



## EXPECTATIVAS DE MANUTENÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA COMO ELEMENTO DECISÓRIO NO CUIDADO DA SAÚDE NA FAMÍLIA <sup>1</sup>

*Elvio Bertolo<sup>2</sup>, João Teodoro Bourscheid<sup>3</sup>, Ruth Marilda Fricke<sup>4</sup>*

A observação dos aspectos que interferem na Qualidade de vida dos moradores de uma área urbana revela que as expectativas de manutenção dessa qualidade são elementos decisórios no cuidado com a saúde da família. Avalia como o cuidado dos moradores com a saúde de sua família mantém estreita relação com as expectativas de manutenção da qualidade de vida. Este conceito está evoluindo e a sua dinâmica privilegia outros parâmetros como fruto das prioridades que a sociedade implementa em seu modo de vida. Historicamente a qualidade de vida vem sendo vista como a capacidade que o ser humano tem de manter-se em sua vida social, satisfazendo suas necessidades de consumo de bens materiais. Apesar de estes aspectos continuarem consumindo grande parte dos esforços constata-se que outros elementos vêm surgindo como essenciais para o sentimento de se ter uma boa qualidade de vida. Hoje, ela está cada vez mais direcionada à inserção educativa e de manutenção de condições de sobrevivência, saúde, renda digna, higiene mental e psicológica, da minimização dos níveis de estresse nos centros urbanos. Foi realizado um estudo por amostragem da população urbana de Ijuí (RS) considerando uma margem de erro máxima de 5%, com  $n = 158$  moradores que foram selecionados aleatoriamente. Este permitiu observar que a tendência dos moradores é a de buscar o apoio em serviços públicos da área de saúde principalmente o SUS e os Postos de Saúde em vez de procurar os serviços de emergências hospitalares. Valoriza a participação de profissionais-enfermeiros nessa manutenção. Essa mudança comportamental reflete um relativo grau de consciência de que a qualidade de vida é obtida pela continuidade do serviço e não pela eventualidade de um serviço emergencial. Extensivamente a população diminuiu sensivelmente a automedicação evidenciando a necessidade de maior segurança na área da saúde.

<sup>1</sup> Pesquisa Institucional sobre qualidade de vida na área urbana de Ijuí uma Modelagem Estatística

<sup>2</sup> Bolsista PIBIC/UNIJUI aluno de Enfermagem/DCSa - UNIJUI

<sup>3</sup> Sociólogo formado pela UNIJUI - ano de 2006

<sup>4</sup> Docente pesquisador doutora em Educação e Mestre em Estatística - DeFEM - Núcleo de Estatística