



# ENERGIA E ALIMENTOS

XVI Seminário de Iniciação Científica  
XIII Jornada de Pesquisa  
IX Jornada de Extensão

UNIJUI . 23 a 26 de setembro de 2008



## AVALIAÇÃO DA VIDA DIÁRIA EM UMA INSTITUIÇÃO ASILAR<sup>1</sup>

*Camila Fortes Corrêa<sup>2</sup>, Alice do Carmo Jahn<sup>3</sup>, Alessandra B. Trovó de Marqui<sup>4</sup>, Darielli Gindri Resta<sup>5</sup>, Isabel Cristina dos Santos Colomé<sup>6</sup>*

As instituições asilares acolhem idosos, muitas vezes dependentes de cuidados. O objetivo do estudo consiste em realizar consultas de enfermagem a idosos, moradores de uma Instituição Asilar do Norte do Rio Grande do Sul, identificando a necessidade de ajuda nas Atividades da Vida Diária (AVDs). O trabalho faz parte de um projeto de extensão da UFSM/Centro de Educação Superior Norte - RS. As consultas de enfermagem são realizadas mediante o uso de escalas de avaliação funcional do idoso. Para identificar as necessidades de ajuda dos idosos nas AVDs, é utilizada a escala de Katz, que avalia o nível de independência ou dependência funcional nas seguintes atividades: banhar-se, vestir-se, usar o banheiro para eliminações, transferência da cama para cadeira, ter continência das eliminações e alimentar-se. Do total de 35 moradores da instituição asilar, até o momento foram realizadas 20 consultas de enfermagem, nos meses de maio e junho do corrente ano. Destas, 16 pertencem ao sexo feminino e 4 ao sexo masculino, e a idade varia de 60 a 94 anos. Os achados da pesquisa revelam que: 85% (17) dos idosos necessitam de ajuda para banhar-se e vestir-se; 45% (9) para usar o banheiro; 35% (7) para transferência da cama para a cadeira e vice versa e 5% (1) para alimentar-se. A grande maioria dos idosos são semidependentes nas AVDs, o que reforça a necessidade de uma maior inserção acadêmica na instituição asilar, priorizando avaliação funcional como ferramenta que possibilita identificar o grau de dependência da pessoa idosa, e uma melhor sistematização dos cuidados de enfermagem, evitando que os profissionais tornem o idoso dependente.

<sup>1</sup> Trabalho de extensão do curso de Enfermagem da UFSM/Centro de Educação Superior Norte-Campus de Palmeira das Missões/RS

<sup>2</sup> Bolsista de Extensão, Curso de Enfermagem da UFSM/Centro de Educação Norte - RS

<sup>3</sup> Professora Mestre, Docente da UFSM/Centro de Educação Superior Norte - RS

<sup>4</sup> Professora Doutora da UFSM/CESNORS

<sup>5</sup> Professora Mestre da UFSM/CESNORS

<sup>6</sup> Professora Mestre da UFSM/CESNORS