

Modalidade do trabalho: Relato de Experiência (de 02 a 05 páginas)
Eixo Temático: Vida e Saúde

O TABAGISMO E SEUS EFEITOS NO ORGANISMO¹

**Gisele Coelho Böing², Maria Fernanda De Brito Konaszewski⁶, Gustavo Henrique Tiecher³,
Isadora Goettens Gomes⁴, Katiuscia Adam Mello⁵, Viviane Boff Wielens⁷.**

¹ Trabalho realizado com alunos do 8º ano do Ensino Fundamental do Instituto Municipal de Ensino Assis Brasil

² Professora de Ciências dos Anos Finais do Ensino Fundamental do IMEAB

⁶ Aluna do 8º ano do Ensino Fundamental

³ Aluno do 8º ano do Ensino Fundamental

⁴ Aluna do 8º ano do Ensino Fundamental

⁵ Aluna do 8º ano do Ensino Fundamental

⁷ Professora de Ciências dos Anos Finais do Ensino Fundamental do IMEAB

Trabalho realizado com alunos do 8º ano do Ensino Fundamental do Instituto Municipal de Ensino Assis Brasil

INTRODUÇÃO

Mesmo com todas as campanhas de publicidade que mostram os malefícios do Tabagismo, este ainda é um vício que abrange um grande número de pessoas, inclusive adolescentes. Desta forma, o trabalho justifica-se pela necessidade urgente de mostrar aos educandos o quanto o cigarro afeta o organismo do ser humano e este mesmo sendo uma droga “permitida” pela sociedade, é tão prejudicial quanto às demais drogas existentes e, portanto, precisa ser evitado. O próprio discurso dos alunos em sala de aula demonstra uma ideia errônea sobre o Tabagismo e suas reações no organismo. Muitos acreditam que o cigarro somente provocaria reações após um grande período de uso, ideia que perpassa de geração em geração, porém, com nossos estudos foi possível mostrar que isso não é real. Neste sentido, nosso trabalho partiu de uma discussão em sala de aula no estudo do Sistema Respiratório, onde um dos assuntos de maior polêmica e interesse dos educandos foram o Tabagismo e suas consequências no organismo, pelo fato de familiares dos mesmos, assim como amigos próximos, terem o hábito de fumar ou estarem com alguma doença decorrente de tal vício. Tal interesse motivou uma pesquisa teórica e de campo sobre o consumo do cigarro, que ultrapassou os espaços de sala de aula e envolveu os alunos dos anos finais do Ensino Fundamental do Instituto Municipal de Ensino Assis Brasil. O tema que inicialmente era apenas foco de discussão se tornou um tema de ampla pesquisa, possibilitando a aquisição e construção de novos conhecimentos, abrangendo outras áreas do conhecimento e possibilitando aos alunos uma vivência de pesquisa e aplicação dos conceitos trabalhados em sala de aula.

RESULTADOS

A opção pela escolha do assunto Tabagismo como trabalho de pesquisa com alunos do oitavo ano do Ensino Fundamental decorreu da necessidade de trazer para o espaço de sala de aula um assunto polêmico e de grande importância, tendo em vista que os mesmos demonstram em seus discursos que a “droga é algo distante”, sendo que para eles o cigarro não é considerado uma droga, logo, quem fuma não é um viciado.

Modalidade do trabalho: Relato de Experiência (de 02 a 05 páginas)

Eixo Temático: Vida e Saúde

Sabemos que o tabagismo é considerado um dos maiores problemas de saúde pública, bem como o maior poluente de ambientes domiciliares, contaminando também o não fumante, no caso considerados fumantes passivos, ocasionando problemas clínicos irreversíveis que diminuem a perspectiva de vida e muitas vezes acaba levando o fumante a óbito. Por ser um produto de fácil aquisição, o seu consumo ainda é considerado grande e os casos de dependência assustam, mesmo com todo trabalho de conscientização realizado mundialmente.

