

Modalidade do trabalho: Trabalho de Pesquisa (de 02 a 05 páginas)
Eixo Temático: Vida e Saúde

DOPING E SUAS CONSEQUÊNCIAS NA VIDA E NO ESPORTE¹

Juliana Tolfo², Cassiane Tiecher Sonza³, Vanessa Meggolaro De Carvalho⁴.

¹ Trabalho construído nas disciplinas de História, Ciências e Português

² Professora Orientadora do trabalho

³ Aluna do 7º ano

⁴ Aluna do 7º ano

Trabalho construído nas disciplinas de História, Ciências e Português

Componentes: Cassiane Tiecher Sonza, Vanessa Meggolaro de Carvalho;
Professores: Juliana Tolfo, Sandra Correa, Claudia Sartori;
Escola Estadual de Ensino Médio Doutor Bozano.

INTRODUÇÃO

A pesquisa sobre doping foi realizada com o objetivo de conhecer as substâncias que contém e os malefícios que causam e promover um maior esclarecimento sobre como é feito o exame em atletas que ingerem essas substâncias. É um assunto muito comentado e algo que vem interferindo na vida dos esportistas, inclusive de alguns que são muito famosos.

DESENVOLVIMENTO

O primeiro relato de doping ou uso de substâncias estimulantes na história dos esportes, ocorreu na China, na dinastia Chen em 2700 a.C, quando o Imperador Shen-Nung, pai da Acupuntura, relatou utilizar uma planta local chamada “machuang” ou Ma Huang, com altas concentrações de efedrina, utilizada por lutadores e desportistas chineses como estimulante para dar ânimo e coragem nas disputas. Na década de 50 iniciou-se o uso de anabolizantes esteroides principalmente pelo bloco oriental.

Doping é o uso de substâncias ou métodos específicos que aumentam o desempenho de um atleta durante uma competição. As substâncias ilícitas estão divididas em cinco classes: analgésicos, estimulantes, agentes anabolizantes, diuréticos e hormônios.

ANABOLIZANTES

Os anabolizantes agem nas fibras dos músculos permitindo que elas retenham mais água e nitrogênio, fazendo com que os músculos fiquem mais resistentes e volumosos. Estudos científicos mostram que o uso inadequado de anabolizantes pode causar sérios prejuízos à saúde, tais como o aumento da agressividade, comportamento anti-social, alterações permanentes das cordas vocais em mulheres (a voz fica mais grave), aumento do músculo cardíaco e uma possível consequência de infartos em jovens, aumento da produção da enzima transaminase, atrofia dos testículos e dor no saco escrotal, ginecomastia (crescimento das mamas nos homens), esterilidade feminina e

Modalidade do trabalho: Trabalho de Pesquisa (de 02 a 05 páginas)**Eixo Temático:** Vida e Saúde

masculina, crescimento excessivo de pêlos nas mulheres, aumento na massa muscular pelo depósito de proteínas nas fibras musculares, redução do bom colesterol (HDL) e aumento do mau colesterol (LDL).

DIURÉTICOS

Os diuréticos são fármacos que atuam no rim, aumentando o volume e o grau do fluxo urinário. Também promovem a eliminação de eletrólitos como o sódio e o potássio, sendo usados no tratamento da hipertensão arterial, insuficiência renal, insuficiência cardíaca ou cirrose hepática, pois perda de sódio provoca redução de líquido extracelular. Essas drogas ainda são as mais estudadas clinicamente em grande escala e têm mostrado redução das complicações cardiovasculares decorrentes da hipertensão arterial.

HORMÔNIOS

São hormônios cujas moléculas são peptídeos ou proteínas, respectivamente. Estes últimos têm cadeias de aminoácidos mais compridas do que os primeiros. Esses hormônios têm um efeito sobre o sistema endócrino de animais, incluindo os seres humanos. Muitos hormônios peptídeos importantes são secretados da glândula hipófise. A glândula adenoipófise secreta três: prolactina, que age nas glândulas mamárias; hormônio adrenocorticotrófico (ACT) que age no córtex adrenal para regular a secreção de glucocorticoides; e o hormônio do crescimento, que age nos ossos, músculos, e no fígado. Dentre os principais efeitos causados pelo uso deste hormônio destacam-se o aumento da viscosidade sanguínea em decorrência do aumento do número de hemáceas no sangue, a hipertensão arterial, possíveis infartos do miocárdio e cerebral, embolia pulmonar e convulsões.

