



TABAGISMO E A CONSEQUÊNCIA MAIS NOTÓRIA DO CÂNCER DE PULMÃO

Nátaly Amanda Treter Romero¹
Maria Eduarda Gracia da Silva²
Gustavo de Almeida Felippin³
Clara de Mello Maciel⁴
Gabriela Dallavechia⁵

Instituição: Escola Estadual de Ensino Médio Ruy Barbosa

Modalidade: Relato de Pesquisa.

Eixo Temático: Vida, Saúde e Ambiente

1. Introdução:

O hábito de fumar é reconhecido como uma doença epidêmica que causa dependência física, psicológica e comportamental semelhante ao que ocorre com o uso de outras drogas como álcool, cocaína e heroína. Segundo o banco de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS, 2020).

O tabagismo é uma doença causada pela dependência da nicotina. E que, causa diversas consequências para saúde do fumante e até mesmo de quem convive no mesmo ambiente. O cigarro tem muitas substâncias cancerígenas e prejudiciais à saúde. É muito importante conscientizar as pessoas sobre as consequências do tabagismo para que menos pessoas acabem caindo nesse vício. O tabagismo pode ser totalmente evitado e assim,

¹ Estudante da Rede Estadual 1, nataly-aromero@educar.rs.gov.br

² Estudante da Rede Estadual 2, maria-456344@educar.rs.gov.br.

³ Estudante da Rede Estadual 3, gustavo-dfelippin@educar.rs.gov.br

⁴ Orientadora, professora da Rede Estadual 4, clara-demmaciel@educar.rs.gov.br

⁵ Orientadora, professora da Rede Estadual 5, gabriela-dallavechia@educar.rs.gov.br



salvando uma vida. O SUS oferece tratamento gratuito para quem deseja parar com esse vício e o auxílio da família é muito importante nesse processo complicado e muito difícil.

O principal causador do câncer de pulmão é o tabagismo, pois dentro do cigarro existem muitas substâncias cancerígenas. O câncer de pulmão acontece pelo crescimento desordenado das células e acaba se tornando um tumor maligno. Existem vários estágios do câncer de pulmão do 1 ao 4, sendo o 1 o estágio inicial que tem bastante chance de cura e o 4 sendo o estágio terminal do câncer, que acaba sendo fatal quando não diagnosticado e tratado com antecedência. Os tratamentos para o câncer de pulmão são cirurgia, quimioterapia e radioterapia (INCA, 2024). Com isso, este trabalho tem como objetivo investigar as “Doenças causadas pelo uso de cigarros?” consequentemente as “Quais as consequências do tabagismo? E possíveis tratamentos?”.

2. Procedimentos Metodológicos:

Esta pesquisa tem caráter qualitativo e exploratório. Foi analisado dados online como artigos científicos, blogs de saúde, sites específicos sobre câncer, entre outros. Foram utilizadas palavras-chaves, como: tabagismo, cigarro e câncer de pulmão. Os estudos que não tinham relação direta entre tabagismo e câncer de pulmão foram excluídos. O consentimento não é aplicável, pois os dados são retirados de fontes públicas online. Informações online contribuem para a compreensão sobre o tabagismo e o câncer de pulmão, tendo acesso a milhares de informações sobre este determinado assunto.

O objetivo deste trabalho é apresentar como o cigarro faz mal, conscientizar as pessoas sobre suas consequências e possíveis tratamentos, além disso que não prejudica só o tabagista, mas quem convive com essa pessoa também, aumentando a chance de quem não fuma ter câncer de pulmão e várias outras consequências que o fumante passivo corre o risco ao inalar a fumaça do cigarro mesmo sem querer.

3. Resultados e Discussões:

Tabagismo é a dependência de nicotina que é a substância química do tabaco, essa dependência ocorre quando uma pessoa não consegue parar de usar a nicotina e se torna totalmente dependente dela, não se sentindo bem sem o cigarro (OMS, 2023). Mesmo conhecendo as consequências do uso da nicotina, é difícil abandonar o vício uma vez que



ele se estabelece. A pessoa dependente sente que não consegue viver bem ou ter uma vida normal sem a nicotina, pois acredita que precisa dela para se sentir viva. Embora a nicotina cause efeitos colaterais no cérebro, a sensação de bem-estar que ela proporciona é passageira, levando à necessidade de consumir mais tabaco, criando um ciclo vicioso sem fim.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS, 2023) considera que o tabagismo é uma doença pediátrica, pois a maioria dos fumantes se torna dependente até os 19 anos. São diversos os motivos que levam uma pessoa a começar fumar, não existe um padrão, mas ter pais e amigos fumantes aumenta o risco de experimentar o cigarro e principalmente a influência de amigos.

O cigarro é constituído por mais de 4.720 substâncias completamente prejudiciais à saúde, como: monóxido de carbono, amônia entre outros, sendo 43 cancerígenas como: níquel, chumbo e arsênio. Segundo o banco de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS, 2020).

O tabagismo segue sendo a principal causa do câncer de pulmão, ficando responsável por mais de dois terços das mortes por essa doença no mundo. A exposição ao fumo passivo em casa ou no local de trabalho aumenta o risco de câncer de pulmão (INCA/GOV, 2019). O câncer de pulmão surge a partir do crescimento desordenado das células, surgindo um tumor que pode se espalhar pelo corpo inteiro e se tornar fatal. Os sintomas mais comuns são a tosse constante, falta de ar, tosse com sangue, chiado e dor no peito. Os principais exames e mais indicados para diagnóstico do câncer de pulmão são: Radiografia de tórax ou tomografia computadorizada para início e depois é feita a biópsia que retira um pedaço do tumor para análise para diagnosticar se o tumor é maligno ou benigno (Pfizer, 2023).