Geralmente o consumo do cigarro inicia-se na adolescência, muitas vezes como meio de autoafirmação ou pela busca de um prazer momentâneo. O “fumar”, neste sentido, logo se torna uma entrada para outros vícios.

É importante salientar que o Tabagismo é uma doença causada pelo excesso de nicotina no organismo. Essa substância é um dos componentes do tabaco, responsável por gerar Nossa preocupação inicial era mostrar aos educandos, que mesmo sendo considerada uma droga lícita, o cigarro causa danos a saúde e precisa ser evitado. É inadmissível que em pleno século XXI, substâncias como o cigarro e o álcool sejam de fácil acesso e muitas vezes permitidas pelas famílias dos adolescentes.

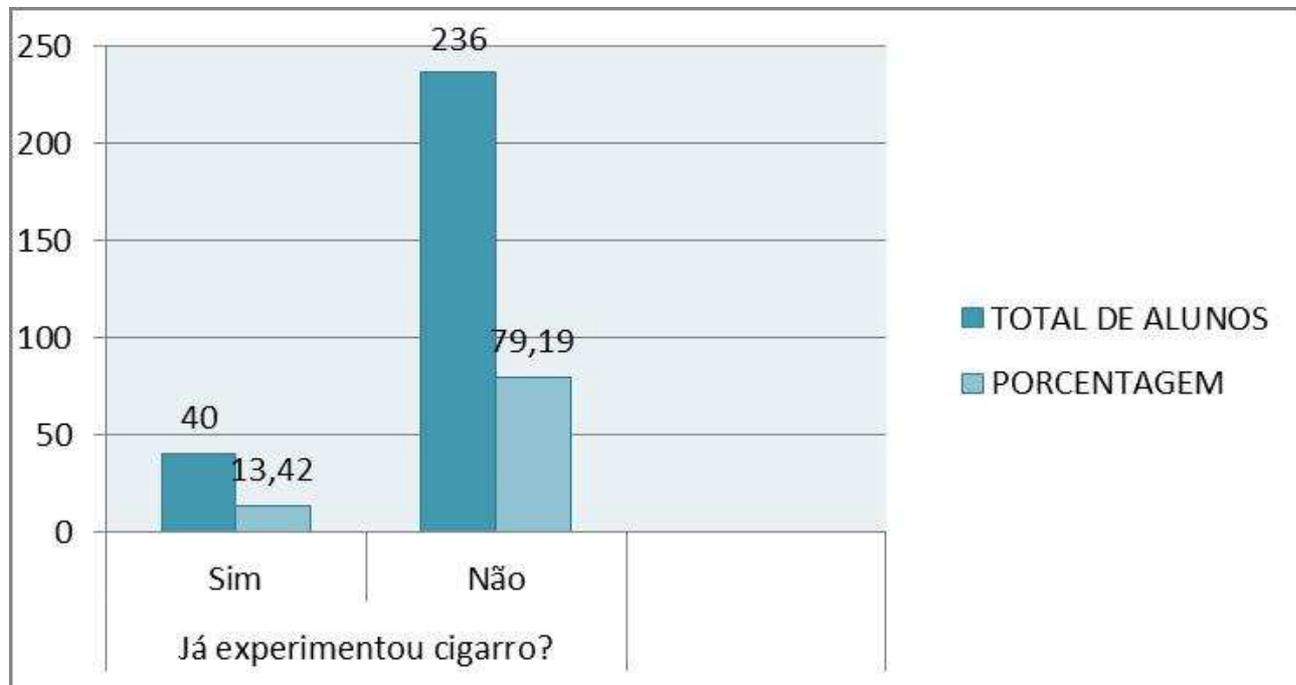
A partir do estudo do Sistema Respiratório do corpo humano, especificamente das doenças relacionadas ao mesmo, iniciou-se uma discussão sobre o cigarro e seus efeitos no organismo humano. Neste momento, houve uma divisão na turma, sendo que alguns consideravam o cigarro uma droga e outros não.

