

## SAÚDE E ESTÉTICA: O BELO ASSOCIADO AO SAUDÁVEL!<sup>1</sup>

**Andrielle De Paula Albrecht<sup>2</sup>, Eduardo Kruger Neto<sup>3</sup>, Erick Boger Poll<sup>4</sup>, Jordana Cargnelutti Ceretta<sup>5</sup>, Pâmela Do Nascimento Becker<sup>6</sup>, Samir Abel Kremer<sup>7</sup>.**

<sup>1</sup> Relato de Sala de Aula

<sup>2</sup> Aluna

<sup>3</sup> Aluno

<sup>4</sup> Aluno

<sup>5</sup> Aluna

<sup>6</sup> Aluna

<sup>7</sup> Professor responsável pelo projeto

### Introdução

O trabalho aqui apresentado foi desenvolvido com cinco turmas do terceiro ano do ensino médio da Escola Ruy Barbosa. Foi desenvolvido no primeiro trimestre do corrente ano e contou com o envolvimento da matéria de Química.

O trabalho foi proposto as turmas a partir do término teórico do conteúdo de química orgânica. Os objetivos de desenvolver este trabalho são: estimular a prática e o gosto pela ciência, pesquisa e escrita; demonstrar a possibilidade de leitura de diferentes fontes de pesquisas estruturais (fórmulas) ou textuais; explicitar as inter-relações da química com a prática e o uso diário; possibilitar a apropriação de aprendizagens acerca de temas relevantes para o processo de formação do senso científico dos estudantes; evidenciar a apropriação de conceitos específicos da química.

A primeira parte do trabalho consistiu em explicar a proposta do trabalho aos alunos. Em um segundo momento, os estudantes se dividiram em grupos, foram encaminhados diversos temas dentro da química orgânica, as orientações e normas para a realização do mesmo. A terceira etapa do trabalho consistiu na entrega dos trabalhos escritos e a quarta etapa deveria ser a apresentação do trabalho para os colegas em forma de slides e experiências.

### Relato de experiência

Para o desenvolvimento deste trabalho, fizemos em um primeiro momento um módulo de pesquisa voltado exclusivamente para a indústria farmacêutica e a indústria cosmética, desenvolvendo assim uma pesquisa voltada a fórmulas e estruturas químicas e associando a química orgânica. Em um segundo plano de pesquisa, aprofundamos em como o uso incorreto de cosmético pode trazer ao consumidor riscos para a saúde tanto estética exterior, quanto para a saúde interior, afetando assim o bom funcionamento dos tecidos corpóreos. O terceiro plano de pesquisa, foi desenvolvido exclusivamente para o bem estar e a saúde, como conciliar uma boa estética com uma vida saudável e bem regularizada, com uma alimentação saudável e uma vida equilibrada, e a partir desse plano, incluímos na pesquisa os Detox's, que ajudam na eliminação de radicais livres causados pelas quebras de moléculas através do sedentarismo, estresse e entre outros fatores que não fazem parte de uma vida saudável. A partir disso, entramos no tema elaborado: "Saúde e estética: O belo associado ao saudável". Trouxemos então, mitos e verdades sobre o funcionamento dos detox's e suas formas de ação, especialmente quando voltado ao emagrecimento. A apresentação foi realizada

**Modalidade do trabalho:** Relato de Experiência com experimentos de cosméticos caseiros com o intuito de apresentar variáveis formas de usar alimentos como forma de cosmético. Apresentamos um creme desenvolvido basicamente com creme branco caseiro, alguns óleos e essências. Também mostramos alguns aromatizantes que podem tranquilamente ser desenvolvidos de forma caseira, sem a adição de substâncias que afetam a saúde da pele e provocam reações alérgicas.

## Conclusão

Esta pesquisa gerou diversos conhecimentos sobre a saúde de boa qualidade, e a química orgânica. Primeiramente muito além dos conhecimentos básicos tivemos diversos conhecimentos científicos, como por exemplo, as fórmulas estruturais e as experiências que trouxe-nos o incentivo que serviu de conhecimento e aprendizado prático em nossas vidas, dos riscos que corremos com o uso de cosméticos indevidos, e que resultou na oportunidade de reconhecermos uma vida saudável. Também possibilitou-nos conhecer o que dava sustentação para um bom cosmético e um detox, a quem esse produto é destinado, e por que o público que não está voltado a esse tipo de produto não pode fazer uso do mesmo. Tudo isso foi possível a partir da pesquisa realizada desde o começo da química orgânica e da indústria farmacêutica e com nossas leituras, como nos foi proposto pelo nosso professor orientador, já que a mídia expõem muitos mitos sobre o bom funcionamento dos produtos, e a partir disso, buscamos entrevistas com profissionais voltados a esta área da saúde, para só assim, trazer uma pesquisa completa do tema proposto. Em suma podemos levar esta pesquisa para nossa vida, pois ela nos possibilitou diversos conhecimentos gerais sobre o bom funcionamento do nosso corpo, a quebra das moléculas, e a importância do cuidado com a nossa saúde exterior e interior.