# UMA EXPERIÊNCIA DAS PRÁTICAS CORPORAIS NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL – CAPS-IJUÍ[1]

*Airton Pacheco[2], Cibele Mai[3], Maria Simone Vione Schwengber[4]*

O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) do município de Ijuí é uma instituição pública que presta serviços na área da saúde mental, através de uma equipe multidisciplinar composta por: psiquiatra, psicólogo, enfermeiro, assistente social e terapeuta ocupacional. Mantém uma parceria com a Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUI, para viabilizar possibilidades de estágios voluntários, promovendo a qualificação profissional dos acadêmicos. O CAPS visa o deslocamento do sofrimento psíquico desses sujeitos é proporcionado por esse serviço, um acompanhamento especial aos pacientes e seus familiares; buscando a redução de internações hospitalares; possibilitando aos sujeitos sua permanência no seu meio sócio-familiar; promovendo um trabalho de educação junto á comunidade, para sensibilização quanto á reintegração desses sujeitos ao meio social e promovendo ações de incentivo ao lazer e ao esporte. Nesta perspectiva, enquanto acadêmicos do curso de Educação Física voluntários, desenvolvemos uma proposta de atendimento em grupos terapêuticos e/ou oficinas que se justifica a partir do momento em que oportuniza aos sujeitos a construção do conhecimento relacionado á Cultura Corporal de Movimento, possibilitando diversas vivências que permitem o desenvolvimento nos aspectos afetivo, cognitivo, social e motor. Com o comprometimento em efetivar ações dirigidas á inserção social e a reabilitação psicossocial. Visando incentivar os sujeitos a adquirirem o gosto pela prática de atividades físicas regulares, no sentido de reeducar hábitos e vícios posturais, primando pela melhora da qualidade de vida; promovendo também, ações de integração e lazer do CAPS com diversos segmentos da comunidade de Ijuí/RS, visando á inclusão social destes sujeitos. No decorrer do trabalho de 2007 realizamos diversas atividades práticas corporais, jogos, brincadeiras relacionados ao esquema corporal, lateralidade, equilíbrio, coordenação, motricidade fina e ampla, noção espaço-temporal; avaliações antropométricas; alongamentos; caminhadas orientadas. Os objetivos proposto foram alcançados gradativamente, desse modo, nossa maior conquista tem sido a inserção efetiva desses sujeitos no universo das práticas corporais e esportivas.

[1] Vivência
[2] Academico voluntario
[3] Academica voluntaria
[4] Professora orientadora