



CONSUMO ALIMENTAR E ESTADO NUTRICIONAL DE MOTORISTAS DE CAMINHÃO PARTICIPANTES DA ASSOCIAÇÃO DOS CAMINHONEIROS DE IJUÍ/RS.¹

Graciela Muller², Maristela Borin Busnello³. UNIJUI

Este estudo é do tipo descritivo, transversal no qual se buscou avaliar o estado de nutrição de motoristas de caminhão participantes da Associação dos Caminhoneiros de Ijuí-RS, o consumo alimentar destes motoristas, identificar riscos para doença cardiovascular e metabólica e caracterizar a pressão arterial sistêmica (HAS). As medidas antropométricas foram classificadas de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS, 2000). Para a avaliação dietética do ponto de vista qualitativo utilizou-se os parâmetros propostos pelo Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde (2005). Quanto aos dados de adequação para nutrientes foram utilizados os propostos pelo Institute of Medicine (1997, 1998, 2000, 2001 e 2002) e OMS (2003). Após a coleta de dados fez-se a tabulação das informações no software Virtual Nutri para a análise quantitativa da dieta. Para a caracterização da população de estudo e análise descritiva dos dados utilizou-se o software Epi Info versão 3.3.2. As avaliações realizadas demonstraram níveis preocupantes em relação à saúde destes indivíduos, uma vez que grande parte dos entrevistados se apresentava com sobrepeso ou obesidade, a pressão arterial se encontrava acima dos limites de normalidade e a maioria apresentou risco muito elevado para doenças metabólicas. Estas características são fortemente influenciadas pelo estilo de vida dos participantes e pela manutenção destes hábitos a longo prazo. Recomenda-se a ampliação das atividades de educação em saúde a esta população.

¹ Trabalho de conclusão de Curso de Graduação em Nutrição

² Nutricionista. Egressa do curso de Nutrição/Unijui.

³ Docente do Curso de Nutrição da Unijui. Orientadora do trabalho de Conclusão de Curso