



O ESTRESSE DE PROFISSIONAIS QUE ATUAM EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL.¹

Rossana Soares Martins Anversa², Eniva Miladi Fernandes Stumm³. UNIJUI

Os profissionais em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN) estão expostos, diariamente, a um ambiente tenso, que os predispõe ao sofrimento psíquico. A pesquisa identifica e compara os níveis de estresse dos profissionais que integram a equipe de uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, bem como os mecanismos de enfrentamento utilizados por eles para lidar com o estresse vivenciado no ambiente de trabalho. É uma investigação quantitativa, analítica, descritiva, transversal, realizada na UTIN da Maternidade Carmela Dutra, em Florianópolis/ SC, com 36 profissionais. Para a coleta de dados utilizou-se o Inventário de Sintomas de Stress, dados sociodemográficos e uma questão aberta referente ao coping e para o tratamento estatístico utilizou-se o software SPSS e estatística descritiva. Foram observados os preceitos éticos que regem pesquisas com pessoas. O perfil dos profissionais é predominantemente feminino, casado, com filhos, de 30-50 anos incompletos. Atuam de 10-25 anos na profissão, e entre 10 a 20 anos na UTIN. Mais de 80% optaram por atuar na respectiva unidade, 58% atuam com exclusividade. Cerca de 70% deles se encontram na Fase Intermediária do Estresse, 20% em Eustresse e 11,1% em Exaustão. Quanto ao coping, as mais destacadas foram: laser, verbalização dos problemas e atividades físicas. Evidencia-se a necessidade de mais conhecimento acerca do estresse, dos riscos à saúde e enfrentamento eficaz dos estressores, com melhora do bem-estar, da saúde, do desempenho e da qualidade de vida.

¹ Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Enfermagem do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUI, como requisito parcial para a obtenção do título de enfermeiro.

² Enfermeira, Egressa do Curso de Enfermagem da UNIJUI.

³ Enfermeira, Mestre em Administração pela UFRGS, Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - UNIJUI.