ANALGÉSICOS

É um grupo diversificado de medicamentos que diminuem ou interrompem as vias de transmissão nervosa, reduzindo a percepção de dor. Os analgésicos são medicamentos que podem causar dependência física e possivelmente levam à morte, se administrados em excesso. O uso abusivo também pode provocar efeitos colaterais, como hipertensão, gastrite e hepatite.

ESTIMULANTES

Os estimulantes aumentam temporariamente o estado de alerta e a energia. As drogas ilícitas mais usadas que entram nesta categoria são a cocaína e as anfetaminas. Eles são prescritos e vêm em comprimidos ou cápsulas. Quando usados indevidamente, são engolidos, injetados na forma líquida ou triturados e cheirados.

Além dessas substâncias, há mais três proibições: injetar sangue (que dá mais folego por aumentar os glóbulos vermelhos), manipular saquinho de urina (por motivos óbvios) e o doping genético (estimular órgãos e tecidos com proteínas ou vírus modificados).

COMO É FEITO O EXAME

A escolha do atleta para fazer o exame antidoping pode ser por sorteio, baseada no resultado da prova ou determinada por uma alguma razão em particular. O exame é realizado antes ou após as

Modalidade do trabalho: Trabalho de Pesquisa (de 02 a 05 páginas)

Eixo Temático: Vida e Saúde

competições, por amostra de urina ou sangue, ou até mesmo por um fio de cabelo. Os atletas tem direito a uma contraprova do exame, caso ele der positivo.

O QUE ACONTECE

Os atletas que utilizam ou já utilizaram doping, além das suspensão das competições perdem o direito ao benefício concedido pelo Governo Federal, os prêmios recebidos (troféus, medalhas, patrocínios com empresas públicas e privadas), comprometendo sua reputação e credibilidade.

A ABCD é uma Secretaria Nacional do Ministério do Esporte responsável pela Luta contra a Dopagem no Esporte. O papel da ABCD é defender o direito dos atletas brasileiros que participam de competições esportivas livres de quaisquer formas de dopagem.

Encontramos atletas muito conhecidos que já usaram esse tipo de substância, um deles é o Diego Armando Maradona, ele é considerado um dos melhores jogadores de futebol da história, mas foi pego duas vezes no exame antidoping, vez usando Cocaína e a outra Efedrina. Daiane dos Santos (ginasta) também foi pega no exame antidoping, usando Furosemida. A efedrina, que o Diego Armando Maradona usou na época era proibida, hoje em dia não é mais, essa substância aumenta os glóbulos vermelhos. A furosemida, que Daiane dos Santos usou também era proibida, agora não é mais, essa substância é para emagrecer.

Nos jogos Olímpicos Rio 2016, antes de competirem, duas atletas foram pegadas no exame antidoping, a atleta chinesa Chen Xinyi e a atleta búlgara Silvia Danekova.

CONCLUSÃO

O uso de doping traz sérias consequências para a saúde das pessoas, afetando a corrente sanguínea e alguns órgãos do corpo. Nos atletas traz benefícios no momento, pois os deixa mais ativos e dá um estímulo para lutar e vencer os desafios, porém com o passar do tempo deixa marca, prejudicando seu corpo e impedindo de continuarem participando de seus esportes preferidos e que trazem realização pessoal. O uso dessas substâncias em alta quantidade pode levar a morte.

REFERÊNCIAS

Blogesporte.com.br

Wilbaraudemental.com.br

Esportes.estadão.com.br

Significado.com.br

www.wald.gove.br

Esporte.ig.due.com

www.biologia.sud.pr.gr.br

mundoestranho.abril.com.br

<http://clinicaesportivajaneteneves.blogspot.com.br>