Diante deste debate, primeiramente fomos motivados a buscar o conceito de droga, o que permitiu com que os alunos percebessem que tudo o que gera dependência química é considerado como tal. No caso do cigarro, a nicotina, um dos componentes do tabaco, é responsável por gerar dependência química e psicológica. Logo após a primeira tragada, inalam-se toxinas que compõe o cigarro e essas substâncias atingem a corrente sanguínea, chegando ao cérebro e desencadeando uma sensação de bem-estar no fumante.

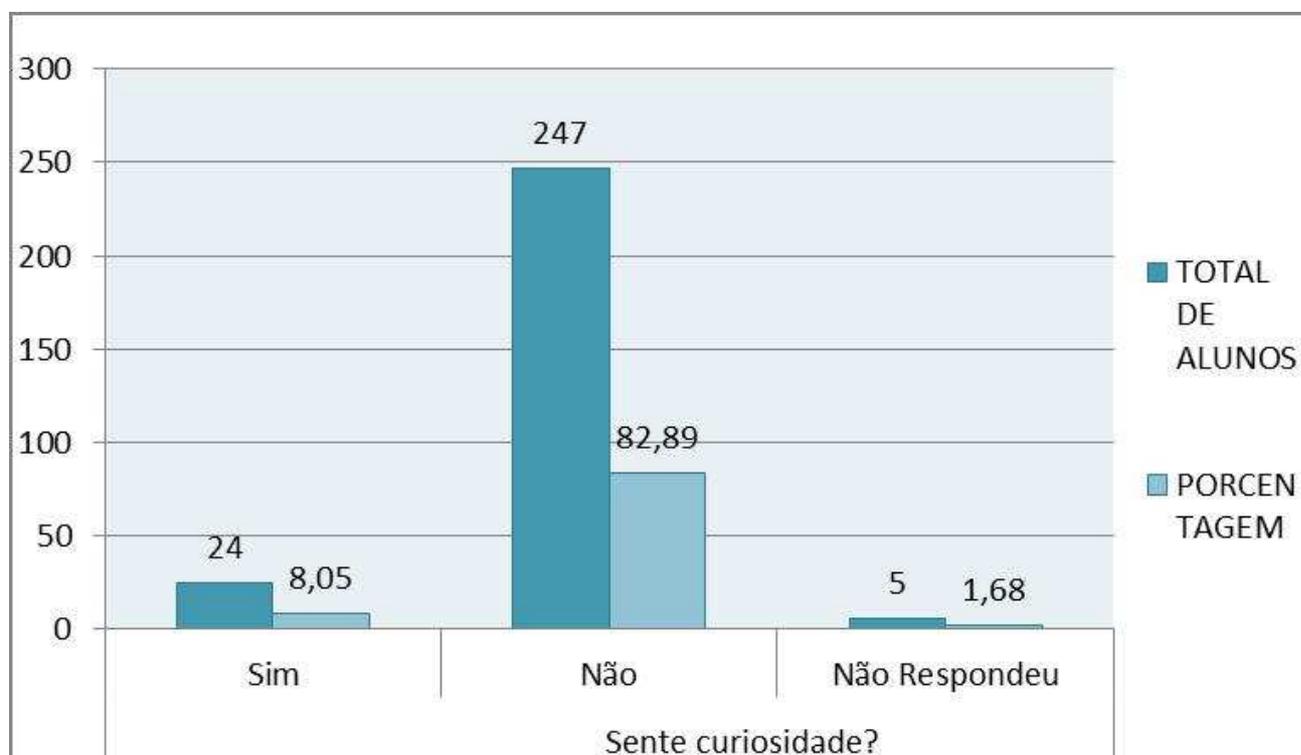
Ampliado os estudos sobre o Tabagismo e suas consequências no organismo, foi realizado uma pesquisa de campo que envolveu os alunos dos Anos Finais do Ensino Fundamental do IMEAB, visando diagnosticar a incidência de fumantes entre os alunos e seu entorno, além das doenças causadas pelo fumo. Nesta pesquisa, os alunos questionaram se os educandos haviam experimentado cigarro, se tinham curiosidade em experimentar, se no espaço residencial existiam fumantes, em relação a familiares, se havia doentes relacionados ao cigarro e qual doença. Foram entrevistados 276 alunos e após a entrevista e análise, foram obtidos os seguintes resultados:

