



## A INTERVENÇÃO DAS AÇÕES MULTIDISCIPLINARES NO COTIDIANO DOS DIABÉTICOS<sup>1</sup>

*Stela Maris Stefanello Stefanello<sup>2</sup>, Deise Iara Mensch<sup>3</sup>. UNIJUI*

**INTRODUÇÃO:** Esta pesquisa tem como objetivos investigar as mudanças comportamentais dos diabéticos em relação à saúde, bem como a importância das ações multidisciplinares visando a melhora da qualidade de vida dos diabéticos. **METODOLOGIA:** A pesquisa tem caráter descritivo com uma abordagem quantitativa, sendo que a amostra da pesquisa constou de (18) dezoito participantes diabéticos, sendo (02) dois do gênero masculino e (16) dezesseis do gênero feminino, com a faixa etária entre 44 à 80 anos, que participaram do Programa de Caminhada, desde 2002 até 2006, no Bairro Glória junto ao Posto de Saúde, município de Ijuí/RS. A pesquisa realizou-se na última quinzena do mês de julho de 2006. Foram utilizados dois instrumentos de pesquisa, sendo que o primeiro, uma entrevista gravada e transcrita com a nutricionista (investigando a importância do exercício físico – caminhada para os diabéticos) e outra com os participantes do programa de caminhada (investigar a importância da equipe multidisciplinar e suas ações para os diabéticos) e o segundo, a coleta dos dados dos diabéticos através do prontuário da nutricionista, do bairro, sobre: índice de massa corporal, relação da cintura, pressão arterial sistólica e diastólica, índice de glicemia. **DISCUSSÕES E CONSIDERAÇÕES:** As ações do programa proporcionaram alguns benefícios, tais como: reduziu a medida da cintura, diminuiu a pressão arterial sistólica e a diastólica, melhorou o controle da glicemia, diminuiu o uso de medicamentos, neste sentido melhorando a saúde dos diabéticos. Não obteve dados significativos quanto à redução do índice de massa corporal. Quanto aos aspectos físicos, foram citados: diminui as dores no corpo, diminui as dores nos joelhos, diminui o cansaço físico, melhorou a disposição para as tarefas diárias. Os participantes citaram a importância da equipe de saúde (médico, enfermeiro, nutricionista, agentes da saúde, profissional da Educação Física, psicólogo e fisioterapeuta) no Bairro Glória, que auxiliam na melhora da qualidade de vida, através de acompanhamento e orientações dos diabéticos. Os participantes do projeto apontaram de suma importância o projeto de caminhada, no Bairro Glória, e com o auxílio do profissional de Educação Física para orientar a prática dos exercícios de alongamento antes e depois da caminhada, no acompanhamento da caminhada, respeitando a individualidade dos participantes, auxiliando na promoção, melhora e manutenção da saúde dos participantes.

<sup>1</sup> Pesquisa derivada do Projeto de Extensão “Caminhada”. Ijuí/RS

<sup>2</sup> Autora da pesquisa, Prof<sup>a</sup> do Curso de Educação Física – UNIJUI/RS, e-mail: smss@unijui.tche.br Fone: 055-3333-0371

<sup>3</sup> Bolsista do PIBEX, Acadêmica do Curso de Educação Física – UNIJUI/RS