



DENTRO DA MENTE:

O QUE SÃO OS TRANSTORNOS DE PERSONALIDADE?

Carlos Eduardo Gottschalt Fonseca¹

Cauana Ribas Bellé²

Emanuely Riethmüller³

Guilherme Rosczinieski de Moura⁴

José Vitor Mendes Marques⁵

Luan Villani Alves⁶

Instituição: Escola Técnica Estadual 25 de julho

Modalidade: Relato de Pesquisa

Eixo Temático: Ciências da Natureza e suas Tecnologias

1. Introdução

O projeto em questão aborda informar a sociedade dos transtornos de personalidade muito presentes hoje em dia.

O termo "transtorno de personalidade" começou a ser usado e formalizado na área da psiquiatria a partir do reconhecimento de condições específicas, como o transtorno de personalidade borderline, que teve seus primeiros relatos em 1938, com Adolf Stern.

Os transtornos de personalidade são problemas de saúde mental que envolvem padrões persistentes e generalizados no modo de pensar, perceber, reagir e se relacionar que causam sofrimento significativo à pessoa e/ou prejudicam sua capacidade funcional.

2. Procedimentos Metodológico

A abordagem da pesquisa é qualitativa e bibliográfica, feita a partir de uma coleta de dados de artigos acadêmicos e entrevistas com pessoas que têm propriedade para falarem sobre tal assunto. Com o objetivo de Informar e conscientizar a sociedade sobre os transtornos de personalidades, fazendo pesquisas sobre causas, sintomas e deixando claro que é preciso ter uma consulta com um profissional para se diagnosticar com tal transtorno, e mostrar que esse assunto não muito popular e conhecido, é totalmente presente na atualidade.

3. Resultados e Discussões

3.1 - A descoberta dos transtornos de personalidade e seu desenvolvimento

A descoberta do transtorno de personalidade, foi descoberto através de estudos psicológicos que descobriram: Atitudes, comportamentos e pensamentos, que afetam a vida dos indivíduos.

Resultando em uma convivência difícil do indivíduo ao longo do tempo.

Os transtornos, são identificados pelo modo de agir e pensar, que dificulta a interação com a sociedade, no relacionamento, e nas situações ao longo da vida.

A compreensão e o nível do transtorno de personalidade, evoluíram ao longo do tempo com a ajuda de diagnósticos manuais como o DSM(Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtorno Mentais) que nivela os transtornos em suas categorias, facilitando os diagnósticos e tratamento.

A pesquisa contínua na área de busca, não apenas entende melhor as causas, mas também desenvolve métodos terapêuticos eficazes que ajudam os indivíduos a gerenciar seus sintomas e melhorar sua qualidade de vida.

3.2 - Causas e fatores de risco

O transtorno de personalidade se manifesta como padrões persistentes de pensamento, sentimento e comportamento que desviam o indivíduo das expectativas sociais. São mais rígidos, extremos e duradouros que traços de personalidade normais, e podem causar problemas de relacionamento, no trabalho ou na escola.

A causa se acredita que uma combinação de fatores genéticos, ambientais e experiências de vida desempenham um papel importante no desenvolvimento desses transtornos. Os seus principais riscos incluem histórico familiar de transtornos mentais, experiências traumáticas na infância (como abuso ou negligência), e interações familiares negativas.

3.3 - Possíveis tratamentos e alternativas

O padrão para o tratamento de transtornos de personalidade é principalmente a psicoterapia. Tanto individual quanto em grupo são eficazes para vários desses transtornos se o paciente buscar tratamento e estiver motivado a mudar.

Normalmente, transtornos de personalidade não são responsivos a medicamentos, mas alguns medicamentos podem ser eficazes para sintomas mais específicos (depressão, ansiedade).

Transtornos que normalmente coexistem com transtornos de personalidade como: transtornos depressivos, ansiedade, relacionados a substâncias, sintomas somáticos e os transtornos alimentares podem dificultar o tratamento ou até prolongar o tempo até a remissão, aumentar o risco de recaída e diminuir a resposta ao tratamento do contrário eficaz.



