



MUDANÇAS ERGONÔMICAS E OS BENEFÍCIOS AOS FUNCIONÁRIOS DA EMPRESA RAMOS E COPINI – AUTO PEÇAS¹

Stela Maris Stefanello Stefanello²

INTRODUÇÃO: A ergonomia surgiu com intuito de melhorar as condições de trabalho insatisfatórias, auxiliando na prevenção dos distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT). O objetivo desta pesquisa foi investigar as mudanças ergonômicas realizadas no posto de trabalho e também os benefícios que as mesmas proporcionaram aos funcionários referentes aos desconfortos osteomusculares. **METODOLOGIA:** A pesquisa realizou-se no mês de julho de 2008, tendo caráter experimental com abordagem qualitativa. A amostra da pesquisa constou de (13) treze funcionários do setor administrativo e de vendas, (05) cinco do gênero feminino e (08) oito do gênero masculino, com a faixa etária entre 23 e 40 anos de idade, da empresa Ramos e Copini – Auto Peças, no município de Ijuí/RS. Foram utilizados dois instrumentos de pesquisa, o primeiro, uma entrevista sobre o posto de trabalho: a mesa de trabalho, mesa do monitor de vídeo, cadeira, teclado, tela do vídeo e a posição no trabalho e o segundo, a avaliação (subjetiva) de desconfortos osteomusculares. **RESULTADOS:** Analisamos que, a partir das mudanças ergonômicas realizadas no posto de trabalho, alguns benefícios foram proporcionados aos funcionários, amenizando os desconfortos osteomusculares: na região cervical, com o ajuste da altura do monitor de vídeo e posicionando o teclado na frente do monitor de vídeo; na região do antebraço e punho (direito), devido ao mouse estar alinhado com o teclado e o pad mouse; na coluna vertebral, com as cadeiras ergonômicas no seu posto de trabalho. As orientações posturais realizadas individualmente aos funcionários melhoraram a postura corporal ao realizar as atividades do dia-a-dia, em frente ao computador e também facilitaram identificar quando o mesmo não está com uma boa postura durante a rotina de trabalho. Sugestões: Na função do “caixa” a gaveta utilizada na rotina do trabalho fica longe do seu alcance, forçando a sair da posição ereta e fazendo uma rotação do tronco, sempre que for usar a gaveta. A gaveta deverá estar posicionada, em frente ao funcionário, mantendo alinhamento com o monitor de vídeo e o teclado. **CONCLUSÃO:** A avaliação subjetiva apontou que os funcionários amenizaram os desconfortos osteomusculares após as mudanças ergonômicas. Neste sentido, a importância da intervenção ergonômica no ambiente de trabalho por meio de investigação dos agentes estressores no trabalho pode contribuir para a mudança de atitudes, o que influenciará na prevenção de doenças e na saúde dos funcionários.

¹ Relato de Experiência

² Professora especialista do Curso de Educação Física da UNIJUI – Ijuí/RS. Endereço eletrônico: smss@unijui.edu.br. Telefone: 055-3333-0371