



REUTILIZE ÓLEO E PRESERVE A NATUREZA

Morgana Smaniotto Ribeiro¹

Odilene de Vargas Kramer²

Adriana Soares Pereira³

Gabriel da Cruz dos Santos⁴

Isabeli Schwede de Moraes⁵

Vinicius Alessandro do Rego dos Santos⁶

Instituição: Escola Estadual de Ensino Médio Emil Glitz

Modalidade: Relato de Experiência

Eixo Temático: Ciências da Natureza e suas Tecnologias

¹ Professora, morgana-ribeiro1@educar.rs.gov.br

² Professora, odilene-dvkramer@educar.rs.gov.br

³ Professora, adriana-spereira@educar.rs.gov.br

⁴ Estudante, ensino fundamental, vinicius-adrdsantos@estudante.rs.gov.br

⁵ Estudante, ensino fundamental, gabriel-dcdsantos2@estudante.rs.gov.br

⁶ Estudante, ensino fundamental, isabeli-sdmoraes@estudante.rs.gov.br

1. Introdução:

Esse trabalho é sobre a sustentabilidade, abordando a reutilização do óleo, muitas pessoas descartam incorretamente podendo nos trazer com o objetivo de ajudar as pessoas a descobrirem maneiras diferentes de utilizar ele.

É importante falarmos sobre este assunto pois é um problema que afeta a natureza e a vida local, trazendo vários problemas para a sociedade e o ambiente, refletirmos sobre este assunto nos ajuda a perceber que o descarte inadequado do óleo resulta em inúmeros problemas ambientais, para acabarmos com esse descarte inadequado, decidimos apresentar este trabalho com este tema para conscientizar a reutilização do óleo para fazermos sabão.

2. Procedimentos Metodológico:

A atividade foi realizada em virtude da V mostra do conhecimento, onde o tema surgiu do interesse dos alunos, os quais começaram a pesquisa e consequentemente realizaram a prática na produção dos sabão.

O trabalho de pesquisa foi realizado com um grupo composto por 3 alunos e orientado pela professora regente da turma, mas a atividade prática foi com a turma toda, onde a professora da área da natureza, professora de químicas, nos ajudou na produção do sabão e nas explicações das reações que aconteceram.

3. Resultados e Discussões

Estima-se que, no Brasil, a população produz cerca de 44 milhões de toneladas de lixo, sendo que 60% dos resíduos urbanos coletados não recebem destinação correta. Um desses resíduos, de difícil descarte é o óleo de cozinha. quando o óleo é descartado incorretamente, pode ocasionar vários problemas, como por exemplo, entupimento de tubulações, morte de seres vivos aquáticos, aumento do efeito estufa, além de poluir águas.

O óleo de cozinha é usado principalmente para fritar alimentos em uma grande quantidade, esse óleo de cozinha é usado em residências, bares e restaurantes e acaba sendo descartado incorretamente. Outras pessoas já preferem colocá-lo em algum recipiente vedado e descartá-lo com o lixo comum.

Para reutilizar o óleo de cozinha podemos produzir sabão, para guardar o óleo seguimos os seguintes passos como mostra a figura 1, assim como diminuir a poluição e contaminação do solo etc.

Figura 1: Passo a passo para o descarte correto do Óleo:



O passo a passo para descarte correto do óleo de cozinha. Imagem: Projeto Óleo Sustentável

Para reutilizar o óleo, realizamos a produção de duas receitas de sabão, com a turma do 9º ano A e auxílio da professora de ciências, abaixo apresentamos as receitas de sabão.

Sabão de Álcool

3L óleo/sebo.

2L álcool.

500g de soda, com 2 litros de água.

Modo de preparo:

- Dissolver a soda e reserva
- aquecer o óleo
- misturar 2 l de álcool
- após misture com a soda dissolvida

Sabão de bicarbonato:

2,5L de óleo morno.

75g de fubá.

1 litro de água.

500g soda .

75g de açúcar.

1½ colher de sal .

75g bicarbonato de sódio

Modo de preparo:

- dissolver a soda com água



- aqueça o óleo e misture os ingredientes secos
- após, bem mexido, misture com a soda cáustica.

O sabão foi produzido entre alguns alunos é uma professora auxiliando no processo, na primeira receita fizemos e explicamos para todos os integrantes da turma, eram duas receitas, uma era de álcool e a outra de bicarbonato, também fizemos uma receita modificando as proporções. As imagens da figura 2, apresentam a produção de sabão realizada pela turma.

Figura 2: Realização da receita de sabão



O processo foi bem sucedido, também é importante lembrar de usar os equipamentos EPI (equipamento de produção individual), por causa da alta toxicidade da soda, além de ser uma substância corrosiva e perigosa. No processo da fabricação é importante lembrar que após acrescentar todos os ingredientes deve ser mexido bem para que chegue no ponto, o ponto certo e quando fica parecendo um “guaraná”.

Após o ponto é importante já estar com os recipientes preparados para receber o sabão que ainda está líquido, se quiser pode ser adicionado essência ou corantes antes de colocar nos moldes, deixar em descanso para que possa ficar sólido, que leva em média 2 dias pode ser retirado.

Foi realizado duas receitas, e colocado em diferentes recipientes, como mostra a figura 3, moldando assim a estrutura visual do sabão, como mostra as figuras.



Figura 3: Recipientes que moldaram os sabão



O descarte correto do óleo de cozinha pode resultar em pontos positivos para o meio ambiente, assim como ser útil para a fabricação de outro produto como o sabão, assim podemos fazer uso do sabão produzido com óleo reutilizado.

4. Conclusão

Portanto aprendemos que a reutilização do óleo é uma ação de sustentabilidade fácil e necessária, que algumas pessoas podem usar mesmo tendo poucos recursos. Esse processo de reutilização auxilia o meio ambiente.

Essa prática foi uma experiência interessante pois aprendemos o processo de fazer sabão, as reações químicas que acontece e vamos poder fazer uso do sabão em nosso dia a dia, o qual é um ótimo produto de limpeza doméstica.

5. Referências

A Lavoura. Entenda como o óleo de cozinha prejudica o meio ambiente. *A Lavoura*, 2021. Disponível em: <https://alavoura.com.br/meio-ambiente/protecao-ambiental/entenda-como-o-oleo-de-cozinha-prejudica-o-meio-ambiente/>. Acesso em: 14 ago. 2025.

BRASIL ESCOLA. Óleo de cozinha usado e o meio ambiente. *Brasil Escola*, 2021. Disponível em: <https://brasilecola.uol.com.br/quimica/oleo-cozinha-usado-meio-ambiente.htm>. Acesso em: 20 ago. 2025.