# IDOSOS EM MOVIMENTO: UMA PROPOSTA DE ACOLHIMENTO DIURNO E CONVIVÊNCIA

Janaina Fontela Loureiro Hickenbick [1]
Ana Karoliny de Souza[2]
Larissa Hergesell Barboza [3]
Laura Helena Mai Breda [4]
Leonardo Grochank Kosloski [5]
Miguel Huth Zawaski [6]

**Instituição:** ESCOLA ESTADUAL DE ENSINO MÉDIO RUY BARBOSA

**Modalidade:** Relato de Extensão

**Eixo Temático:** Vida, Saúde e Ambiente

## 1. Introdução:

De acordo com Jardim, Medeiros e Brito (2006), o processo de envelhecimento no Brasil ainda é frequentemente analisado pelo senso comum e pelas políticas públicas sob uma perspectiva reducionista, que associa a velhice a um encargo econômico, à dependência e à perda de papéis sociais. Contudo, ao desnaturalizar esse fenômeno e analisá-lo como uma construção sociocultural, o estudo demonstra que a autopercepção dos idosos contrapõe-se ao olhar negativo e homogeneizador imposto historicamente pela sociedade (JARDIM; MEDEIROS; BRITO, 2006). Por meio da escuta qualificada dos sujeitos, constata-se que a velhice é vivenciada de maneira heterogênea e singular, sendo relatada por muitos como uma etapa de prazer, autonomia e reinvenção de identidades, na qual a busca por espaços de convivência e participação social contribui para superar estereótipos, afastar a solidão e promover uma longevidade positiva (JARDIM; MEDEIROS; BRITO, 2006).

O envelhecimento da população é um fenômeno demográfico global que impõe novos desafios sociais, econômicos e de saúde pública. Com o aumento da expectativa de vida, surge a necessidade de estruturas que promovam a qualidade de vida da pessoa idosa sem desconectá-la de seu núcleo familiar. O tema deste trabalho gira em torno da criação de um espaço para acolher idosos durante o dia promovendo uma programação diversificada com a ajuda de profissionais habilitados onde o idoso possa ter momentos de lazer e aprendizado.

1 - professora do ensino médio
2 - aluna de ensino médio
3 - aluna de ensino médio
4 - aluna de ensino médio
5 - aluno de ensino médio
6 - professora de ensino médio

O projeto "Idosos em Movimento" é uma iniciativa itinerante de promoção do envelhecimento ativo, da convivência comunitária e do bem-estar social da população idosa do município. A proposta prevê encontros semanais descentralizados, ocorrendo a cada semana em um bairro diferente da cidade, integrando os participantes com a comunidade local e garantindo acessibilidade total por meio de transporte gratuito e dedicado.

O objetivo principal deste estudo é propor um modelo de serviço centrado no acolhimento, na estimulação cognitiva e física e na sociabilidade do idoso durante o período diurno, permitindo que ele retorne ao seu lar no final do dia. A justificativa fundamenta-se na escassez de alternativas intermediárias entre o cuidado estritamente domiciliar — que muitas vezes sobrecarrega os familiares em idade ativa — e a institucionalização de longa permanência (ILPI), que pode gerar isolamento e perda de vínculos afetivos.

## 2. Procedimentos Metodológicos:

O trabalho foi desenvolvido coletivamente por estudantes a partir da metodologia CANVAS, utilizada na atividade de Comunicação, Tecnologia e Empreendedorismo. A metodologia possibilitou organizar a proposta em diferentes dimensões e transformar uma problemática identificada pelos estudantes em uma possibilidade concreta de intervenção.

Inicialmente, o grupo realizou discussões para identificar uma problemática relevante para a sociedade e com forte apelo empático para os adolescentes. A partir dessas reflexões, foi selecionado o tema dos idosos, com foco nas dificuldades enfrentadas por famílias que trabalham fora e não possuem rede de apoio para cuidar de seus idosos durante o dia.

A partir da escolha do tema, as informações foram identificadas, organizadas e registradas no quadro Canvas, estruturando blocos como: Proposta de Valor, Segmentos de Clientes, Canais, Relacionamento com Clientes, Fontes de Receita, Recursos-Chave, Atividades-Chave, Parcerias-Chave e Estrutura de Custos.

## 3. Resultados e Discussões

A metodologia Canvas, oficialmente conhecida como *Business Model Canvas* (BMC), é uma ferramenta de gestão estratégica criada pelo consultor suíço Alexander Osterwalder e pelo professor belga Yves Pigneur. Desenvolvida para mapear, visualizar e testar modelos de negócios de forma ágil em uma única página visual, a estrutura permite compreender como uma organização cria, entrega e captura valor.

A aplicação da metodologia CANVAS resultou no desenho de um modelo de empreendimento social viável e humanizado, denominado "Idoso em Movimento".

- **Proposta de Valor:** Oferecer um espaço seguro, dinâmico e acolhedor que promova oficinas de memória, atividades físicas adaptadas, apoio nutricional e socialização, garantindo tranquilidade às famílias durante o horário de trabalho e preservando a autonomia do idoso.

- **Segmento de Clientes:** Idosos independentes ou com grau leve de dependência, além de seus familiares/cuidadores diretos que necessitam de suporte no período diurno.
- **Atividades e Recursos-Chave:** Equipe multidisciplinar (terapeuta ocupacional, educador físico, enfermeiro e estagiários), infraestrutura acessível, oficinas de inclusão digital e espaço para descanso.
- **Sustentabilidade Financeira e Parcerias:** Modelos de mensalidade flexíveis (diárias ou planos mensais) e parcerias com a Unijuí, sedes dos bairros e contratação de estagiários, reduzindo custos operacionais. Quanto ao ônibus, parcerias com a empresa de Transporte Medianeira de Ijuí e com o Sesc (Serviço Social do Comércio) é uma instituição brasileira privada e sem fins lucrativos.

## 4. Conclusão

A implementação de um espaço de acolhimento diurno e integração para a terceira idade consolida-se como uma solução viável, sustentável e de elevado impacto social. A estruturação da proposta por meio da metodologia CANVAS demonstrou a possibilidade de conciliar a viabilidade econômica com um atendimento humanizado, indispensável para o suporte às famílias modernas é fundamental para o exercício do empreendedorismo social no ambiente acadêmico.

Para além da sustentabilidade do projeto, a iniciativa gera benefícios diretos à qualidade de vida dos participantes ao combater o sedentarismo, aprimorar a capacidade funcional e fortalecer a saúde mental mediante a redução do isolamento social. Ao articular comunicação, logística e apoio comunitário, o projeto assegura o envelhecimento ativo e devolve ao idoso o sentimento de pertencimento, resgatando sua valorização e protagonismo no tecido urbano do município.

## 5. Referências

IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Projeções da População: Brasil e Unidades da Federação**. Rio de Janeiro: IBGE, 2023.

JARDIM, Viviane Cristina Fonseca da Silva; MEDEIROS, Bartolomeu Figueirôa de; BRITO, Ana Maria de. Um olhar sobre o processo do envelhecimento: a percepção de idosos sobre a velhice. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, Rio de Janeiro, v. 9, n. 2, p. 25-34, 2006. Disponível em: https://www.scielo.br/j/rbgg/a/tzGHq3mphTxJ5jtvX5pRM6z/?lang=pt. Acesso em: 31 ago. 2026.

STRATEGYZER. **The Business Model Canvas**. Strategyzer AG, 2024. Disponível em: https://www.strategyzer.com/canvas/business-model-canvas. Acesso em: 31 ago. 2026.