Modalidade do trabalho: Relato de Experiência (de 02 a 05 páginas)

Eixo Temático: Vida e Saúde



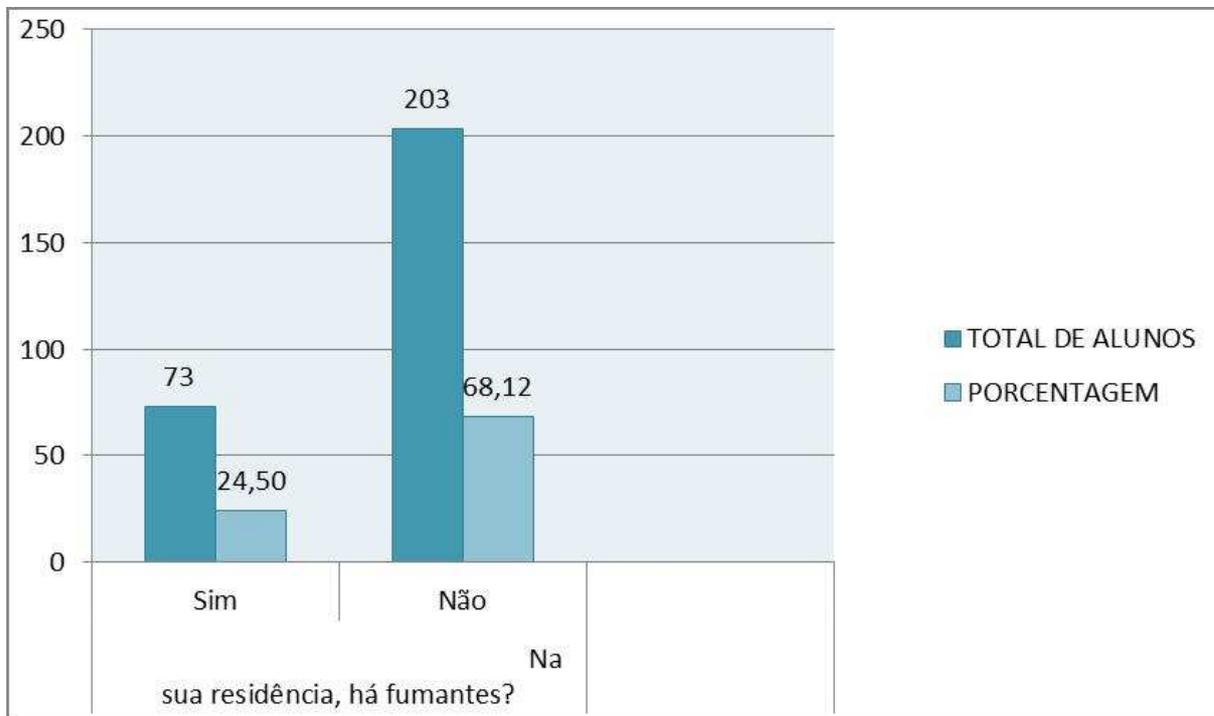
Já experimentou cigarro?



