



## A INICIAÇÃO ESPORTIVA E AS INFLUÊNCIAS: TENSÕES E ANSIEDADES.<sup>1</sup>

*Jeferson Odair Jahn<sup>2</sup>, Osmar Laureano<sup>3</sup>. UNIJUI*

A iniciação esportiva nos últimos anos vem aumentada de forma surpreendente, pois antes dos filhos nascerem, pais já fazem planos com relação ao esporte que seu filho irá praticar. Esse excesso de expectativa por parte dos familiares pode resultar em ansiedade e estresse para a criança. As conseqüências dessa ansiedade por parte dos pais e as influências, podem resultar em um sentimento desconfortável, é capaz de influenciar o estado de equilíbrio emocional, acarretando ao fracasso no esporte. O presente estudo tem por objetivo analisar a importância da iniciação esportiva, o desenvolvimento da criança, desempenho e os benefícios, quais as influências dos pais, treinadores e da competição no desempenho das crianças, na prática da modalidade de futsal. Fatores que essa influência pode causar no desenvolvimento dessas crianças, bem como o porquê de tanta ansiedade, por parte dos pais, com relação ao acompanhamento de seu filho durante os jogos. A pesquisa foi realizada com dez crianças, na faixa etária dos 10 aos 12 anos, e com seus pais, tendo como instrumento, a aplicação de um questionário, direcionado às diferentes formas de influências sofridas pelas crianças, durante sua iniciação ao esporte. Percebe – se, no entanto que a criança que está envolvida em alguma atividade física, relacionada à competição, sofre inúmeras influências, sendo que suas variações emocionais e psicológicas podem ser afetadas, o que pode ser prejudicial para seu desenvolvimento. O parecer do presente estudo demonstra e remete a uma reflexão maior sobre o esporte infantil.

<sup>1</sup> Trabalho de conclusão do curso de Educação Física da Unijui - Campus Santa Rosa.

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso de Educação Física da UNIJUI. Professor/ Orientador.

<sup>3</sup> Professor Orientador.