



ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA À IDOSOS EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA.¹

Angela Maria Schneider Drügg², Gabriela Nogara Gai³, Carla Fiorim Comerlato⁴, Alessandra Severo Padilha⁵, Maria Alice Nogara dos Santos⁶, Juliana Faligurski Aires⁷, Karoline de Melo Nascimento⁸. UNIJUÍ

O projeto a ser implantado na SABEVE propõe o desenvolvimento de ações que possam atender necessidades de âmbito psicológico dos idosos desta Instituição. Considerando que o envelhecimento impõe uma série de limitações e mudanças biológicas, psicológicas e sociais que geralmente são vividas pelo sujeito como perdas, pretende-se oportunizar aos idosos espaços de escuta clínica com acadêmicos de psicologia, onde o sofrimento psíquico decorrente possa ser compartilhado e elaborado. Ao mesmo tempo, o projeto propõe fomentar e auxiliar na promoção de atividades institucionais de caráter social, cultural, educativo, de lazer, etc., constituindo espaços de inserção e convivência para os idosos, entendendo que estes são importantes para a recuperação e preservação da saúde psíquica. O envelhecimento da população é um fenômeno mundial, o que coloca a necessidade de instituir políticas e programas que se ocupem da qualidade de vida desta população. Estudos mostram que além de doenças crônicas como a hipertensão, artrite, reumatismo, diabetes, problemas cardíacos, osteoporose, entre outras, quando se trata de aspectos psicológicos é significativa a ocorrência de depressão e de problemas cognitivos, como a perda de memória, raciocínio e outras funções mentais. Esta sintomatologia, quando não tratada adequadamente, atinge a capacidade funcional do idoso, tornando-o total ou parcialmente dependente de cuidados. Durante o ano de 2008 desenvolvemos na SABEVE, um projeto de extensão intitulado “Oficinas Terapêuticas de Contos”. A partir desta experiência percebemos que também os idosos ali abrigados apresentavam sintomatologia indicativa de comprometimento, em maior ou menor grau, da sua saúde física e psíquica. Em relação aos aspectos psíquicos, uma das queixas mais frequentes foi a de perda da memória, à qual se associava muitas vezes um estado de apatia, de desinteresse generalizado. Muitos sofriam pelas perdas que o envelhecimento lhes colocava: de entes queridos, da casa, da situação financeira, da saúde. Alguns revelavam ressentimento para com os familiares que os deixaram na Instituição. Entre os casos mais graves encontramos doença de Alzheimer e quadros senis avançados. Constatamos que, de um modo geral, a circulação social destes idosos é bastante limitada ficando restrita apenas ao mínimo que é oportunizado no espaço da Instituição. Poucos são os que ainda mantêm o interesse ou a capacidade para o desenvolvimento de alguma atividade como por exemplo, a jardinagem, a leitura ou o trabalho manual. A SABEVE é uma Instituição que dispõe de boas acomodações físicas e de bom serviço de apoio como: refeitório, lavanderia e ambulatório de enfermagem, contando também com o serviço de um médico em alguns horários. Além disso, conta com o trabalho mais ou menos sistemático de voluntários, abrindo, ainda, espaço para estágios da Unijuí quando os cursos solicitam. Nosso contato com esta Instituição nos permitiu constatar, por um lado, que os idosos que lá residem necessitam de cuidados e ações na área da saúde psíquica, e por outro, que a Instituição conta com profissionais, voluntários e estagiários que



podem ser mobilizados para atuar na direção deste objetivo. Sendo assim, consideramos que uma proposta de extensão na área da psicologia pode, além de desenvolver ações específicas do psicólogo, ser a articuladora de um trabalho que envolva os demais profissionais e colaboradores da Instituição, entendendo que a saúde psíquica depende também da qualidade do contexto em que o idoso vive. Salientamos que este projeto de extensão, além de pretender contribuir para uma maior qualidade de vida dos idosos desta Instituição, também beneficia os executores do projeto, que se capacitam no entendimento e acompanhamento psicológico desta faixa da população.

- 1 Projeto de extensão do Departamento de Filosofia e Psicologia da Unijuí.
- 2 Docente do Departamento de Filosofia e Psicologia da Unijuí.
- 3 Bolsista PIBEX, aluna do Curso de Psicologia de Unijuí.
- 4 Aluna do Curso de Psicologia da Unijuí.
- 5 Aluna do Curso de Psicologia da Unijuí.
- 6 Aluna do Curso de Psicologia da Unijuí.
- 7 Aluna do Curso de Psicologia da Unijuí.
- 8 Aluna do Curso de Psicologia da Unijuí.