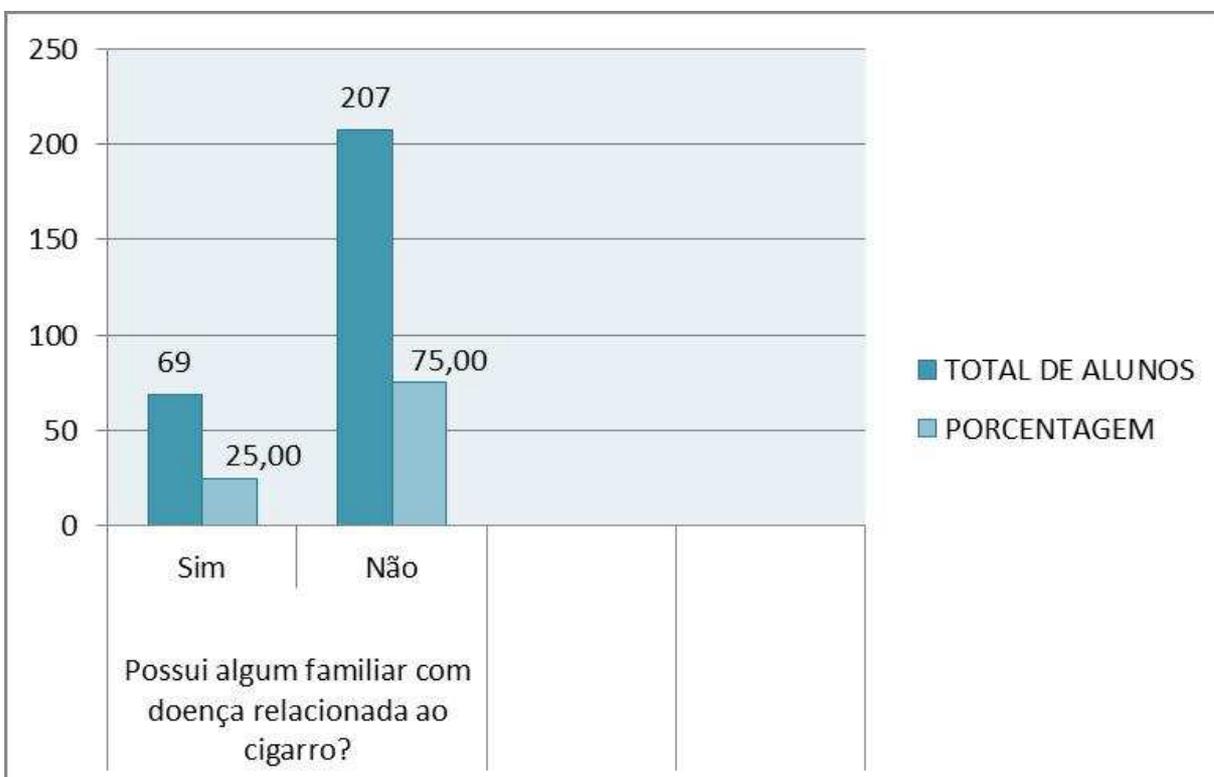
Sente curiosidade?

Modalidade do trabalho: Relato de Experiência (de 02 a 05 páginas)

