



ENERGIA E ALIMENTOS

XVI Seminário de Iniciação Científica
XIII Jornada de Pesquisa
IX Jornada de Extensão

UNIJUI . 23 a 26 de setembro de 2008



MASTECTOMIA RADICAL: AMPLIANDO CONHECIMENTOS PARA MELHOR CUIDAR¹

Cristiane Ribas², Vivian Fernanda Daronco³, Eniva Miladi Fernandes Stumm⁴, Luiz Anildo Anacleto da Silva⁵

A cirurgia oncológica, de maneira geral, é complexa, por frequentemente estar associada a maus prognósticos, a conseqüências físicas e emocionais severas e à possibilidade de morte. A opção por realizar este estudo se deu pela oportunidade de ampliar conhecimentos referentes à assistência a mulheres mastectomizadas. O mesmo consiste em uma revisão de literatura, realizada no decorrer do componente curricular Enfermagem em Saúde do Adulto III, no sétimo semestre do curso. O interesse em aprofundar conhecimentos sobre a temática emergiu em resposta ao número expressivo de mulheres submetidas a mastectomia radical, por ocasião de nossa atuação em um centro cirúrgico hospitalar. Para tanto, busca-se com o presente estudo aporte teórico para melhor cuidar de pacientes mastectomizadas no perioperatório. Diante do diagnóstico de neoplasia de mama, a mulher se depara inicialmente com a necessidade de aceitação da patologia, seguida da opção e adaptação às terapêuticas indicadas. Ela vivencia alterações na sua imagem corporal, na feminilidade, podendo repercutir nas relações com o parceiro. Esses se constituem em alguns dos fatores que podem contribuir para a geração de vários sentimentos, dentre eles o medo e a insegurança, podendo evoluir para estresse e/ou depressão. A enfermagem tem participação fundamental no perioperatório, um procedimento sistemático e planejado com uma série de passos interligados, seguindo um roteiro para assegurar à paciente uma assistência integral e humanizada. O câncer de mama é resultado de multiplicações desordenadas de determinadas células que se reproduzem em grande velocidade, desencadeando o aparecimento de tumores ou neoplasias malignas que podem vir a provocar metástase. Não há uma causa única e específica para o câncer de mama, podendo estar relacionado a uma série de eventos genéticos, hormonais e ambientais. A escolha do método terapêutico dependerá, além do estágio clínico, de vários fatores, tais como a idade da paciente, a localização e o tamanho do tumor, análise de exames e a adesão da mesma ao tratamento. O procedimento cirúrgico varia da remoção do tumor à mastectomia radical modificada, envolvendo a mama e os linfonodos axilares. A escolha da cirurgia depende do tamanho, local e estágio da doença. Há diversas opções de tratamento cirúrgico: a mastectomia radical, que consiste na remoção dos músculos peitorais, juntamente com a dissecação dos nódulos axilares; a mastectomia radical modificada, que consiste na remoção de todo o tecido mamário e linfonodos axilares, preservando os músculos peitorais e a cirurgia conservadora da mama, compreendendo a ressecção do quadrante envolvido e dos nódulos axilares. A radioterapia, quimioterapia ou terapia hormonal podem ser usadas em conjunto com a cirurgia ou como métodos alternativos de tratamento. As mamas no universo feminino têm importância não só fisiológica, no que tange as fases do desenvolvimento feminino, como também são o símbolo de identificação da mulher e sua feminilidade expressas pelo erotismo, sensualidade, sexualidade e maternidade. A enfermagem é quem está mais próxima da mulher que será submetida a uma mastectomia, tendo a oportunidade de interagir, orientar, cuidar, aconselhar, escutar e realizar educação em saúde, favorecendo a identificação dos sentimentos



ENERGIA E ALIMENTOS

XVI Seminário de Iniciação Científica

XIII Jornada de Pesquisa

IX Jornada de Extensão

UNIJUI . 23 a 26 de setembro de 2008



que emergem durante o processo. Dessa forma, a paciente conhecendo sua patologia, poderá avaliar as opções de tratamento e tornar-se sujeito ativo no seu cuidado e na tomada de decisões. Na construção deste trabalho evidencia-se que a ação de cuidar do enfermeiro vai além do conhecimento científico, traduzida pela sensibilidade para com o ser cuidado, ultrapassando os requisitos da razão.

- 1 Trabalho de iniciação científica durante o componente curricular Enfermagem em Saúde do Adulto III
- 2 Aluno do curso de Enfermagem da unijui
- 3 Aluna do curso de Enfermagem da unijui
- 4 Professora, Mestre, docente da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul,
- 5 Mestre em Assistência de Enfermagem. Doutorando em Enfermagem, Saúde e Sociedade PEN/UFSC. Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul