



ASSOCIAÇÃO ENTRE PERÍMETRO ABDOMINAL E FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR EM INDIVÍDUOS HIPERTENSOS HOSPITALIZADOS¹

Loiva Beatriz Dallepiane², Caroline Schardong Boligon³. UNIJUI

INTRODUÇÃO: A Hipertensão é um dos principais fatores de risco para as doenças cardiovasculares. Partindo deste pressuposto, o presente trabalho tem como objetivo avaliar a associação entre distribuição da gordura corporal e fatores de riscos cardiovasculares em indivíduos hipertensos hospitalizados. **MATERIAL E MÉTODOS:** O estudo teve um delineamento do tipo observacional e transversal. Participaram do estudo 22 indivíduos hipertensos hospitalizados, sendo 63,6% do gênero feminino e 36,4% masculino. Foram analisadas as variáveis antropométricas de IMC e Perímetro abdominal, além de variáveis sócio demográficas, clínicas e bioquímicas (auto-referidas) e hábitos de vida. **RESULTADOS:** Dos participantes, 86,4% são sedentários, 54,5% apresentam Hipercolesterolemia, 36,3% dos adultos são considerados obesos ($IMC > 30 \text{ kg/m}^2$), e 64 % dos idosos encontram-se em excesso de peso e 95,5% possui perímetro abdominal considerado de alto risco. **CONCLUSÃO:** Os hipertensos hospitalizados tem múltiplos fatores de riscos cardiovasculares associados, uma vez que 100% destes possuem acima de 3 fatores concomitantes, especialmente uma associação estatisticamente significativa entre o IMC e o perímetro abdominal, evidenciando a importância da distribuição da gordura corporal como risco cardiovascular.

¹ Trabalho de conclusão do Programa de Pós Graduação em Clínica e Terapêutica Nutricional. Instituto de Pesquisa Capacitação e Especialização. Porto Alegre, 2005

² Prof^a. Dr^a. Do Departamento de Ciências da Saúde, orientadora

³ Aluna do curso de Especialização em Clínica e Terapêutica Nutricional