Eixo Temático: Vida e Saúde



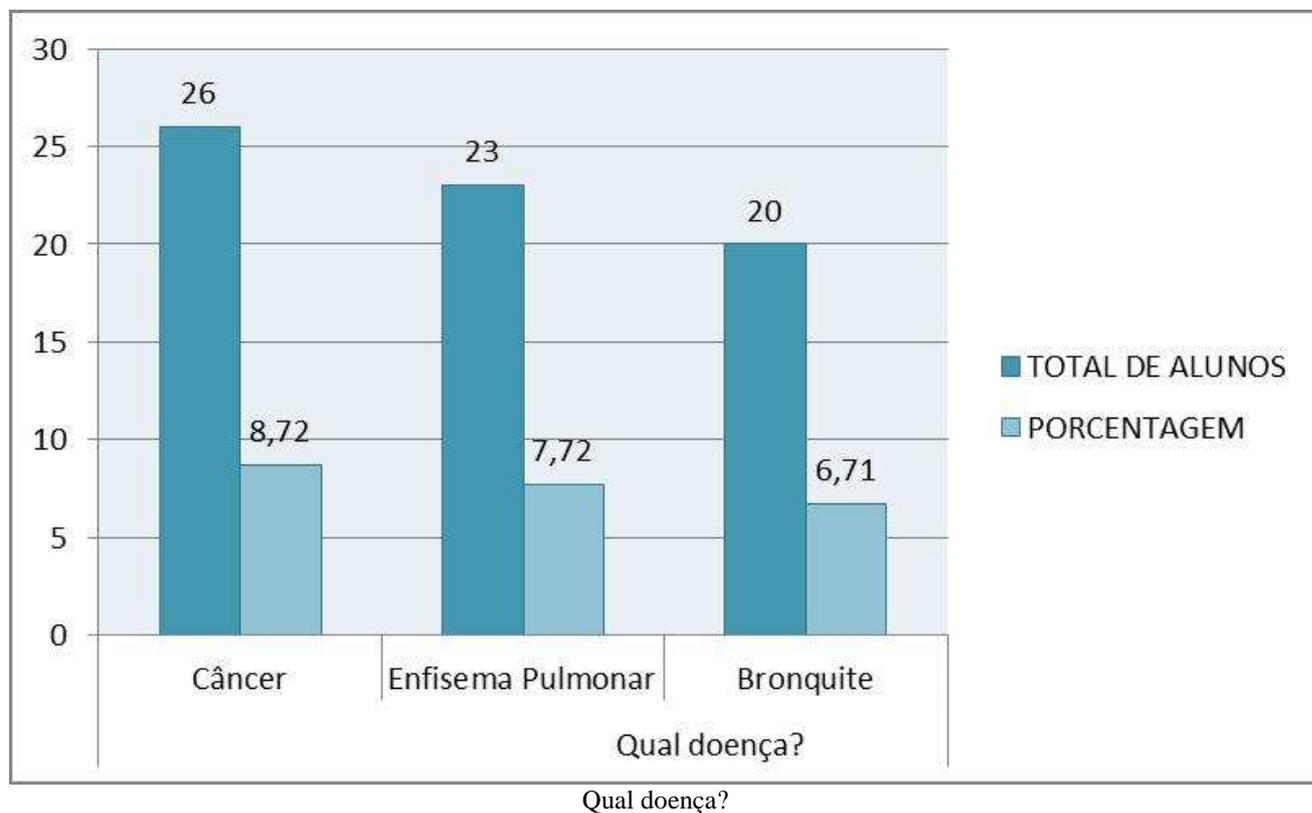
Na sua residência, há fumantes



Modalidade do trabalho: Relato de Experiência (de 02 a 05 páginas)

Eixo Temático: Vida e Saúde

Possui algum familiar com doença relacionada ao cigarro?



Apesar das inúmeras campanhas publicitárias a respeito dos males que o cigarro ocasiona no corpo humano, existe um grande descaso por parte do fumante em aceitar que este hábito é nocivo e que gera muitas doenças, não de imediato, mas em longo prazo.

CONCLUSÃO

Sabemos que o Tabagismo é uma das principais causas de morte, por este fato, foi que decidimos trabalhar com o tema em conjunto com o Sistema Respiratório para alertar aos educandos que o cigarro traz sérios riscos não somente para o fumante como também aqueles que estão a sua volta.

Nosso trabalho possibilitou que nossos educandos aprendessem sobre o assunto, que é de grande importância já que sabemos que nos tornamos fumantes passivos quando estamos convivendo com pessoas que possuem tal vício.

Apesar da sensação de prazer gerada no indivíduo que fuma, conseguimos demonstrar que existem danos irreversíveis no nosso organismo, e que não precisam consumir para serem aceitos em grupos de amigos.

Portanto, nosso estudo possibilitou os educandos expressarem preocupação e empenho em buscar alternativas para o problema, pois o tabagismo é uma doença caracterizada pela dependência à

Modalidade do trabalho: Relato de Experiência (de 02 a 05 páginas)

Eixo Temático: Vida e Saúde

nicotina, cujos malefícios não atingem somente aos fumantes, mas, todos aqueles que estão próximos do cigarro gerando problemas também para a sociedade e o ambiente. A prevenção do consumo de produtos derivados do tabaco e o esclarecimento acerca dos fatores de risco e de proteção à saúde, bem como a construção de uma sociedade mais consciente sobre a necessidade de formar cidadãos mais saudáveis.

BIBLIOGRAFIA

GEWANDSZNAJDER, Fernando. Ciências nosso corpo. 2ª ed. São Paulo: Ática, 2015.