



PROGRAMA DE ATENÇÃO AO IDOSO: CONDIÇÕES DE SAÚDE E CAPACIDADE FUNCIONAL DOS IDOSOS.¹

Aline Mafalda², Evelise Moraes Berlezi³, Heloisa Meincke Eickhoff⁴, Karla Renata de Oliveira⁵, Loiva Beatriz Dallepiane⁶, Nara Marilene Oliveira Girardon Perlini⁷. UNIJUI

INTRODUÇÃO: O Programa de Atenção ao Idoso (P.A.I.) é um projeto de extensão desenvolvido pelo DCSa da Unijuí e se constitui em um modelo de assistência à idosos de baixa renda que residem na área urbana do município de Ijuí/RS, em situação de fragilidade e com risco de médio a alto de internação/reinternação hospitalar, com o propósito de melhorar a condição de saúde do idoso e reduzir o risco de internação/reinternação hospitalar através da assistência contínua, integral e interdisciplinar. O presente estudo objetivou descrever as condições de saúde e a capacidade funcional dos idosos assistidos pelo programa em sua fase piloto. **MATERIAL E MÉTODOS:** A amostra constituiu-se de 12 idosos cadastrados e, atendidos pelo projeto no ano de 2008 com risco de médio/alto e alto para internação/reinternação hospitalar. Para a avaliação do idoso utilizou-se: instrumento de avaliação do risco de internação hospitalar, proposto por Boulton e, o instrumento de avaliação multidimensional da pessoa idosa, sugerido pelo Ministério da Saúde. Os dados foram obtidos a partir das fichas de avaliação destes pacientes. **RESULTADOS:** dos 12 idosos avaliados, dois eram do gênero masculino e dez do gênero feminino e idade média de 79,5 anos. Quanto a captação do idoso, 4 pacientes foram por busca telefônica (demanda espontânea), 4 através do hospital e 4 pela Unidade Básica de Saúde. Em relação ao risco de internação/reinternação hospitalar, sete foram classificados em risco alto e cinco em risco médio/alto. Na avaliação das condições de saúde, quatro idosos referiram queda no último ano, sendo que três caíram de duas a quatro vezes e um referiu queda menos de duas vezes nos últimos 12 meses. Em relação aos medicamentos, apenas um dos 12 indivíduos não fazia uso regular de medicação. Na avaliação multidimensional, constatou-se que todos os idosos possuem dificuldade nas AVD/AIVD; nove idosos apresentaram incontinência urinária, depressão, dificuldade de locomover-se no espaço domiciliar; em oito idosos observou-se déficit de movimento dos membros inferiores; em seis idosos perda visual; cinco, transtornos nutricionais; quatro, déficit de movimento dos membros superiores e declínio do estado cognitivo; e três, perda auditiva. Quanto à independência para as atividades básicas de vida diária, cinco idosos apresentaram independência para todas as atividades menos banho, vestir-se e mais uma adicional; três, dependência para todas as atividades básicas de vida diária; e os demais têm independência para todas ou quase todas as atividades desempenhadas. **CONCLUSÃO:** Pode-se observar que os idosos com médio/alto e alto risco de internação/reinternação hospitalar possuem inúmeras situações que os fragilizam, demonstrando assim a grande necessidade de uma assistência eficiente, integral e interdisciplinar buscando restabelecer a funcionalidade bem como a qualidade de vida destes idosos.

¹ Projeto de Extensão do Departamento de Ciências da Saúde - DCSa/UNIJUI.



- 2 Acadêmicas de Fisioterapia da UNIJUI e bolsista do projeto
- 3 Fisioterapeuta, Docente e coordenadora do projeto
- 4 Fisioterapeuta, Docente e participante do projeto
- 5 Farmacêutica, Docente e participante do projeto
- 6 Nutricionista, Docente e participante do projeto
- 7 Enfermeira, Docente e participante do projeto