



QUALIDADE DE VIDA EM PORTADORES DE INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA (IRC) QUE NÃO REALIZAM HEMODIÁLISE¹

*Tânia Regina Cavinatto Fassbinder², Catieli Costa Gerhardt³, Fernanda Dallazen⁴,
Olvânia Basso⁵, Karlyse Claudino Belli⁶, Eliane Roseli Winkelmann⁷. UNIJUI*

INTRODUÇÃO: Os pacientes com doença renal crônica apresentam perda gradativa e irreversível da função dos rins, devido as alterações que o tratamento acarreta na vida diária destes pacientes, os mesmos, podem apresentar alterações importantes em sua qualidade de vida (QV). Entretanto ainda são escassos os estudos que objetivam avaliar a QV desta população específica. **OBJETIVO:** Analisar a qualidade de vida de portadores de insuficiência renal crônica em tratamento pré-diálise no município de Ijuí/RS. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foram entrevistados 11 indivíduos portadores de insuficiência renal crônica submetidos a tratamento pré-diálise, com idade média de 55 ± 20 anos, sendo sua maioria do gênero feminino (54%). Foi utilizado o Short-Form Questionary (SF-36) para avaliar a qualidade de vida. Este questionário é subdividido em oito domínios classificados como: aspectos físicos, aspectos sociais, aspectos emocionais, capacidade funcional, dor, estado geral de saúde, vitalidade, e saúde mental. As escalas de classificação variam de 0 a 100, sendo que quanto mais próximo de 100 significa um pior estado de saúde. Os resultados foram expressos com frequências e $M \pm DP$ ou mediana e valor mínimo e máximo, de acordo com a normalidade avaliada pelo teste de Kolmogorov-Smirnov. **RESULTADOS:** Em geral a QV não é boa (≈ 61500 ; 50 pontos), sendo que o para capacidade funcional foi 45 ± 19 , aspectos físicos 41 ± 41 , dor 52 ± 22 , estado geral de saúde 49 ± 21 , vitalidade 56 ± 22 , aspectos sociais 50 ± 33 , aspectos emocionais 48 ± 46 e saúde mental 54 ± 9 . **CONCLUSÕES:** Conclui-se que os indivíduos embora ainda não realizam hemodiálise já apresentam redução da sua qualidade de vida.

¹ Projeto de pesquisa realizado no curso de Fisioterapia.

² Acadêmica do curso de Fisioterapia da UNIJUI, bolsista PIBIC/CNPq do projeto: " Treinamento muscular inspiratório em pacientes com insuficiência renal crônica que realizam hemodiálise".

³ Acadêmica do curso de Fisioterapia da Unijuí.

⁴ Acadêmica do curso de Fisioterapia da UNIJUI, bolsista PIBIC/Unijuí do projeto: " Treinamento muscular inspiratório em pacientes com insuficiência renal crônica que realizam hemodiálise".

⁵ Médica nefrologista, colaboradora da pesquisa.

⁶ Bolsista CAPES, mestranda em Ciências da Saúde - Cardiologia e Ciências Cardiovasculares, UFRGS.

⁷ Docente UNIJUI; Coordenadora do Projeto: "Treinamento muscular inspiratório em pacientes com IRC que realizam hemodiálise"; Doutora em Ciências da Saúde (Cardiovasculares)/UFRGS; Mestre em Ciências Biológicas (Fisiologia)/UFRGS; Especialista em Fisioterapia Cardio-respiratória/UNIGUAÇU.