



INTERVENÇÃO DO GRUPO DE ESTUDOS EM SAÚDE MENTAL E GERONTOLOGIA JUNTO A IDOSOS RESIDENTES NA CASA LAR DO MUNICÍPIO DE IJUÍ-RS¹

*Elisangela Oleiniczak², Solange Maria Schimidt Piovesan³, Leila Mariza Hildebrandt⁴,
Marinês Tâmbara Leite⁵, Marinez Koller Pettenon⁶*

O preconceito social em relação aos idosos ainda se faz presente no cotidiano, uma vez que se constitui em uma classe social que continua sendo excluída. Nesse cenário, surgem as Casas Lares com o objetivo de melhorar a qualidade de vida dos idosos cujos vínculos sociais se encontram prejudicados e possuem baixa renda, proporcionando-lhes um espaço para residir. No caso do Município de Ijuí, há uma Casa Lar, fundada em 1992, local onde se desenvolvem as atividades inerentes ao Projeto de Extensão Da Teoria à Prática: Vivências Grupais em Saúde Mental e Gerontologia, vinculado ao Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí. Na Casa Lar de Ijuí moram 17 idosos que têm seus vínculos familiares comprometidos ou ausentes e convivem com dificuldades financeiras. Neste espaço intervêm 21 acadêmicos e quatro docentes do Curso de Graduação em Enfermagem da Unijuí vinculados ao Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia. Os acadêmicos, juntamente com a bolsista PIBEX/Unijuí, também integrante do grupo de estudos, realizam visitas semanais, momento em que os idosos têm a oportunidade de tirar suas dúvidas em relação às suas condições de saúde, medicamentos por eles utilizados ou outros temas de interesse dessa população. Além disso, são encaminhados à Unidade Básica de Saúde, em situações de adoecimento. Estas visitas, do mesmo modo, têm a finalidade de proporcionar a socialização, integração e o fortalecimento de vínculo e ofertar um espaço de catarse a esses sujeitos. Por vezes, há a necessidade de amenizar algum tipo de conflito existente entre os moradores da Casa Lar. Este trabalho é de suma importância para os acadêmicos do Curso de Graduação de Enfermagem, instigando-os a entender o processo de envelhecimento, uma vez que ainda é significativa a falta de informação sobre a saúde do idoso e as particularidades e desafios do processo de envelhecimento. Além disto, visa estimular a atuação em equipe e o cuidado no campo da saúde e, acima de tudo, integrar os acadêmicos com a comunidade de Ijuí.

¹ Trabalho elaborado no decorrer das atividades do Projeto de Extensão “Da Teoria à Prática: Vivências grupais em Saúde Mental e Gerontologia”, vinculado ao Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí.

² Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem, Bolsista PIBEX/Unijuí do referido Projeto de Extensão, no período de março a dezembro de 2008. E-mail: elyca.olei@bol.com.br.

³ Enfermeira da Unidade de Saúde da Família do Bairro Glória de Ijuí/RS, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí, Mestre em Enfermagem Psiquiátrica pela EERP/USP, Coordenadora do Projeto de Extensão.

⁴ Enfermeira, Mestre em Enfermagem Psiquiátrica pela EERP/USP, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí, membro do Projeto de Extensão.



ENERGIA E ALIMENTOS

XVI Seminário de Iniciação Científica

XIII Jornada de Pesquisa

IX Jornada de Extensão

UNIJUI . 23 a 26 de setembro de 2008



⁵ Enfermeira, Doutora em Gerontologia pela PUC/RS, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí, membro do Projeto de Extensão.

⁶ Enfermeira, Mestranda em Educação nas Ciências pela Unijuí, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí, membro do Projeto de Extensão.