



## **CARACTERIZAÇÃO DOS PACIENTES DIABÉTICOS CADASTRADOS NO CENTRO DE ATENDIMENTO À SAÚDE (CAS) DO BAIRRO PENHA IJUÍ - RS**

Jamile Della Mea Werle, Elton D'Avila Dimkoski, Daniela Sutil

Objetivo: o objetivo deste estudo foi analisar o perfil e o estado nutricional dos pacientes diabéticos cadastrados no Centro de Atendimento à Saúde (CAS) do bairro Penha, no município de Ijuí – RS. Metodologia: esse estudo caracteriza-se como de caráter descritivo, sendo que para realização dos mesmos foram analisados os prontuários dos pacientes adultos e idosos cadastrados no Grupo de Diabéticos do CAS – Penha. Os dados analisados foram: sexo, medicamentos usados, patologia associada, orientação nutricional recebida, a última glicemia e data do último exame. A avaliação do estado nutricional foi realizada através de métodos antropométricos como: idade, peso, estatura, Índice de Massa Corporal (IMC), classificação do IMC, circunferência da cintura (CC) e classificação da CC. Resultados: o grupo de estudo consta de 143 pacientes adscritos ao grupo de Diabéticos do CAS – Penha de ambos os sexos, adultos e idosos, com idade média de 63 anos e o IMC para este grupo ficou em média de  $30,8\text{kg/m}^2$ . A média para CC foi de 102 cm. Observou-se que tanto o IMC e o CC ficaram acima do adequado, segundo o que é proposto pela OMS (2002) e OMS (1998) respectivamente. Conclusão: como o Diabetes Mellitus é considerado um problema de saúde pública faz-se necessário uma intervenção imediata pela alta prevalência na população brasileira, através de ações de saúde e prevenção em relação à doença e suas complicações.