



## **ESTRESSORES VIVENCIADOS POR DOCENTES DE TRÊS INSTITUIÇÕES DE ENSINO DO MUNICÍPIO DE TRÊS PASSOS/RS E AS ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO<sup>1</sup>**

*Roselaine Kirchheim<sup>2</sup>, Maira Fátima Pizolotto<sup>3</sup>, Eniva Miladi Fernandes Stumm<sup>4</sup>, UNIJUÍ<sup>5</sup>*

**INTRODUÇÃO:** As constantes mudanças pelas quais as organizações estão passando provenientes do fenômeno globalização, geram a necessidade de métodos administrativos eficazes, principalmente relacionados à gestão de pessoas. Diante disso pretende-se estudar a seguinte questão de estudo: Quais os estressores vivenciados pelos docentes de três Instituições de Ensino localizadas no município de Três Passos/RS, bem como as estratégias de enfrentamento utilizadas para lidar com o estresse no ambiente de trabalho? E para responder essa questão tem-se como propósito identificar os estressores vivenciados pelos docentes das instituições de ensino: Escola Estadual de Educação Básica Padre Gonzáles, Escola Municipal 25 de Julho e Colégio Ipiranga, bem como as estratégias de enfrentamento utilizadas fazendo um comparativo entre as três realidades e sugerindo formas para a administração dos estressores. **MATERIAL E MÉTODOS:** A pesquisa configura-se em exploratória, descritiva, explicativa, bibliográfica e de campo. O instrumento de coleta de dados será um questionário aplicado aos docentes das três instituições de ensino. A representação dos dados será através de gráficos e, a análise dos dados será realizada a luz do referencial teórico construído. **RESULTADOS:** Até o presente momento têm-se concluído apenas à pesquisa bibliográfica, que servirá de base para a análise dos resultados encontrados. **CONCLUSÃO:** Nas últimas décadas, a expressiva mudança em todos os níveis da sociedade passou a exigir do ser humano uma grande capacidade de adaptação física, mental e social. Muitas vezes, a grande exigência imposta às pessoas pelas mudanças da vida moderna e, conseqüentemente, a necessidade imperiosa de ajustar-se a tais mudanças acaba por expor as pessoas a uma freqüente situação de conflito, de ansiedade, de angústia e de desestabilização emocional. O estresse surge como uma conseqüência direta dos persistentes esforços adaptativos da pessoa à sua situação existencial. Espera-se que esta pesquisa possa contribuir para uma reflexão e exposição de medidas preventivas sobre os estressores visando à melhoria das relações interpessoais e um desempenho profissional com qualidade.

<sup>1</sup> Projeto de Trabalho de Conclusão de Curso de Administração da UNIJUÍ.

<sup>2</sup> Aluna de Graduação em Administração da UNIJUÍ.

<sup>3</sup> Professora Mestre do Departamento de Estudos da Administração, Orientadora.

<sup>4</sup> Professora Mestre do Departamento de Ciências da Saúde, Co-orientadora.

<sup>5</sup> Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul.