



PROGRAMA DE ATENÇÃO AO IDOSO: A EXPERIÊNCIA DE UM MODELO ASSISTENCIAL.¹

Heloisa Meincke Eickhoff², Evelise Moraes Berlezi³, Karla Renata de Oliveira⁴, Loiva Beatriz Dallepiane⁵, Nara Marilene Oliveira Girardon Perlini⁶, Aline Mafalda⁷, Cristiane Bueno⁸. UNIJUI

INTRODUÇÃO: O desafio maior no século XXI, no Brasil, será cuidar de uma população de mais de 32 milhões de idosos, a maioria com baixo nível socioeconômico e educacional e uma alta prevalência de doenças crônicas e incapacitantes. Diante deste cenário, o setor saúde ainda busca meios eficazes que possam equacionar adequadamente os problemas que acompanham o processo de envelhecimento. Uma das formas de alcançar sucesso nessa empreitada está relacionada à construção de novos modelos de atenção. Modelos estes que fujam da prática hospitalocêntrica e avançam para a identificação precoce de problemas que podem ser tratados no âmbito ambulatorial. Nesta perspectiva, foi idealizado o projeto “PROGRAMA DE ATENÇÃO AO IDOSO: proposição de modelo assistencial”, com base no modelo de atenção proposto por Lourenço et al. Se caracteriza como um projeto de extensão, reconhecido institucionalmente e desenvolvido pelos cursos de graduação de enfermagem, fisioterapia, farmácia e nutrição. O objetivo do Programa de Atenção ao Idoso é desenvolver um modelo de assistência à idosos de baixa renda que residam na área urbana do município de Ijuí no Estado do Rio Grande do Sul (Brasil), em situação de fragilidade e com risco médio a alto de internação/reinternação hospitalar. Ainda, potencializar e incentivar a discussão e criação de políticas públicas de atenção ao idoso no município de Ijuí, entendendo que a rede de atenção básica deve ser capaz de identificar e assistir de forma eficiente idosos fragilizados, isto é, aqueles com maior risco de desenvolver incapacidade funcional e acompanhar os de menor risco, paralelamente ao desenvolvimento de ações e atividades de educação e promoção de saúde. **MATERIAIS E MÉTODOS:** de acordo com o modelo proposto, o idoso é captado de três maneiras: pela demanda das unidades básicas de saúde, demanda dos hospitais e por busca telefônica (contato direto dos familiares). Os critérios de inclusão respeitam a idade do idoso, que deverá ter mais que 60 anos, baixo nível sócio-econômico e risco médio a alto de internação/reinternação hospitalar. Ao ocorrer o agendamento do idoso, a equipe do P.A.I. realiza a avaliação utilizando-se o instrumento de identificação denominada de Triagem Rápida de Risco, preconizada por Boulton et al. Ao se enquadrar nos critérios, o idoso passa a ser assistido pelo P.A.I. **RESULTADOS:** Até julho de 2009 o PAI atendeu 31 idosos, estando 16 em acompanhamento, os quais apresentam média de 78,38 anos. Dos acompanhados 100% apresentam pelo menos uma limitação funcional nas atividades básicas e/ou instrumentais de vida diária, as doenças neurológicas neste grupo de idosos são as que mais prevalecem e são a causadora de incapacidades funcionais. **CONCLUSÃO:** O P.A.I., ao propiciar a vivência interdisciplinar, possibilita o espaço onde os futuros profissionais da saúde exercitam o diálogo, tenham momentos de troca de conhecimentos técnico-científicos, construam novos saberes, na prática de atenção geriátrica e reflitam sobre o seu fazer, beneficiando e qualificando a intervenção terapêutica nos sujeitos/pacientes que estão sob seus cuidados.



Também, a Unijuí pelo incentivo aos projetos de extensão, possibilita a incorporação e ampliação do exercício de trabalhar a saúde de uma forma propositiva, crítica, articulada, reflexiva, visando a saúde dos idosos.

- 1 Projeto de Extensão desenvolvido pelos cursos do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí
- 2 Mestre, docente do curso de Fisioterapia da Unijuí.
- 3 Doutora, docente do Curso de Fisioterapia da Unijuí.
- 4 Mestre, docente do curso de Farmácia da Unijuí.
- 5 Doutora, docente do Curso de Nutrição da Unijuí.
- 6 Doutora, docente do Curso de Enfermagem da Unijuí.
- 7 Acadêmica do curso de Fisioterapia da Unijuí e bolsista do Projeto
- 8 Acadêmica do curso de Farmácia da Unijuí e bolsista do Projeto