GRUPOS OPERATIVOS COMO ESTRATÉGIA DE INTERVENÇÃO EM SAÚDE: GRUPO DE ESTUDOS EM SAÚDE MENTAL E GERONTOLOGIA, DE SOCIOTERAPIA DO BAIRRO GLÓRIA E DE IDOSOS RESIDENTES NA CASA LAR DE IJUÍ-RS [1]

Juliana Renner[2], Leila Mariza Hildebrandt[3], Marines Tâmbara Leite[4], Marinez Koller Pettenon[5], Solange Maria Schmidt Piovesan[6]

O projeto de extensão desenvolve atividades junto ao Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia, ao Grupo de Socioterapia do Bairro Glória e aos idosos residentes na Casa Lar de Ijuí. Os objetivos propostos para este projeto são: sistematizar as atividades desenvolvidas no Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia, no Grupo de Socioterapia do Bairro Glória e na Casa Lar por meio da discussão, planejamento e registro do trabalho realizado nesses espaços; socializar as experiências vivenciadas, nos diferentes grupos, em eventos científicos, instituições, no ambiente acadêmico, na forma de produção científica em periódicos da área; propiciar aperfeiçoamento aos estudantes e docentes de enfermagem, mediante vivência de atividades grupais concretas; oferecer espaço de escuta e exercício de socialização a pessoas com vínculos sociais fragilizados, doentes mentais e idosos; oportunizar a construção do conhecimento e compreensão de aspectos relacionados à intervenção, manutenção e promoção da saúde individual e coletiva, em especial, no campo da saúde mental e da gerontologia; constituir um espaço de produção de conhecimento e de divulgação de uma metodologia de intervenção grupal no cuidado as pessoas, doentes mentais e idosas. Também objetiva desenvolver a integração do tripé extensão, pesquisa e ensino, a partir da vivência concreta em campo de prática, seja de modo individual ou coletivo; articular as atividades de extensão com o ensino de saúde mental e gerontologia, tendo como resultado a produção de conhecimento científico a partir de investigações realizadas no espaço dos diferentes grupos operativos e construir espaço de intercâmbio intra e interinstitucional que congregue projetos de extensão universitária que trabalham com a metodologia de grupos operativos. No Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia participam 18 acadêmicos de enfermagem dos diferentes semestres e quatro docentes, sendo que dois são da área da saúde mental e dois da gerontologia. Este grupo tem como propósito estudar temáticas referentes ao campo da saúde, em especial vinculadas à saúde mental, gerontologia e grupos, em encontros semanais com duração de duas horas; elaborar reflexões escritas com enfoque nas vivências grupais, para posterior socialização em eventos científicos e revistas da área de saúde; organizar eventos científicos; coordenar atividades no Grupo de Socioterapia do Bairro Glória e na Casa Lar de Ijuí/RS. No Grupo de Socioterapia do Bairro Glória participam 12 pessoas com vínculos sociais comprometidos, em sua maioria, portadoras de psicose ou neurose graves. Estes encontros são semanais e têm duração de duas horas. O trabalho realizado nesse espaço é essencialmente artesanal e consiste em pintura em tecido, bordado, trabalho com argila, marcenaria, confecção de tapetes, leituras, jogos de cartas, confecção de enfeites de Natal e Páscoa, entre outros. Além disso, organizam-se passeios a ambientes diversos da cidade e festas comemorativas. Almeja-se, com isso, reforçar a autoconfiança e

algumas potencialidades desses sujeitos, permitir a expressão verbal e não-verbal, diminuir o sentimento de isolamento, incentivar a cooperação entre os integrantes do grupo, melhorando a auto-estima, reforçar a noção de realidade externa, resgatar a responsabilização e o encorajamento em prosseguir no grupo. Estas ações também promovem a sociabilidade entre os sujeitos que o integram, melhorando inclusive a sintomatologia associada aos quadros neuróticos e psicóticos, contemplado quando seus elementos demonstram preocupação uns com os outros, sentem saudade, se irritam, se abraçam enfim estão vinculados uns aos outros. Na Casa Lar do Bairro Glória de Ijuí, os encontros são semanais, com duração de quatro horas, em que se busca promover espaço de escuta aos gerontes, além de ofertar orientação aos mesmos sobre temas de seus interesses, na maioria das vezes, vinculados ao campo da saúde. Na Casa Lar residem 19 idosos que são beneficiados com este projeto. Com relação aos estudantes que participam do Grupo de Estudo em Saúde Mental e Gerontologia, observa-se aspectos relevantes no que diz respeito possibilidade de qualificação destes em relação à coordenação de grupos e fortalecimento teórico no campo da saúde. Além disso, permite que estes possam falar acerca de suas experiências pessoais e acadêmicas no espaço grupal, fortalecendo o vínculo e a solidariedade entre eles. Também se realiza encaminhamentos aos serviços de saúde quando necessário. Diante disso, o desenvolvimento deste projeto permite a construção de um espaço de teorização e prática (ação/reflexão/ação), em que há envolvimento de docentes e estudantes de enfermagem com a comunidade local, cuja interação resulta em benefícios mútuos.

[1] Projeto de Extensão Institucional "Grupos Operativos como Estratégia de Intervenção em Saúde: Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia, de Socioterapia do Bairro Glória e de Idosos Residentes na Casa Lar de Ijuí/RS". Programa de Extensão em Saúde. Linha de Ação: O cuidado no campo da saúde

[2] Acadêmica do Curso de Enfermagem da Unijuí, Bolsista PIBEX/UNIJUÍ no período 2006-2007, integrante do Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia do DCSa/Unijuí.

[3] Enfermeira, Mestre em Enfermagem Psiquiátrica pela EERP/USP, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do estado do rio Grande do Sul – Unijuí, Coordenadora do projeto de Extensão

[4] Enfermeira, Doutora em Gerontologia Biomédica PUC-RS, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do estado do rio Grande do Sul – Unijuí, Coordenadora do Projeto de extensão

[5] Enfermeira, Especialista em Gerontologia pela ULBRA-RS, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do estado do rio Grande do Sul – Unijuí, Coordenadora do projeto de extensão

[6] Enfermeira, Mestre em Educação nas Ciências pela Unijuí, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – Unijuí, Coordenadora do Projeto de Extensão. E-mail- piovesan@unijui.edu.br