



# ENERGIA E ALIMENTOS

XVI Seminário de Iniciação Científica  
XIII Jornada de Pesquisa  
IX Jornada de Extensão

UNIJUI . 23 a 26 de setembro de 2008



## ESPAÇO SOLIDÁRIO: GRUPO DE SOCIALIZAÇÃO PARA PESSOAS PORTADORAS DE TRANSTORNOS MENTAIS INTERNADAS EM HOSPITAL GERAL<sup>1</sup>

*Leila Mariza Hildebrandt<sup>2</sup>, Solange Maria Schmidt Piovesan<sup>3</sup>, Graciele Dietz<sup>4</sup>, Leticia Demari<sup>5</sup>, Francine Kitzmann<sup>6</sup>, Cláudia Andréia Roncato<sup>7</sup>, Carmem Regina Theobald Machado<sup>8</sup>, Ana Ernesta Cargnelutti<sup>9</sup>, Lais Grandotto Felipin<sup>10</sup>, Rose Meri Borges de Mello<sup>11</sup>*

O projeto de extensão visa desenvolver ações de socialização junto a pessoas portadoras de enfermidades mentais, internadas no Hospital de Caridade de Ijuí e no Hospital Bom Pastor do Município de Ijuí/RS. Tem como propósito ofertar um espaço de sociabilidade e de escuta a este contingente populacional, por meio de atividades de natureza grupal. Além disso, possibilita um ambiente de aprendizado aos acadêmicos do Curso de Graduação em Enfermagem, na área da saúde mental. Os encontros acontecem duas vezes por semana, no turno da tarde, com duração de duas horas. No Hospital Bom Pastor, inicialmente é feita uma visita aos quartos dos indivíduos hospitalizados acometidos por doença mental, com o propósito de avaliá-los e convidá-los a participar do encontro. À medida que ocorrer o aceite destes sujeitos, eles são conduzidos a uma sala, local onde são desenvolvidas atividades diversas, como jogos, leituras, manicura, pintura em tecido, confecção de imã de geladeira, confecção de pulseiras, desenhos entre outros, com a finalidade de integração. No decorrer da realização das atividades, há o estímulo para a troca de vivências entre os integrantes do grupo, o compartilhamento de experiências, compreendendo ser esta, também, uma forma de impulsionar a socialização. Além disso, há o oferecimento de orientações acerca de aspectos relativos à área de saúde ou de outros temas que emergem no momento. No Hospital de Caridade de Ijuí a intervenção de enfermagem, com base na entrevista de ajuda, acontece no quarto dos indivíduos que se encontram hospitalizados com diagnóstico médico de enfermidade mental em função da inexistência de um local próprio para o desenvolvimento de atividades de socialização. Por vezes, são realizadas atividades no quarto destes sujeitos como jogos, desenhos, além de orientações diversas, dependendo o desejo destes em executar tais tarefas. Nas duas instituições hospitalares, há a possibilidade de familiares e indivíduos acometidos por outras patologias participarem desta atividade, principalmente àqueles com doenças crônicas, com longos períodos de hospitalização. Além das intervenções junto aos indivíduos hospitalizados, há o registro destas ações em livro ata. Ainda, há encontros entre as estudantes e docentes coordenadores com o propósito de discutir acerca do andamento do projeto de extensão, avaliando potencialidades e fragilidades e planejando as ações a serem desenvolvidas naqueles espaços. Do mesmo modo, ocorrem encontros periódicos entre estudantes, docentes e profissionais das instituições hospitalares envolvidas para debater sobre o andamento do projeto de extensão e planejar a seqüência do mesmo. Também, realizam-se estudos teóricos sobre temas vinculados à área da saúde mental com vistas a subsidiar a práxis. Entende-se que estas atividades qualificam a atenção prestada às pessoas acometidas por transtornos mentais que se encontram hospitalizadas, podendo contribuir na melhora da



# ENERGIA E ALIMENTOS

XVI Seminário de Iniciação Científica  
XIII Jornada de Pesquisa  
IX Jornada de Extensão

UNIJUI . 23 a 26 de setembro de 2008



sintomatologia psiquiátrica destes sujeitos, com provável redução do período de permanência na instituição hospitalar. Também há a possibilidade de familiares e indivíduos acometidos por outras patologias participarem desta atividade, podendo se constituir em espaço de escuta a estes sujeitos, com oferta de orientações sobre situações diversas, a depender das suas demandas. Quanto aos acadêmicos e docentes que coordenam estas atividades, entende-se que estes se beneficiam pela possibilidade de coordenar um grupo e estudar temas relativos à área da saúde mental. Com isso, há o estímulo à produção científica de estudantes e docentes, bem como dos profissionais vinculados às instituições hospitalares, no intuito de registrar as experiências e divulgá-las.

<sup>1</sup> Projeto de Extensão vinculado do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (Unijuí).

<sup>2</sup> Enfermeira, Mestre em Enfermagem Psiquiátrica pela EERP/USP, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí, Coordenadora do Projeto de Extensão.

<sup>3</sup> Enfermeira, Mestre em Educação nas Ciências pela Unijuí, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí, membro do projeto de Extensão.

<sup>4</sup> Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Unijuí, Bolsista PIBEX/Unijuí no período de março a dezembro de 2008.

<sup>5</sup> Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Unijuí, Bolsista filantropia no período de junho a dezembro de 2008.

<sup>6</sup> Acadêmica de Enfermagem, Bolsista voluntária do Projeto de Extensão

<sup>7</sup> Acadêmica de Enfermagem, Bolsista voluntária do Projeto de Extensão.

<sup>8</sup> Acadêmica de Enfermagem, Bolsista voluntária do Projeto de Extensão.

<sup>9</sup> Acadêmica de Enfermagem, Bolsista voluntária do Projeto de Extensão.

<sup>10</sup> Acadêmica de Enfermagem, Bolsista voluntária do Projeto de Extensão.

<sup>11</sup> Acadêmica de Enfermagem, Bolsista filantropia do Projeto de Extensão.