O câncer de pulmão pode ser dividido em dois grandes grupos sendo câncer de pequenas células e câncer de células não-pequenas. Câncer de células pequenas é um câncer de rápido desenvolvimento, sendo muito agressivo, podendo ser causado pelo tabagismo e começa nos tubos respiratórios. Ressaltamos aqui a separação: a) O câncer de pulmão de células e b) câncer de células epidermóides.



O item “a” não pequenas se subdivide em três categorias: o adenocarcinoma, se origina nas células dos alvéolos, que produzem muco, sendo mais comum em não fumantes e fumantes também e se desenvolve mais lentamente. Já o “b” o tumor começa perto das vias aéreas pulmonares principalmente causado pelo fumo.

Câncer de células grandes pode aparecer em qualquer parte do pulmão, cresce e se dissemina rapidamente (A.C.Camargo, 2022). O câncer tem vários estágios do 1 ao 4. O estágio 1 significa que o câncer está no estado inicial e o 4 sendo o estágio mais avançado do câncer ou seja, fase terminal. Por isso é muito importante o diagnóstico precoce para mais chance de cura e sucesso no tratamento. Pois quando está no estágio mais avançado o câncer não afeta só o pulmão mas outros órgãos também. Os principais tratamentos para o câncer de pulmão são: cirurgia, quimioterapia e radioterapia.

Cirurgia para tentativa de retirada do tumor. A quimioterapia utiliza medicamentos anticancerígenos para tentar combater as células tumorais sendo por via oral ou intravenosa e acaba atacando as células não contaminadas do corpo (Oncoguia, 2023). A radioterapia é um tratamento que utiliza radiações ionizantes (raio X, por exemplo) para destruir o tumor ou impedir que suas células cresçam mais ainda. (INCA, 2022).

4. Conclusão:

Por fim, ressaltamos que uma causa diversas consequências do tabagismo é o câncer de pulmão, que além de prejudicar as pessoas com de forma passiva. Parar de fumar não é fácil, mas é necessário, novamente salientamos que o SUS oferece tratamento gratuito para quem deseja parar de fumar e o apoio da família nesse processo se torna essencial. Mas além de tudo isso, o que importa mesmo é o fato do fumante admitir que tem um vício que faz mal e quer mudar de vida e tentar se tratar.

5. Referências:

Câncer de pulmão - Prevenção, sintomas e diagnóstico. Centro de Oncologia - CEON+, 2022. Disponível em:

<https://oncologiaabc.com.br/cancer-de-pulmao/#:~:text=A%20maneira%20mais%20f%C3%A1cil%20de,%2C%20eventualmente%2C%20permitir%20a%20bi%C3%B3psia.>

Acesso em: 01 de novembro de 2023.



Câncer de pulmão. Pfizer, 2008-2019. Disponível em:

<https://www.pfizer.com.br/sua-saude/oncologia/cancer-de-pulmao>. Acesso em: 12 de novembro de 2023.

Crianças, adolescentes e jovens. Instituto Nacional de Câncer - INCA/GOV, 2023.

Disponível em:

<https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/causas-e-prevencao-do-cancer/tabagismo/criancas-a-adolescentes-e-jovens>. Acesso em: 26 de novembro de 2023.

Pulmão. A.C. Camargo Cancer Center, 2022. Disponível em:

<https://accamargo.org.br/sobre-o-cancer/tipos-de-cancer/pulmao#:~:text=O%20c%C3%A2ncer%20de%20pulm%C3%A3o%20de,fumo%3B%20e%20o%20c%C3%A2ncer%20de>.

Acesso em: 01 de novembro de 2023.

Quimioterapia para câncer de pulmão de pequenas células. Oncoguia, 2023.

Disponível em:

<http://www.oncoguia.org.br/conteudo/quimioterapia-para-cancer-de-pulmao-de-pequenas-celulas/1592/1221/#:~:text=A%20quimioterapia%20utiliza%20medicamentos%20anticancer%C3%ADgenos,as%20c%C3%A9lulas%20sadias%20do%20organismo>.

Acesso em: 01 de novembro de 2023.

Radioterapia. Instituto Nacional de Câncer - INCA/GOV, 2022. Disponível em:

<https://www.gov.br/inca/pt-br/aceso-a-informacao/perguntas-frequentes/radioterapia#:~:text=%C3%89%20um%20tratamento%20no%20qual,a%20quimioterapia%20ou%20outros%20tratamentos>. Acesso em: 01 de novembro de 2023.

Tabagismo. Biblioteca Virtual em Saúde, 2020. Disponível em:

<https://bvsm.sau.gov.br/tabagismo-13/#:~:text=O%20h%C3%A1bito%20de%20fumar%20%C3%A9,como%20%C3%A1lcool%20coca%C3%ADna%20e%20hero%C3%A1Dna>. Acesso em: 25 de maio de 2023.

TABACO E SAÚDE PULMONAR DIA MUNDIAL SEM TABACO. Instituto Nacional de Câncer - INCA/GOV, 2019. Disponível em:

<https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/manual-dia-mundial-s-em-tabaco-2019.pdf>. Acesso em: 31 de outubro de 2023.

Brasil. INCA, 2024. Disponível em:

<https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/causas-e-prevencao-do-cancer/tabagismo#:~:text=O%20tabagismo%20tem%20rela%C3%A7%C3%A3o%20com,mortes%20por%20c%C3%A2ncer%20de%20pulm%C3%A3o.&text=O%20tabagismo%20%C3%A9%20reconhecido%20como,produtos%20%C3%A0%20base%20de%20tabaco>.