Reduzir o sofrimento subjetivo como a ansiedade ou/e depressão é o primeiro objetivo. Esses sintomas, na maioria das vezes respondem à intensificação do suporte psicossocial, que normalmente representa tirar o paciente de situações ou relacionamentos estressantes demais. A Farmacoterapia ajuda a aliviar o estresse. A redução do estresse torna o tratamento do transtorno de personalidade mais fácil.

O esforço para fazer com que os pacientes percebam que seus problemas são internos deve ser feito precocemente. Os pacientes devem entender que seus problemas com o trabalho ou relacionamentos são causados por suas maneiras mal-adaptativas de se relacionar com o mundo (como tarefas, autoridade ou em relacionamentos íntimos). Chegar nesse entendimento precisa ter uma quantidade substancial de tempo, paciência e compromisso por parte do médico.

Comportamentos mal-adaptativos, como imprudência e isolamento social, devem ser tratados rapidamente para evitar prejuízos em relacionamentos e no trabalho. A mudança comportamental é essencial nos transtornos de personalidade borderline, anti social e esquivo. Terapia em grupo, modificação de comportamento e, em alguns casos, tratamento em hospital-dia são eficazes. O envolvimento de familiares e amigos, com orientação adequada, pode reforçar o tratamento

e ajudar na mudança de atitudes.

3.4 - A visão da sociedade sobre transtornos de personalidade e seus desafios

A visão da sociedade geralmente é marcada por estigmas, preconceito e falta de empatia, afetando diretamente na vida do paciente e de seus conviventes.

Na visão da sociedade, esses pacientes são vistos como “perigosos”, “manipuladores”, “intratáveis”. Tendo como resultado, muito preconceito e marginalização.

A mídia e a cultura são outros obstáculos. Existem diversos filmes tratando essas pessoas de forma exagerada, associando-os a uma imagem violenta ou manipuladora, exemplo o filme “psicopata americano” onde o protagonista do filme é narcisista, psicopata e serial killer, mais uma vez, tornando as pessoas narcisistas como manipuladores e violentos.

Existe também uma certa negligência e julgamento desse tipo de transtorno, chamando-os de “dramáticos” ou “falta de caráter”.

Os desafios enfrentados são o diagnóstico difícil, difícil acesso ao tratamento, dificuldades de convivência, falta de reconhecimento pra uma pessoa com transtorno para buscar ajuda.

4. Conclusão

Conclui-se que informar e conscientizar a população sobre os transtornos de personalidade é essencial para combater o preconceito e promover a empatia. Através de pesquisas em fontes confiáveis e entrevistas com especialistas, é possível compreender melhor as causas e sintomas desses transtornos, sempre reforçando que o diagnóstico deve ser feito por um profissional. No entanto, mesmo com o conhecimento, ainda existem grandes barreiras para a inclusão dessas pessoas na sociedade, muitas vezes marcadas pela desinformação e



24/10/2025 | Campus Ijuí



pelas tradições, o que reforça a importância de uma abordagem mais humana, acolhedora e informada.

5. Referências

https://www.msmanuals.com/pt/profissional/transtornos-psiQUI%C3%A1tricos/transtornos-de-personalidade/vis%C3%A3o-geral-dos-transtornos-de-personalidade#Diagn%C3%B3stico_v25246273_pt Acesso em: 01 de junho de 2025

Estudante do 2º ano do Ensino Médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho:
carlos-6760025@estudante.rs.gov.br

Estudante do 2º ano do Ensino Médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho:
luan-valves@estudante.rs.gov.br

Estudante do 2º ano do Ensino Médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho:
Guilherme-6760157@estudante.rs.gov.br

Estudante do 2º ano do Ensino Médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho:
cauana-6760028@estudante.rs.gov.br

Estudante do 2º ano do Ensino Médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho:
Jose-7017607@estudante.rs.gov.br

Estudante do 2º ano do Ensino Médio da Escola Técnica Estadual 25 de Julho:
emanuely-riethmuller@estudante.rs.gov.br

Carlos Eduardo Gottschalt Fonseca- 03332335065

Cauana Ribas Bellé- 05337196073

Emanuely Riethmüller- 03768664031

Guilherme Rosczinieski de Moura- 03774869065

Luan Villani Alves- 04546785097

José Vitor Mendes Marques -04602230032