



ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA Á IDOSOS EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA.¹

Gabriela Nogara Gai². UNIJUI

O projeto Assistência psicológica á idosos em instituição de longa permanência, implantado na Sabeve (Sociedade de Amparo e Beneficência à Velhice), propõe o desenvolvimento de ações que possam atender as necessidades de âmbito psicológico dos idosos desta instituição.

Considerando que o envelhecimento impõe uma serie de limitações e mudanças biológicas, psicológicas e sociais, que geralmente são vividas pelo sujeito como perdas, pretendemos oportunizar aos idosos espaços de escuta clínica, onde o sofrimento psíquico decorrente possa ser compartilhado e elaborado. Os idosos esperam por esse momento, pois sentem-se valorizados e acolhidos, é um espaço ao qual remetem as suas próprias questões. O projeto propõe ainda, fomentar e auxiliar na promoção de atividades institucionais de caráter social, cultural, educativo, de lazer, etc, constituindo espaços de inserção e convivência para os idosos entendendo que estes são importantes para a recuperação e preservação da saúde psíquica. O principal objetivo é incentivar e desenvolver ações que promovam a saúde psíquica dos idosos residentes na Sabeve. Foi o que aconteceu no primeiro semestre de 2009.

Os acadêmicos de psicologia constituíram três equipes de trabalho, cada uma composta por um aluno do 7º ou 8º semestre e outro do 5º semestre. Cada equipe se responsabiliza por avaliar e acompanhar um grupo de idosos. Este trabalho está sendo orientado e supervisionado pela professora coordenadora do projeto. Toda a equipe participa de reuniões sistemáticas com direção e profissionais da área da saúde da Instituição, nas quais busca-se traçar conjuntamente estratégias de promoção de saúde psíquica. São realizadas reuniões periódicos da equipe responsável pelo desenvolvimento do projeto para estudo, avaliação e planejamento do trabalho.

¹ Projeto de extensão do departamento de Filosofia e Psicologia desenvolvido na Sabeve.

² Bolsista PIBEX, aluno do curso de Psicologia da Unijuí.