



A APLICAÇÃO DA TERAPIA MANUAL NO TRATAMENTO DAS ALTERAÇÕES POSTURAS CERVICAIS DECORRENTES DE DISFUNÇÕES OCULOMOTORAS: UM ESTUDO DE CASO¹

Simone Zeni Strassburger², Ticiane Yone B. Campos e Silva³

INTRODUÇÃO: O presente trabalho discorre sobre o uso de terapias manuais em um sujeito com alterações posturais cervicais decorrentes de estrabismo. A visão faz parte de um conjunto de sistemas (muscular, esquelético e sensorial) que proporcionam a capacidade de o indivíduo orientar-se no espaço. Os mecanismos de ajuste da postura e equilíbrio humano são provenientes das vias labirínticas, vestibulares e da integração delas com o sistema ocular. Os desequilíbrios oculomotores geram compensações musculares cervicais com o intuito de aumentar a qualidade visual, condicionando a musculatura do pescoço e regiões adjacentes a encurtamentos, perda de força, deformidades e para a posição viciosa de cabeça (PVC). O objetivo deste estudo de caso é evidenciar a relação visual com as alterações posturais em um sujeito com alteração oculomotora - estrabismo, realizando um tratamento de reequilíbrio postural cervical por meio da aplicação de terapias manuais e alongamentos musculares. **MATERIAS E MÉTODOS:** Foi realizada avaliação postural, da amplitude de movimento e oculomotricidade com protocolos específicos, pré e pós 10 sessões de fisioterapia. **RESULTADOS:** De acordo com análise comparativa dos resultados, o tratamento proposto contribuiu para o aumento de amplitude articular da coluna cervical, bem como a diminuição das retrações musculares e do quadro álgico. Entretanto, a terapia manual não demonstrou eficácia quanto à melhora da postura, pelo fato da mesma depender do controle proprioceptivo consciente, ou seja, a correção postural depende da corticalização do movimento. **CONCLUSÃO:** Fica evidente a relação visual com as alterações posturais, sendo de suma importância no processo de reabilitação postural levar em consideração a presença de um distúrbio oculomotor.

¹ Trabalho de Conclusão de Curso

² Orientadora do estudo

³ Formanda do Curso de Fisioterapia