizada por meio da análise de conteúdo. Embasando-se na reflexão sobre a análise dos dados e visando atender um dos objetivos específicos da pesquisa, será elaborado um produto educacional que possa ser disponibilizado a fim de auxiliar a Instituição nas problemáticas relacionadas a saúde mental dos estudantes. Considerando que os alunos se deparam com grandes desafios, responsabilidades e inseguranças, que podem constituir-se como fatores de risco à sua saúde mental, durante a trajetória estudantil na EPT, acredita-se que os benefícios desta pesquisa começam pelos indivíduos respondentes que terão, ao responder ao questionário, a oportunidade de compartilhar suas experiências escolares e

¹ Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Educação Profissional e Tecnológica do IFFar. E-mail.: fabidamaral@gmail.com

² Docente do IFFar- Campus Panambi e do Programa de Pós-Graduação em Educação Profissional e Tecnológica. E-mail.: sandra.nonenmacher@iffarroupilha.edu.br

os possíveis reflexos na sua saúde. Assim como os benefícios se estendem a todos os estudantes dos cursos técnicos integrados, quando a partir dos resultados da pesquisa poderão ser traçadas estratégias de enfrentamento das dificuldades encontradas no contexto escolar que poderão ser causas de sofrimento/adoecimento desses estudantes.

Palavras-chave: Adolescentes. Saúde mental. Contexto escolar. Ensino Médio Integrado. Educação Profissional Técnica.