



PERDA AUDITIVA INDUZIDA POR RUÍDO (PAIR)¹

Marla Gonçalves Krewer, Rosilei Sontag, Rubia Olinhg Spengler, Sandra Moro

A PAIR é uma diminuição gradual da acuidade auditiva provocada por uma exposição continuada a níveis elevados de ruído, principalmente no ambiente de trabalho. Caracteriza-se por uma perda do tipo neurossensorial, geralmente bilateral, irreversível e progressiva com o tempo de exposição, tendo como principal característica a degeneração das células ciliadas do órgão de Corti. Dentre as características do ruído, importantes para o aparecimento da doença destacam-se a intensidade (nível de pressão sonora), a qualidade (espectro de frequência dos sons componentes) e o tipo (contínuo, intermitente ou de impacto). São também importantes o tempo de exposição a cada tipo de agente e os intervalos de repouso. O ruído já faz parte do nosso dia-a-dia. E isso se inicia cada vez mais cedo, pois é possível observar em gestantes que trabalham expostas a níveis elevados de ruído, principalmente quando o trabalho é realizado em turnos, desde lesões auditivas irreversíveis no feto até problemas na gestação, como hipertensão, hiperemese gravídica, parto prematuro e bebês de baixo peso. Estudos apresentados na ECO 92 indicam que 16% da população dos países ligados à Cooperação de Desenvolvimento Econômico (ODCE), está exposta a níveis de ruído que provocam doenças no ser humano. Esse estilo de vida, nem sempre opcional, leva à incorporação do ruído às nossas vidas, como se fosse algo natural e, portanto, inofensivo. Esse comportamento, bastante nocivo à saúde, torna-se mais perigoso quando se trata de ruído no ambiente de trabalho, pela sua intensidade, tempo de exposição e efeitos combinados com outros fatores de risco, como produtos químicos ou vibração. As ações de prevenção devem priorizar o ambiente de trabalho: O conhecimento sobre a perda auditiva relacionada ao ruído, constitui a principal ação de prevenção entre os trabalhadores. Ações educativas junto aos trabalhadores são fundamentais. O uso de protetores auriculares adequados e de maneira correta deve ser um direito e um dever do indivíduo exposto ao ruído. Para isso, a empresa deve adotar medidas cabíveis para que se cumpra com esta norma. • A avaliação dos trabalhadores expostos pode detectar se está ocorrendo ou não perda auditiva. A Enfermagem tem um papel fundamental na prevenção da PAIR. Saber e realizar os níveis de prevenção primária, secundária e terciária permite que o indivíduo exposto não sofra perda auditiva ou que seu diagnóstico seja precoce. A investigação, intervenção e encaminhamento num curto período de tempo permitem uma reabilitação mais rápida.

¹ Trabalho Acadêmico