



TRABALHANDO COM GRUPOS OPERATIVOS: A VIVÊNCIA DO GRUPO DE ESTUDOS EM SAÚDE MENTAL E GERONTOLOGIA, SOCIOTERAPIA DO BAIRRO GLÓRIA E IDOSOS DA CASA LAR DE IJUÍ¹

Leila Mariza Hildebrandt², Marinês Tambara Leite², Solange Maria Schmidt Piovesan², Juliana Renner³, João Samuel Renck⁴. UNIJUÍ

Este projeto desenvolve ações junto ao Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia, ao Grupo de Socioterapia do Bairro Glória e ao Grupo de Idosos residentes na Casa Lar de Ijuí. Tem como objetivos sistematizar as atividades desenvolvidas nestes grupos, por meio da discussão, planejamento e registro do trabalho aí realizado; socializar as experiências vivenciadas no desenvolvimento das atividades em diversos locais como eventos científicos, em instituições municipais (públicas e privadas) e no ambiente da academia; propiciar aperfeiçoamento acadêmico ao futuro profissional enfermeiro mediante a vivência de atividades grupais concretas; propiciar momentos de escuta e exercício de socialização a pessoas cujos vínculos sociais encontram-se fragilizados, bem como oportunizar conhecimentos/compreensão de aspectos relacionados à intervenção, manutenção e promoção da saúde individual e coletiva; produzir conhecimento e divulgar uma metodologia de intervenção grupal no cuidado a este contingente populacional; sistematizar a experiência para posterior publicação em eventos e/ou periódicos das áreas. No Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia participam 17 acadêmicos de enfermagem e quatro docentes, sendo que dois são da área da saúde mental e dois da gerontologia. Este grupo tem como objetivos estudar e discutir temas referentes à área da saúde mental e gerontologia, organizar eventos, realizar trabalhos de iniciação científica e coordenar as atividades desenvolvidas junto ao Grupo de Socioterapia do Bairro Glória e a idosos da Casa Lar. No Grupo de Socioterapia do Bairro Glória são assistidas 12 sujeitos com vínculos sociais comprometidos e temos como propósito oferecer um espaço de socialização por meio de atividades manuais, passeios, festas comemorativas e discussões. Na Casa Lar, residem 18 idosos, cujas vinculações familiares encontram-se pouco solidificadas, além de conviverem com dificuldades financeiras. Considerando o exposto, entendemos que a participação nos diversos grupos constitui-se em um espaço de aprendizado, tanto para docentes como para acadêmicos, além do retorno satisfatório à população assistida.

¹ Projeto de Extensão Institucional “Trabalhando com grupos operativos: a vivência do Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia, Socioterapia do Bairro Glória e Idosos da Casa Lar de Ijuí/RS”. Programa de Extensão em Saúde. Linha de Ação: O cuidado no campo da saúde. Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUÍ.

² Coordenadora do Projeto de Extensão, Professora do Departamento de Ciências da Saúde – UNIJUÍ. E-mail: leilah@unijui.tche.br.

³ Acadêmica do Curso de Enfermagem da Unijuí, Bolsista PIBEX/UNIJUÍ no período 2006/2007, integrante do Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia do DCSa/Unijuí.

⁴ Enfermeiro, egresso do Curso de Enfermagem da Unijuí, Bolsista PIBEX/UNIJUI no período 2005-2006.