



ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA À IDOSOS EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA¹

Angela Maria Schneider Drügg², Karla Caillava Krapf³, Agnes Ullmann Assmann⁴, Fabiana Garlet⁵. UNIJUI

Através de trabalhos desenvolvidos por acadêmicos de psicologia da Unijuí na SABEVE constatamos que os idosos que lá residem necessitam de cuidados e ações na área da saúde psíquica. Assim sendo, o presente projeto propõe o desenvolvimento de ações que possam atender necessidades de âmbito psicológico dos idosos desta Instituição. Considerando que o envelhecimento impõe uma série de limitações e mudanças biológicas, psicológicas e sociais que geralmente são vividas pelo sujeito como perdas, pretende-se oportunizar aos idosos espaços de escuta clínica com acadêmicos de psicologia, onde o sofrimento psíquico decorrente possa ser compartilhado e elaborado. Ao mesmo tempo, o projeto propõe fomentar e auxiliar na promoção de atividades institucionais de caráter social, cultural, educativo, de lazer, etc., constituindo espaços de inserção e convivência para os idosos, entendendo que estes são importantes para a recuperação e preservação da saúde psíquica. Para o desenvolvimento do trabalho cada um dos acadêmicos participantes se responsabiliza pela realização do acompanhamento psicológico de dez a quinze idosos. As atividades de âmbito institucional são programadas e trabalhadas conjuntamente. Os acadêmicos são supervisionadas quinzenalmente pela professora coordenadora do projeto. Salientamos que este projeto, além de pretender contribuir para uma maior qualidade de vida dos idosos desta Instituição, também beneficia os executores do projeto, que se capacitam no entendimento e acompanhamento psicológico desta faixa da população.

¹ Projeto desenvolvido na SABEVE (Sociedade de Amparo e Beneficência à Velhice).

² Professora do Curso de Psicologia da Unijuí

³ Acadêmica do Curso de Psicologia da Unijuí.

⁴ Acadêmica do Curso de Psicologia da Unijuí.

⁵ Acadêmica do Curso de Psicologia da Unijuí.