



## CIRURGIA BARIÁTRICA E QUALIDADE DE VIDA<sup>1</sup>

*Daniela Meurer<sup>2</sup>, Gianfabio Pimentel Franco<sup>3</sup>, Rosilda de Oliveira<sup>4</sup>*

**INTRODUÇÃO:** A obesidade é uma doença epidêmica, multifatorial, dispendiosa e com elevada morbimortalidade. A obesidade mórbida é definida quando o Índice de Massa Corporal (IMC) é igual ou superior a 40 e, nesses casos, nem sempre os tratamentos convencionais oferecem garantia de redução de peso. Com a evolução contínua da medicina, novas técnicas foram desenvolvidas, e uma delas é a Cirurgia Bariátrica. A cirurgia bariátrica tem como objetivo restringir a capacidade do estômago e/ou diminuir a absorção dos alimentos e, com isso, gerar a perda de peso. **MATERIAL E MÉTODOS:** Foi realizado uma entrevista sistematizada com as seguintes perguntas norteadoras: "Quais suas atuais limitações?" e "Quais suas expectativas após o procedimento cirúrgico"? Foi realizado o exame físico e acompanhamento pré-operatório, trans-operatório e pós-operatório, conforme referencial de Barros et al (2003), no período de agosto e setembro de 2007 em uma paciente submetida à cirurgia de Capella, a qual consiste em uma técnica de cirurgia gástrica associada a um desvio intestinal. Para a realização deste procedimento, pequena parte do estômago é separada do restante da víscera por meio de um instrumento que realiza o corte e o clampamento do mesmo. **RESULTADOS:** Paciente do sexo feminino, 41 anos, casada, natural do Recife/PE, procedente de Ijuí/RS, branca, 136kg, 1,50cm de altura, IMC 57,4, 138cm de circunferência abdominal, . Sinais vitais: Temperatura: 36,7°C, Frequência cardíaca: 75 batimentos por minuto, Frequência respiratória: 20 movimentos por minuto, Pressão arterial: 130/80mmHg, glicose 117 mg/dl, colesterol total 182mg/dl. **CONCLUSÕES:** Até o presente momento, e decorridos 30 dias do procedimento cirúrgico, a paciente apresentou uma redução de 12,5 kg do peso corporal além de recuperar sua alta estima.

<sup>1</sup> Estudo de caso

<sup>2</sup> Aluna do curso de graduação de enfermagem da UNIJUI-Ijuí

<sup>3</sup> Professor Assistente do Curso de Graduação em Enfermagem da UNIJUI e orientador do trabalho.

<sup>4</sup> Aluna do curso de graduação em enfermagem da UNIJUI - Ijuí