



Danos do Álcool no Sistema Nervoso

Danielly Mariane Delera¹

Gabriel Wagner Boz²

Milena de Oliveira³

Cláudia Rigoli Schneider⁴

Instituição: Colégio Dom Hermeto.

Modalidade: Relato de pesquisa.

Eixo Temático: Vida, Saúde e Ambiente.

¹ Aluna do Ensino Médio, daniellydelera@colegiodomhermeto.com.br.

² Aluno do Ensino Médio, gabrielboz@colegiodomhermeto.com.br.

³ Aluna do Ensino Médio, milenadeoliveira@colegiodomhermeto.com.br.

⁴ Professora Orientadora, claudiaschneider@colegiodomhermeto.com.br.



1. Introdução: Este relatório está conectado aos estudos dos danos e inflamações provenientes da prática do consumo de bebidas alcoólicas. Em geral, essas ações afetam os sistemas humanos em conjunto, no entanto, definiu-se o sistema nervoso como o principal responsável pela coordenação dos movimentos individuais e está colocado como a principal parte que é afetada pela ingestão de álcool etílico em líquidos. A análise do projeto permite a identificar as ferramentas fundamentais para compreender a construção e organização da área nervosa humana e como ela se comporta diante dessas substâncias consideradas drogas depressoras, que ao longo da estrutura da pesquisa apresentará componentes dos problemas patológicos e as recomendações ajustadas pela Organização Mundial da Saúde, como principal órgão determinante de saúde global.

As finalidades desta pesquisa se baseiam em priorizar a conscientização dos indivíduos acerca dos efeitos prejudiciais das bebidas alcoólicas no funcionamento e regulamento do sistema nervoso, para que assim as doenças, os transtornos e os eventos inadequados sejam minimizados. Em primeira classe, objetiva-se compreender a estrutura do sistema sensível, de modo que se analise as suas complexidades sob a presença abusiva ou controlada de álcool etílico, tal qual reavaliar os perigos que as junções de outras substâncias, como as bebidas energéticas, ocasionam ao organismo civil. Além disso, é visado divulgar os mecanismos de recomendações com bases medicinais acerca de ações exageradas de líquidos alcoólicos.

2. Procedimentos Metodológicos: O estudo do tema foi desenvolvido no ambiente escolar e nas aulas extracurriculares de iniciação científica. Além disso, foi aprimorado em grupo, através de pesquisas em sites científicos, análises e discussões acerca do assunto designado. Também, foi realizada um questionário sobre o consumo de bebidas alcoólicas entre adolescentes do Ensino Médio do Colégio Dom Hermeto

3. Resultados e Discussões: Com base nos dados obtidos e analisados, foi possível a compreensão da ingestão de álcool entre jovens de 15 a 18 anos de idade, tal qual a frequência do consumo e idade em que os adolescentes ingeriram essas bebidas alcoólicas pela primeira vez. Além disso, observaram-se os meios no qual ocorreu esse consumo e a situação em que as pessoas ao redor dos entrevistados se encontram quanto ao mesmo.

A partir do questionário realizado com as turmas do ensino médio do Colégio Dom Hermeto, foram recolhidos e observados os relatos, a fim de comprovar as hipóteses que o grupo já havia levantado. Como o fato de que mais da metade dos alunos, por mais que estejam em fase de desenvolvimento e sendo menores de idade, já ingeriram bebidas alcoólicas, principalmente no próprio lar e em festas.

4. Conclusão: Através da pesquisa realizada, foi possível compreender a forma na qual os jovens se comportam quanto ao consumo de bebidas alcoólicas, além de possibilitar o entendimento do impacto dessas substâncias no sistema nervoso e a composição tanto do



sistema nervoso quanto do etanol, que revelou-se extremamente prejudicial para a saúde humana, principalmente entre adolescentes que ainda estão em período de desenvolvimento corpóreo.

5. Referências:

CENTRO DE INFORMAÇÕES SOBRE SAÚDE E ÁLCOOL. **Efeitos danosos do álcool no cérebro.** 2020. Disponível em: <<https://cisa.org.br/pesquisa/dados-oficiais/artigo/item/54-efeitos-danosos-do-alcool-no-cerebro>>. Acesso em: 02 jun. 2025.

GRUPO ALIANÇA PELA VIDA. **Como o Álcool Afeta o Cérebro dos Adolescentes: Entenda os Riscos.** 2025. Disponível em: <<https://grupoaliancapelavida.com.br/como-o-alcool-afeta-o-cerebro-dos-adolescentes-entenda-os-riscos>>. Acesso em: 11 jun. 2025.

HAN, Seunggu. **Wernicke-Korsakoff Syndrome: risks, causes, symptoms, and more.** 2018. Disponível em: <<https://www.healthline.com/health/neurological-health/wernicke-korsakoff-syndrom>>. Acesso em: 21 maio 2025.

INSTITUTO DE PSIQUIATRIA DO PARANÁ. **Álcool e sistema nervoso central: efeitos e prejuízos.** 2023. Atualizado em: 09 jul. 2024. Disponível em: <<https://institutodepsiquiatriapr.com.br/blog/alcool-e-sistema-nervoso-central-efeitos-e-prejuizos/>>. Acesso em: 21 maio 2025.

ZIMMER, Ricardo. **Transtornos psiquiátricos relacionados ao uso de álcool e outras substâncias psicoativas.** 2020. Atualizado em 2025. Disponível em: <<https://www.ricardozimmer.com.br/materia/transtornos-psiquiatricos-relacionados-ao-uso-de-alcool-e-outras-substancias-psicoativas/>>. Acesso em: 13 jun. 2025.