



PACIENTE COM LESÃO HIPÓXICO ISQUÊMICA EM NUTRIÇÃO ENTERAL: UM ESTUDO DE CASO¹

Samara Dapper², Adriane Huth³, Cleci Piovesan Rosanelli⁴. UNIJUI/HCI

Introdução: Este trabalho objetiva relatar um estudo de caso de um paciente com lesão hipóxico-isquêmica e outras patologias associadas, recebendo nutrição enteral via sonda nasogástrica (SNG). O paciente recebeu avaliação nutricional e acompanhamento durante as atividades de projeto de extensão universitária junto à Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional (EMTN) de um hospital geral. **Metodologia:** Revisão do prontuário, avaliação nutricional, prescrição dietoterápica e orientação nutricional aos cuidadores. **Discussão:** Homem, 56 anos, casado, com lesão hipóxico-isquêmica, decorrente de parada cardiopulmonar, encontra-se em estado vegetativo persistente (um ano), com insuficiência respiratória (traquiostomia), com amputação do membro inferior direito (osteomielite agravada), com várias úlceras de decúbito, com edema generalizado (anasarca), uremia, tendo iniciado assistência com nefrologista para avaliação da função renal. O paciente recebe nutrição enteral por SNG (250ml de solução semi-elementar 6 vezes ao dia). Está recebendo baixo aporte calórico e proteico, e encontra-se desnutrido. **Conclusão:** É fundamental um processo de avaliação nutricional coerente (usando anamnese, dados clínicos, avaliação física, avaliação antropométrica, dados bioquímicos, relação medicamento nutriente), buscando chegar o mais próximo possível de uma prescrição dietoterápica adequada ao estado físico, nutricional e patológico do paciente. É comum pacientes em nutrição enteral desnutrirem por terem suas necessidades nutricionais subestimadas. É importante entender a TNE como uma ferramenta poderosa, mas que contém suas indicações apropriadas e complicações intrínsecas.

¹ Projeto de Extensão Universitária junto à Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional de um Hospital Geral, realizado no Curso de Nutrição da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI)

² Acadêmica do Curso de Graduação em Nutrição - UNIJUI.

E-mail para contato: samaradapper@yahoo.com.br

³ Nutricionista. Mestre em Bioquímica. Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado - UNIJUI.

⁴ Enfermeira. Mestre em Educação nas Ciências. Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado - UNIJUI.

E-mail para contato: cleci.rosanelli@unijui.edu.br