



CONDIÇÕES DE SAÚDE DE CRIANÇAS NASCIDAS COM BAIXO PESO E RESIDENTES NO MUNICÍPIO DE IJUÍ/RS NO ANO DE 2001¹

Ivanice Ferreira Rocha², Graciéla Müller³, Ligia Beatriz Bento Franz⁴, Maristela Borin Busnello⁵, Iara Batistti⁶. UNIJUÍ

INTRODUÇÃO: Uma das formas de monitorar o estado de saúde de crianças é o acompanhamento do seu crescimento e desenvolvimento. Deste modo, torna-se indiscutível a importância de uma alimentação equilibrada nesta fase, uma vez que deficiências nutricionais ou condutas inadequadas podem, não só a levar prejuízos imediatos à saúde da criança, elevando a morbi-mortalidade infantil, como também deixar seqüelas futuras como retardo do crescimento, atraso escolar e desenvolvimento de doenças crônicas. Além dos aspectos alimentares, outros fatores como sócio-econômicos, ambientais, culturais e demográficos podem se relacionar com crescimento infantil. Este estudo tem como objetivo caracterizar a situação de saúde de crianças nascidas com baixo peso no município de Ijuí/RS no ano de 2001. Esta pesquisa está em andamento, com previsão de término no final do ano de 2007.

MATERIAL E MÉTODOS: Estudo retrospectivo, contendo também dados atuais, tendo como população de estudo crianças nascidas com baixo peso, no ano de 2001, e residente em Ijuí. As crianças foram identificadas a partir do seu registro na base de dados do Sistema de Informação de Nascidos Vivos, pelo nome de suas mães, depois localizadas pelo endereço através de listas telefônicas e/ou de registros em postos de saúde. Após a localização, as mães foram consultadas sobre o consentimento de seus filhos participarem da pesquisa, de acordo com os termos da Resolução 196/96. Os dados foram coletados em entrevista pré-agendada, abordando dados sócio-econômicos, escolaridade da mãe, condição de saúde da criança, aleitamento materno e introdução de alimentação complementar; e realizado inquérito: Recordatório Alimentar de 24 horas.

RESULTADOS: Até o presente momento foram avaliados dezesseis participantes, sendo oito do sexo feminino e oito do sexo masculino. A renda familiar mensal a mediana foi de R\$368,50, sendo o valor mínimo e R\$105,00 e máximo R\$1500,00. Quanto ao acometimento de algum tipo de enfermidade, as doenças mais freqüentes foram bronquite, diarreia e infecção da garganta. Outras doenças apontadas foram anemias, fratura de braço, otite, gripe e obstipação. Das crianças avaliadas, nove já estiveram internadas na rede hospitalar, e atualmente três apresentam no momento algum tipo de doenças e seis fazem uso de algum tipo de medicação. Em relação ao aleitamento materno exclusivo, das dezesseis crianças somente duas foram amamentadas exclusivamente até os seis meses. Quanto ao período de introdução alimentar de outros alimentos além do aleitamento materno observa-se que 43,8% das crianças iniciaram o consumo de outros alimentos com três meses de idade. E em relação ao recordatório alimentar de 24 horas foi observado que 60% das crianças fazem cinco refeições diárias, 26,7% fazem quatro refeições diárias e 13,3% fazem seis refeições diárias.

DISCUSSÃO E CONCLUSÕES: O processo de crescimento e desenvolvimento é influenciado por diversos fatores, sendo estes de origem

¹ Subprojeto do Projeto de Pesquisa Institucional "Crescimento de crianças no município de Ijuí/RS no período de janeiro a dezembro de 2001".

² Acadêmica do Curso de Nutrição/DCSa/UNIJUÍ, Bolsista PIBIC/UNIJUÍ.

³ Acadêmica do Curso de Nutrição/DCSa/UNIJUÍ, Bolsista PIBIC/CNPq.

⁴ Professora Orientadora - Curso de Nutrição/DCSa/UNIJUÍ - Doutora em Saúde Pública; ligiafra@unijui.tche.br.

⁵ Professora do Curso de Nutrição/DCSa/UNIJUÍ, Mestre em Saúde Pública; marisb@unijui.tche.br.

⁶ Professora do DEFEM/UNIJUÍ, Mestre em Agronomia (Estatística e Experimentação Agropecuária).



externas (ambientais) ou internas (genéticas), os quais são precursores da expressão do crescimento ponderal das crianças. Portanto o crescimento alcançará seu maior potencial de desenvolvimento, somente se houver junção entre estes dois fatores, genéticos e ambientais. As análises quanto à educação e renda e características da dieta, revelam a complexidade envolvida no desenvolvimento das crianças dessa faixa etária . Apoio: PIBIC/UNIJUÍ.