A MUDANÇA DO FUTEBOL AO LONGO DOS ANOS

Miguel Megier Zielinski[1]
Lucas Londero Berno[2]
Janaína Smaniotto Franco[3]

Instituição: Escola Técnica Estadual 25 de Julho

Modalidade: Relato de Pesquisa

Eixo Temático: Linguagens e suas Tecnologias

1. Introdução:O futebol é um esporte de grande importância social e cultural, sendo praticado e acompanhado por milhões de pessoas em diferentes países. Sua popularidade está relacionada, entre outros fatores, à facilidade de acesso e à simplicidade de sua prática. Para jogar futebol, geralmente são necessários poucos equipamentos, podendo a atividade ser realizada em diferentes espaços. Além disso, o esporte é capaz de promover interação social, identidade e sentimento de pertencimento entre seus praticantes e torcedores.

Apesar de manter características fundamentais, como o objetivo de marcar gols e a disputa entre duas equipes, o futebol passou por importantes transformações desde sua organização moderna. Segundo o Brasil Escola (2026a), a história do futebol apresenta diferentes etapas de desenvolvimento e organização, envolvendo mudanças nas regras e na maneira como o esporte passou a ser praticado.

O futebol de décadas anteriores apresentava diferenças significativas em relação ao atual. A preparação física dos atletas era menos especializada, os métodos de treinamento eram mais simples e os recursos tecnológicos eram praticamente inexistentes. O talento individual também possuía grande destaque, enquanto atualmente o desempenho de um jogador está relacionado a diversos fatores, como condicionamento físico, treinamento, alimentação, análise de desempenho e organização tática.

As mudanças também ocorreram nas regras e na arbitragem. A utilização de recursos tecnológicos, principalmente o Árbitro Assistente de Vídeo (VAR), passou a auxiliar a arbitragem na análise de determinados lances. Dessa forma, a tecnologia tornou-se parte importante do futebol contemporâneo, modificando a forma como algumas decisões são tomadas durante as partidas.

Além da tecnologia, a evolução das táticas modificou a maneira de jogar. Técnicos e equipes passaram a utilizar estratégias mais elaboradas, buscando controlar espaços, organizar os setores do campo e aproveitar informações sobre os adversários. Segundo o Brasil Escola (2026b), diversas mudanças ocorridas no futebol contribuíram para modificar sua dinâmica e organização.

[1]Estudante matriculado no segundo ano do ensino médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho
[2]Estudante matriculado no segundo ano do ensino médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho
[3]Professora de Língua Portuguesa da Escola Técnica Estadual 25 de Julho

Diante dessas transformações, este trabalho busca responder às seguintes questões: qual é a importância do esporte para a sociedade e qual é a importância da tecnologia no futebol? O objetivo geral é analisar a mudança e a evolução do futebol ao longo dos anos, comparando o futebol antigo com o atual. Como objetivos específicos, pretende-se identificar as principais transformações ocorridas na modalidade, compreender a influência da tecnologia, comparar diferentes características do futebol e analisar a percepção dos participantes sobre essas mudanças.

2. Procedimentos Metodológico: A pesquisa possui abordagem qualitativa, pois busca compreender e interpretar informações relacionadas à evolução do futebol e à percepção dos participantes sobre as transformações ocorridas na modalidade. De acordo com o propósito do estudo, foram utilizadas informações históricas sobre o desenvolvimento do futebol e dados obtidos por meio de questionário.

Inicialmente, foi realizada uma pesquisa bibliográfica sobre a história e as mudanças do futebol, utilizando fontes disponíveis na internet. Foram consultados materiais do Brasil Escola e do Mundo Educação, que apresentam informações sobre a origem, o desenvolvimento e as características do futebol (BRASIL ESCOLA, 2026a; BRASIL ESCOLA, 2026b; MUNDO EDUCAÇÃO, 2026).

Posteriormente, foi aplicado um questionário aos participantes, contendo perguntas relacionadas ao perfil dos respondentes, ao acompanhamento do futebol, à percepção sobre as mudanças ocorridas no esporte, à influência do VAR e à prática de atividades esportivas. As respostas foram organizadas em porcentagens para facilitar a interpretação dos dados.

Para a análise, respostas semelhantes foram consideradas como pertencentes à mesma categoria. Por exemplo, respostas escritas como “Sim” e “sim” foram unificadas. Os resultados foram analisados de forma descritiva e relacionados às informações encontradas na pesquisa bibliográfica.

A metodologia permitiu comparar a percepção dos participantes com as transformações identificadas na literatura, possibilitando uma análise sobre a evolução técnica, física, tática e tecnológica do futebol.

3. Resultados e Discussões A dinâmica contemporânea do futebol é caracterizada pela intensa profissionalização, sofisticação tática e mediação tecnológica, conforme evidenciam os dados coletados junto a uma amostra prevalentemente jovem — com predominância da faixa etária entre 16 e 20 anos (68,6%), seguida por indivíduos de 10 a 15 anos (19,6%) e de 21 anos ou mais (11,8%). No que tange à caracterização de gênero, registrou-se 52% de respostas masculinas, 42% femininas e uma subcategoria analítica de 6% também masculina, decorrente de inconsistências no preenchimento do instrumento de coleta. Desse universo, constatou-se um elevado índice de engajamento com a modalidade, visto que 84% dos sujeitos declararam acompanhar o esporte de forma frequente (46%) ou ocasional (38%), ao passo que apenas 16% demonstraram absenteísmo quanto ao acompanhamento do futebol.

Essa expressiva conexão com o esporte fundamenta a percepção de 85,7% dos respondentes, os quais ratificam que o futebol sofreu transformações estruturais profundas ao longo de sua evolução histórica. Observa-se que o rendimento no cenário atual superou a dependência

[1]Estudante matriculado no segundo ano do ensino médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho
[2]Estudante matriculado no segundo ano do ensino médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho
[3]Professora de Língua Portuguesa da Escola Técnica Estadual 25 de Julho

exclusiva do talento empírico e individual, passando a articular um constructo complexo que envolve preparação física especializada, monitoramento nutricional, análises científicas de desempenho e rigorosa organização tática por parte das comissões técnicas. Em consonância com essa modernização, a inserção de recursos tecnológicos foi apontada por 86% da amostra como um fator de impacto crítico, destacando-se o papel do Árbitro de Vídeo (*Video Assistant Referee* - VAR). Embora o dispositivo vise mitigar erros e refinar o processo decisório da arbitragem, sua aplicação reconfigurou a fluidez temporal das partidas e fomentou debates acerca da burocratização do esporte.

Ademais, os resultados ressaltaram a indissociabilidade entre a prática esportiva e a estrutura sociocultural. O hábito da atividade física regular foi identificado em 52% dos participantes, com 20% de praticantes ocasionais e 14% de sedentários, o que sugere que a vivência motora própria pode correlacionar-se com uma maior cognição sobre as exigências fisiológicas do alto rendimento. Por fim, a pesquisa reitera a função macroestrutural do futebol como vetor de coesão e identidade social. Por meio de sua acessibilidade e apelo popular, potencializados por megaeventos como a Copa do Mundo, a modalidade preserva sua capacidade capilar de integração comunitária e pertencimento cultural, demonstrando que o desenvolvimento tecnológico e institucional não suplanta a dimensão humanística e social do fenômeno esportivo.

4. Conclusão A pesquisa demonstra que o futebol passa por um processo contínuo de transformação. O esporte atual apresenta maior profissionalização, preparação física especializada, estratégias táticas mais desenvolvidas e utilização crescente de tecnologias.

Os resultados do questionário mostram que a maioria dos participantes reconhece essas transformações. Além disso, a maior parte considera que o VAR possui influência significativa sobre o futebol atual.

Conclui-se que a tecnologia, as mudanças táticas e a profissionalização modificam a maneira como o futebol é praticado, arbitrado e acompanhado. Ao mesmo tempo, o esporte mantém sua importância social e cultural, permanecendo acessível e capaz de promover interação e identificação entre diferentes pessoas.

5. Referências

BRASIL ESCOLA. **História do futebol**. Disponível em: https://brasilescola.uol.com.br/educacao-fisica/historia-do-futebol.htm. Acesso em: 14 ago. 2026.

BRASIL ESCOLA. **Quais as principais mudanças que aconteceram no futebol ao longo dos anos?** Disponível em: https://brasilescola.uol.com.br/tire-duvidas/quais-as-principais-mudancas-aconteceu-no-futebol-ao-longo/318963.html. Acesso em: 14 ago. 2026.

MUNDO EDUCAÇÃO. **Futebol**. Disponível em: https://mundoeducacao.uol.com.br/educacao-fisica/futebol-2.htm. Acesso em: 14 ago. 2026.

[1]Estudante matriculado no segundo ano do ensino médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho
[2]Estudante matriculado no segundo ano do ensino médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho
[3]Professora de Língua Portuguesa da Escola Técnica Estadual 25 de Julho