



AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE UMA EQUIPE DE ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA NO MUNICÍPIO DE IJUÍ¹

Fernanda Chitolina², Fernanda da Costa Baiú³, Ana Claudia Cielo⁴, Suelen Neuberger⁵, Lígia Beatriz Bento Franz⁶. UNIJUI

Introdução: O estado nutricional adequado é de fundamental importância para os indivíduos, porque influencia, significativamente, na sua qualidade de vida. O estado nutricional expressa o grau no qual as necessidades fisiológicas por nutrientes estão sendo alcançadas, para manter a composição e funções adequadas do organismo, resultando do equilíbrio entre ingestão e necessidade de nutrientes. As alterações do estado nutricional contribuem para aumento da morbi-mortalidade. O objetivo do presente artigo foi avaliar o estado nutricional de uma equipe da Estratégia de Saúde da Família de um Bairro do município de Ijuí. **Métodos:** O presente trabalho trata-se de um estudo transversal, do tipo quantitativo, observacional e descritivo, onde foram coletados os seguintes dados: idade, sexo, peso da massa corporal, estatura, perímetro da cintura, níveis pressóricos, HGT e Questionário de Frequência Alimentar, onde foi feita a classificação do estado nutricional. **Resultados:** Foram avaliados 16 adultos da equipe, entre 21 e 48 anos sendo 13 do sexo feminino e 3 do sexo masculino, isso mostra que a equipe do ESF têm predominância do sexo feminino. **Considerações finais:** o estudo mostra o perfil nutricional das equipes de saúde pertencente à unidade de ESF, composta por profissionais predominantemente mulheres, com alto índice de sobrepeso e obesidade. Além disso, possuem hábitos alimentares com forte tendência ao alto consumo de carboidrato refinado e baixo consumo de hortaliças e frutas, além de baixa atividade física regular.

¹ Artigo realizado em Estágio Curricular de Saúde Coletiva II no curso de graduação em Nutrição da Unijuí

² Acadêmica do Curso de Graduação em Nutrição da UNIJUI.

³ Acadêmica do Curso de Graduação em Nutrição da UNIJUI.

⁴ Acadêmica do Curso de Graduação em Nutrição da UNIJUI.

⁵ Acadêmica do Curso de Graduação em Nutrição da UNIJUI.

⁶ Nutricionista. Mestre em Saúde Pública. Doutora em Saúde Pública. Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUI. E-mail para contato: ligiafra@unijui.edu.br